Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | LEBEN MIT TIEREN
6 Gefährten im Alltag
INTERVIEW | PETER HASLER
22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»
BEGEGNUNG
78 Elisabeth Schiwow hilft Müttern gebären

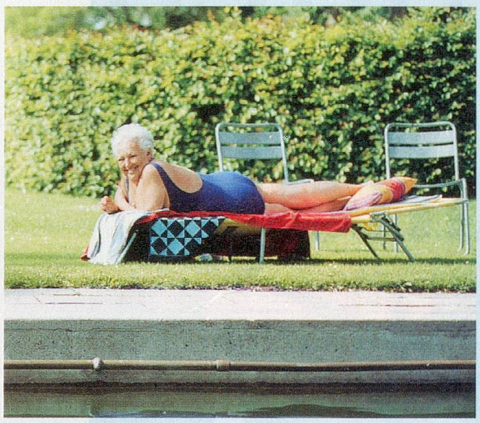
ZEITSPIEGEL
12 Die Alpenolympiade zu Unspunnen
15 Wie man heisse Zeiten meistert
16 Mobil und autonom bleiben – ohne Auto
18 Sport kann Ihre Gesundheit verbessern
DAFÜR UND DAGEGEN
21 Mehr Mitsprache für Ausländer?
SCHÖNES LEBEN
26 Ein mutiger Start in die Badesaison
KULTUR
36 Hélène Grimaud und die Wölfe
37 Bruno Molls Film über das Leben im Kopf
38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm
LESERREISE
39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass
WISSEN
42 E-Mail – die Post im Computer
GESUNDHEIT
46 Prostata – Informationen über ein Tabu
50 Ihre Fragen zum grauen und grünen Star
UNTERWEGS
52 Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein
55 Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet
RATGEBER AHV
56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten
56 AHV-Beiträge aus dem Ausland?
57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?
RATGEBER GELD
61 Vertrauensjob Vermögensverwalter
ERNÄHRUNG
76 Die Aprikose – ein süsses Früchtchen

PRO SENECTUTE
62 Der Mahlzeitendienst im Tessin
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Wie Seniorensportleitende geschult werden

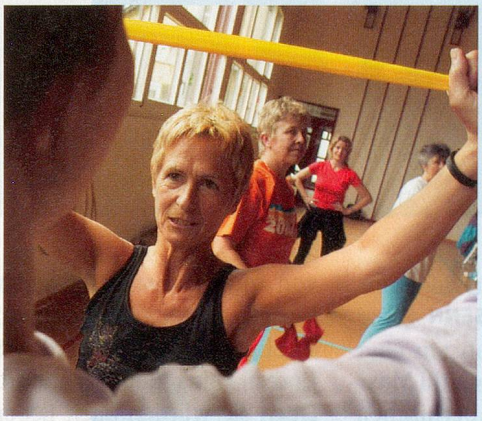
RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
30 Ihre Seiten
45 Schweizerischer Seniorenrat
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera
82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner

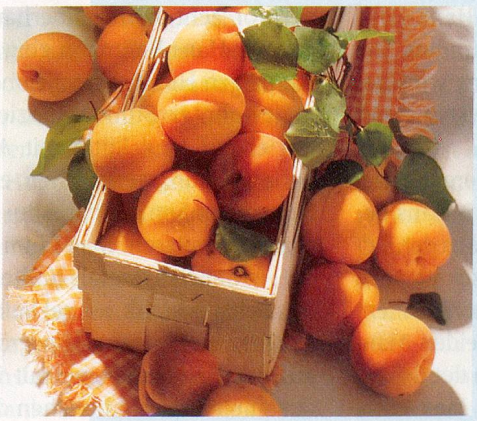
DIE VOLKSKULTUR IM BERNER OBERLAND
Steinstossen (wie hier vor 50 Jahren), Schwingen, Jodeln, Alphorn, Trachten – das legendäre Volksfest von Unspunnen feiert seinen 200. Geburtstag.
Seite 12



DAS LANGE WARTEN AUF DEN SOMMER
Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen.
Seite 26



WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT
Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen.
Seite 68



EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN
Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns.
Seite 76