Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **82 (2004)**

Heft -: **Programm Sommer 2004 : Kurse und Veranstaltungen April - September 2004**

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

Räume

Räume, welche häufig benutzt werden, notieren wir bei den einzelnen Kursen nur mit einem Stichwort. Alle Angaben finden Sie hier:

Campus. Campus Muristalden, Muristrasse 12, 3006 Bern.
Bus Nr. 12 Schosshalde bis Haltestelle Liebegg. Nach dem Velosträder rechts einbiegen, die Hausnummer 12 ist der graue Beton-Neubau.

PC-Raum. Alle PC-Kurse inklusive Computeria Veranstaltungen (ausser Mac-Kurse) finden in den PC-Kursräumen Pro Senectute Region Bern statt: Hessstrasse 27a, 3097 Liebefeld. Bus Nr. 10 Schliern bis Hessstrasse (gleich vis-à-vis der Bushaltestelle die Liebefeldstrasse entlanggehen, bis man zum Gebäude kommt) oder Bus Nr. 16/23 Gurten Gartenstadt bis Steinhölzli.

Thunstrasse. Gymnastikraum Thunstrasse 24, 3006 Bern,
Tram 3 oder 5 bis Luisenstrasse. Eingang durch den Garten.

Spitalackerpark. Alterszentrum Spitalackerpark, Beundenfeldstrasse 26, 3014 Bern, Tram 9 Guisanplatz bis Spitalacker.

Nordic Walking	3
Bewegung und Sport	4
Begegnungen und Veranstaltungen	9
Computer	15
Ferien	19
Freizeit und Hobbys	22
Gesundheit und Wohlbefinden	23
Kunst und Kultur	24
Lebenshilfe	26
Mobilität und Kommunikation	27
Sprachen	28
Tagesausflüge	29
Über uns	30
Anmeldetalons	31

Wichtige Hinweise

Anmeldung / Bestätigung
Für alle Angebote inklusive Begegnungen, Veranstaltungen und Vorträge benötigen wir eine schriftliche Anmeldung mittels Anmeldetalon auf der letzten Innenseite oder via Mail bildungundsport@be.pro-senectute.ch bis spätetestens 14 Tage vor Beginn. Ausnahmen (vor allem bei Ferienwochen) sind direkt bei den Angeboten vermerkt. Ihre Kursanmeldung ist definitiv. **7 bis 10 Tage vor Kursbeginn** erhalten Sie die Rechnung/Bestätigung. Bitte benutzen Sie nur diesen vorgedruckten Einzahlungsschein zur Begleichung des Kursgeldes. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder abgesagt werden müssen, so benachrichtigen wir Sie spätestens 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn. Besichtigungen und Computeria-Veranstaltungen sind bar vor Ort zu bezahlen.

Abmeldungen / Rückerstattungen
TeilnehmerInnen, welche sich nach dem Anmeldeschluss abmelden oder dem Kurs fernbleiben, bezahlen das volle Kursgeld, falls sie keinen Ersatz finden können. Versäumte Kursstunden berechtigen nicht zu Rückerstattungen. Für Ferienangebote gelten die Bestimmungen der jeweiligen Detailausschreibung. **Pro Senectute Region Bern behält sich das Recht vor,** Kurse und Veranstaltungen zeitlich und örtlich zu verschieben oder – unter Rückzahlung des Kursgeldes – nicht durchzuführen.

Kursgeldermässigung
Für ErgänzungsleistungsbezügerInnen und finanziell schlecht gestellte Personen kann eine Kursgeldermässigung gewährt werden. Bitte kontaktieren Sie das Kurssekretariat, Tel. 031 359 03 03.

Versicherung
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

Annullationskostenversicherung
Neu haben Sie die Möglichkeit, eine Annullationskostenversicherung für Kurse abzuschliessen. Dieses Angebot in Zusammenarbeit mit der Mobiliar-Versicherung deckt den von Ihnen geschuldeten Kursgeldbetrag bei Absage wegen Unfall oder Krankheit oder anderen wichtigen Verhinderungsgründen (schwere Krankheit oder Tod eines nahen Verwandten). Die Versicherung muss mit der Anmeldung abgeschlossen werden und ist nur **gültig bis zum Kursbeginn!** Der Ausstieg aus einem Kurs nach Kursbeginn kann nicht versichert werden. Bitte vermerken Sie auf dem Anmeldetalon, wenn Sie eine Annullationskostenversicherung wünschen. Zusammen mit der Kursbestätigung/Rechnung werden Sie dann einen Versicherungsausweis erhalten.

Kosten der Versicherung:
CHF 11.– bei Kurskosten von 100 bis 200 Franken
CHF 16.– bei Kurskosten von 201 bis Fr. 400 Franken
CHF 22.– bei Kurskosten von 401 bis CHF 700 Franken

Legenden
❂
Angebote, welche auch während den Schulsommerferien stattfinden
NEU
Angebote, die neu im Programm sind
VHS
Kurse in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bern
Ferienverein
Kurse in Zusammenarbeit mit dem Ferienverein