Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **59 (1981)**

Heft 6

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

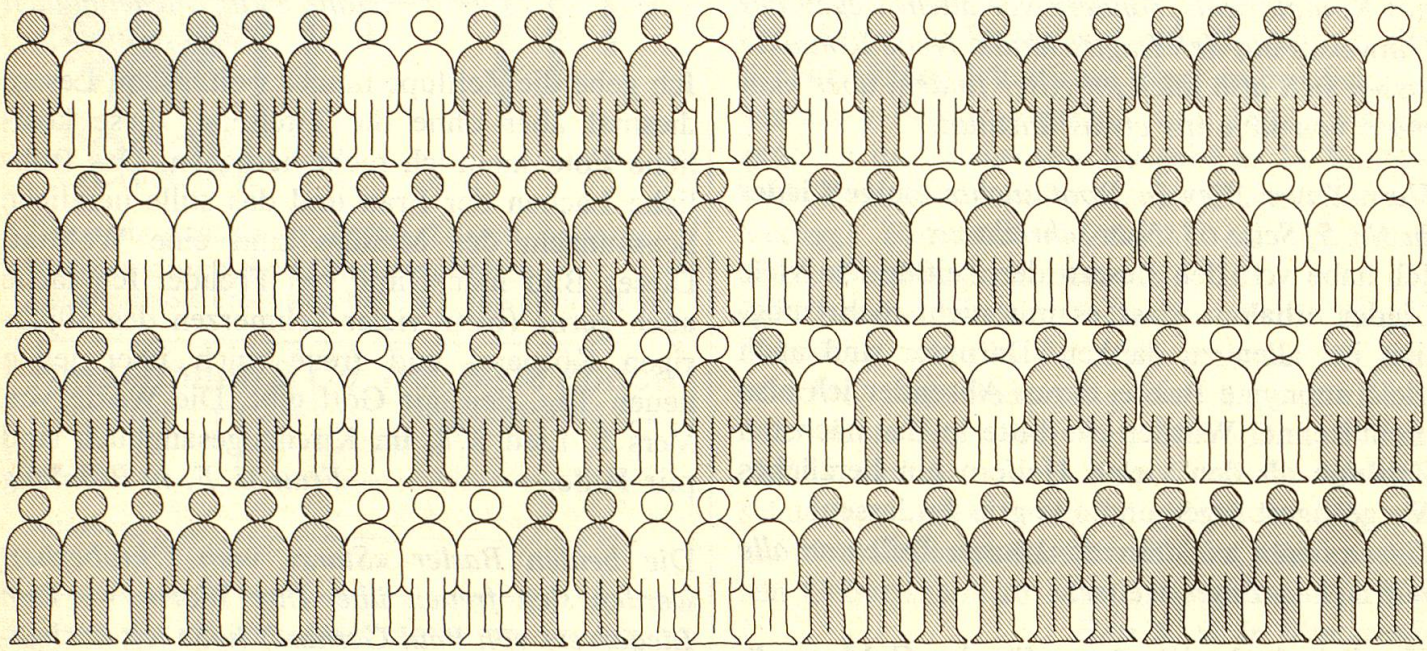
70 von 100 Menschen leiden...

nachweislich unter Rückenbeschwerden.
Am häufigsten zu finden: Die sogenannten Bandscheibenschäden, verursacht durch übermässige Belastung der Wirbelsäule. Auf dem Lattoflex-Bettsystem kann sich Ihr strapazierter Rücken dank ärztlich empfohlener, berechneter Elastizität wieder erholen und regenerieren.

Richtiges Liegen garantieren wir schriftlich!

Die Lattoflex-Dokumentation können Sie unverbindlich anfordern bei
Lattoflex-Degen AG, intern 24
CH-4415 Lausen
Telefon 061-91 03 11

lattoflex®



Plötzlich ein furchtbarer, stechender Schmerz...

Rückenbeschwerden zeigen sich selten im voraus an. Eine dauernde Fehl- oder Überbelastung gewisser Stellen der Wirbelsäule führt zu vorzeitiger Abnützung der Bandscheiben. Die Regenerations- und damit die Widerstandsfähigkeit nehmen ab – und eines Tages ist das Malheur da. Ohne Vorwarnung. Wie Zahnschmerzen oder wie ein plötzlicher Defekt am Auto.

Es kann nicht gleichgültig sein, wie wir einen Drittel unseres Lebens verbringen.

Der Grund liegt aber nicht zuletzt in einer eigentlich unverständlichen Unbekümmertheit, die wir im Umgang mit der Wirbelsäule zutage legen. Praktisch jedermann hat heute begriffen, dass er die Zähne pflegen muss, wenn er sich nicht schon in jungen Jahren mit einem künstlichen Gebiss abfinden will. Und jedermann pflegt sein Auto, weil er möglichst nicht unterwegs stecken bleiben möchte. Aber unsere wichtigste Körperstütze, der Kanal sämtlicher Nervenbahnen, wird ruhelos strapaziert, bis sie den Dienst versagt.

Was nicht gepflegt wird, versagt oft plötzlich – das gilt auch für die Wirbelsäule.

Die Natur hat die Regeneration der Bandscheiben vorgesehen – vor allem dann, wenn wir im Bett liegen. Das ist immerhin während eines vollen Drittels unseres Lebens! Aber wir haben in mangelnder Kenntnis der anatomischen Gegebenheiten Mulden- und ähnlich schlechte Betten geschaffen, die diese Erholung verunmöglichen und im Gegensatz dazu die Wirbelsäule durch schlechtes Liegen zusätzlich belasten.

Am Bett zu sparen, ist deshalb einer der schlechtesten Dienste, die man sich überhaupt leisten kann. Ein schlechtes Bett kann Rückenschmerzen verursachen, statt ihnen vorzubeugen. Mangelnde Sorgfalt bei der Bettenwahl kann also sehr fatale Folgen haben. Prüfen Sie Ihr Bett deshalb niemals nur mit dem Auge und mit der Hand. Oder haben Sie Schuhe jemals mit der Hand anprobiert? Legen Sie sich auf das Bett. Prüfen Sie mit dem Rücken. Er wird schliesslich Ihr neues Bett geniessen – oder er muss es ertragen, wenn Sie schlecht wählen. Einen neuen Wagen wollen Sie ja auch probefahren – obwohl Sie darin kaum einen Drittel Ihres künftigen Lebens zu verbringen gedenken!

Prüfen Sie alles – und entscheiden Sie sich für das Beste: Für ein Lattoflex-Bett.

Wenn alle Zeitgenossen bei der Auswahl ihrer Schlafstätte gleich anspruchsvoll wären, wie beim Kauf eines neuen Wagens – es gäbe Hunderttausende von Rückenleiden weniger. (Dr. Horst Benz)

Lattoflex ist das Ergebnis jahrzehntelanger, seriöser Forschung. Darauf liegen Sie garantiert richtig.