Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **81 (2003)**

Heft 6

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

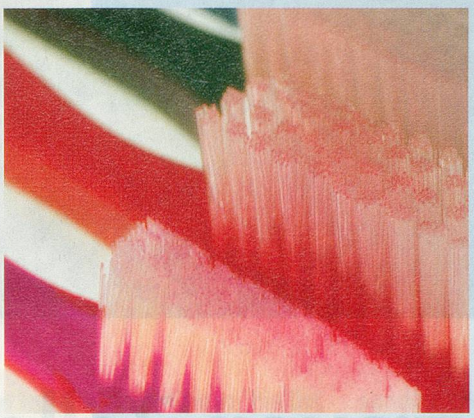
http://www.e-periodica.ch

THEMA | GEHIRN
6 Unsere grauen Zellen arbeiten gern
INTERVIEW | ADOLF OGI
22 Von den Bergen auf die Weltbühne
BEGEGNUNG MIT ...
72 Gottlieb Zürrer

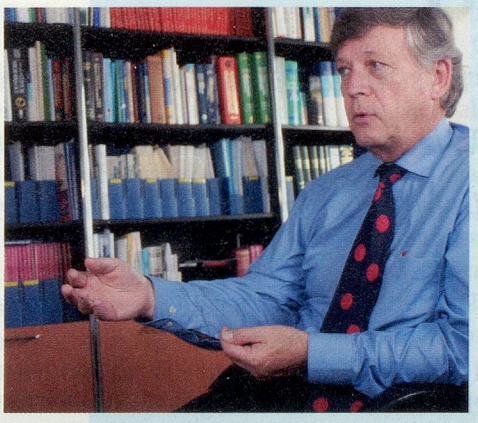
ZEITSPIEGEL
13 Wie gehe ich mit der Zeit um?
15 Sicherheit – auch in der Alterspflege
18 Aids: Ein Tropfen auf den heissen Stein
ZEITLUPE | UMFRAGE
16 Die Zeitlupe im Urteil ihrer Leserschaft
DAFÜR UND DAGEGEN
21 Soll das Erben besteuert werden?
NATUR | REGENWALD
27 Im Auge des Dschungels
29 Mit der Zeitlupe in den Regenwald
LESERREISE
31 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!
GESUNDHEIT | ZAHNPFLEGE
32 Sanfte Pflege für harte Burschen
KULTUR
38 Bücher: Lebendige Geschichtsschreibung
40 Musik und Natur auf höchstem Niveau
41 Museumstag: Altdorf
42 Film: «Far From Heaven»
REISEN
43 Gozo & Malta: Ausspannen auf der Insel
UNTERWEGS
46 In 35 Tagen durch die Schweiz
WISSEN
48 Computerkauf – gewusst wie
RATGEBER AHV
50 Private Pflege-Rentenversicherung
51 Rentenanspruch überlebender Ehegatten
52 Auszahlung der AHV-Rente
RATGEBER GELD
53 Das richtige Budget ist die halbe Miete
PRO SENECTUTE
60 Hinaus an die Öffentlichkeit
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
64 Hier ist Pro Senectute engagiert
66 Fit im Kopf – fit im Alltag

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
36 Ihre Meinung
54 Kleinanzeigen
58 et cetera
68 Bestelltalon
69 Glückstreffer
70 Jassen mit Göpf
71 Preis-Kreuzworträtsel
74 Notizen

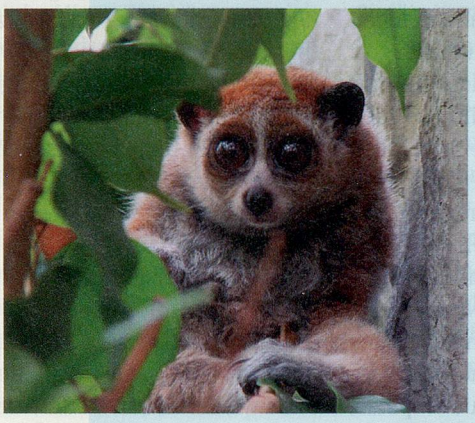
Titelbild: Tres Camenzind



GESUNDE ZÄHNE
Rund 500 verschiedene Bakterien bedrohen unsere Zähne. Eine gute Pflege ist deshalb in jedem Alter wichtig. Wir zeigen Ihnen, was hilft und was schadet.
Seite 32



IM KAMPF GEGEN AIDS
Nach der Pensionierung wartet ein grosses Projekt auf sein Engagement: Der Aidsspezialist Professor Ruedi Lüthy wird in Afrika ein Ambulatorium für Aidspatienten einrichten.
Seite 18



BESUCH IM REGENWALD
Am 30. Juni wird die neue Masoala Regenwald-Halle des Zürcher Zoos eröffnet. Ganz ohne Gitter und Glas verspricht sie ein völlig neuartiges Natur-Erlebnis.
Seite 27

GEDÄCHTNISTRAINING
Wie viel Spass das Trainieren grauer Hirnzellen machen kann, zeigt der Blick in eine Lektion «Gedächtnistrainig» bei Pro Senectue Kanton Zug.
Seite 66