Elisabeth Schnell meint: Vorfreude ist die schönste Freude

Autor(en): **Schnell, Elisabeth**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **56 (1978)**

Heft 2

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-722227

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Elisabeth Schnell meint:

Vorfreude ist die schönste Freude

«Die plötzliche Einsamkeit des Konrad Steiner» heisst ein ausgezeichneter Film des Schweizers Kurt Gloor. Eine Szene hat mich ganz besonders vom Einfühlungsvermögen des jungen Filmemachers in die Gedankenwelt der alten Menschen überzeugt: Die Sozialarbeiterin will sich mit dem alten Steiner zu einem «Käfeli» treffen und fragt, ob es ihm jetzt oder später lieber sei. Worauf er lächelnd antwortet: «Lieber morn, dänn chan i mi na druf freue!» — Diese Vorfreude ist, glaube ich, für ältere Menschen ganz besonders wichtig. Der Alltag hat, mehr noch als in der Jugend, seinen gewohnten Gang, seine Gleichmässigkeit. Deshalb bekommt alles, was aus der Reihe fällt, eine grosse Bedeutung. Ausserdem verträgt man Ueberraschungen nicht mehr so leicht wie früher. Sie erschrecken einen, verlangen ein schnelles Umdenken, ein Umdisponieren, zu dem man nicht mehr immer bereit oder auch fähig ist. Man braucht eben für alles mehr Zeit — und man will sich diese Zeit auch ganz bewusst gönnen, indem man sich zum Beispiel auf einen lieben Gast in Gedanken vorbereitet; etwas besorgt, von dem man weiss, dass es dem Betreffenden Freude macht. Oder man hat dies und jenes zu besprechen, will um Rat fragen — und da muss man überlegen, sich Notizen machen, Unterlagen hervorsuchen. Und alles das braucht seine Zeit. — Vor allem für Menschen, die allein leben und oft einsam sind, ist diese Vorbereitungszeit wichtig, ob es sich nur um einen kleinen Besuch, eine Reise oder einen Spaziergang handelt. Schon Tage zuvor kann das Leben durch diese Vorfreude einen besonderen Glanz bekommen, trübe Tage werden erhellt durch sie, ständige Schmerzen besser erträglich. Die Vorfreude im Alter gleicht ein wenig derjenigen, die wir als Kinder vor dem Weihnachtsfest hatten. Noch dreimal schlafen, noch zweimal . . .

Der ältere Mensch versucht vielleicht, allzuschnell Vergängliches — um das er weiss — durch die Vorfreude ein wenig aufzuhalten. Man sollte dieses Gefühl respektieren und sich vor allem jederzeit bewusst sein, dass man gerade aus diesem Grund einmal getroffene Verabredungen nicht leichtfertig und kurzfristig absagen soll!

Elisabeth Schnell

Unsere Sonderreisen GOLDEN AGE Drittes Alter

Lido di Iesolo
Ferienwochen am Meer, mit vielen Ausflugsmöglichkeiten Pauschalpreis ab **Fr. 260.—**
22.—29. April 15.—21. Mai
29. April—6. Mai 30. September—7. Oktober
6.—15. Mai 7.—15. Oktober

Länder der Bibel — Kreuzfahrten
«Apostel Paulus», mit Aufenthaltswoche in der Türkei, 17. Juni—1. Juli 1978, M/S Atalante
Pauschalpreis ab **Fr. 1190.—**
«Patmos», mit Aufenthaltswoche auf der herrlichen Insel in der Aegäis
16.—30. September 1978, M/S Atalante
Pauschalpreis ab **Fr. 1090.—**
Zweiwöchige Rundreise mit Piräus, Kreta, Alexandria, Haifa usw.
13.—29. Oktober 1978, M/S Aphrodite
Pauschalpreis ab **Fr. 1280.—**

Griechenland
Antike, frühes Christentum, Klöster. Kirchliche Studienreise. Flug / Bus
1.—14. Oktober 1978 **Fr. 1830.—**

Sinai - Israel
Rundreise Israel, mit Ruhetagen in Eilat. Kirchliche Leitung
23. September—7. Oktober 1978 **Fr. 1820.—**
Dazu: Drei Tage Sinai **Fr. 375.—**

Dazu viele weitere Reisen. Verlangen Sie unsere Sonderprospekte.

An:
sunshine travel
Gruppenreisen GOWA, Standsstaderstrasse 54
6370 Stans, Telefon 041 / 61 22 22

Ich interessiere mich für ☐ Zutreffendes
Ich melde mich an für ☐ ankreuzen

Reise _____
Datum _____
Name _____
Adresse _____
Telefon _____ Datum _____
Unterschrift _____