Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Bildung
4 Exkursionen/Besichtigungen
6 Alltag und Natur
7 Am Puls der Zeit
9 K+B für Menschen mit Demenz
10 Wissen und Kultur
11 Gestalten und Spielen
12 Musik
14 Gesundheit und Bewegung
16 Gesundheit und Wohlbefinden
17 Digitale Senioren
18 Moderne Kommunikation
20 Computer
22 Sprachen

Gemeinsame Interessen
24 Vielseitige Treffen

Sport
25 Fitness und Bewegung
26 Tennis
27 Polysport
28 Wasserfitness
30 Nordic Walking
31 Radsport
32 Mountainbike
33 Wandern
36 Schneeschuhtouren
37 Skilanglauf

Offene Gruppen
37 Fitgym (Allround)
40 Wasserfitness
41 Tanzsport

Ferien 2018
42 Aktiv-, Begleit-, Spazier- und Wanderferien
44 Badeferien in Mallorca/ Infonachmittag «Ferien»

Editorial

Die Sprachlehrerinnen Pro Senectute Kanton Luzern mit Bereichsleiterin Michèle Albrecht (1.v.r.) und Sachbearbeiterin Nadia Bongard (2.v.r.)

«Es ist nie zu spät, sich zu verbessern, doch kann man nicht früh genug damit beginnen.»

Liebe Leserin, lieber Leser

Mit obigem Zitat beschreibt Gunther Karsten, deutscher Gedächtnissportler und Buchautor, unsere rund 450 Teilnehmenden in 55 laufenden Sprachklassen hervorragend: Sie wollen eine Sprache lernen oder sich in einer Lernsprache verbessern. Sie alle hatten den Mut und haben angefangen! Jetzt treffen sie sich regelmässig einmal wöchentlich, lernen dabei auch neue Leute kennen, erfahren mehr über ein Land und die Kultur, trainieren das Gedächtnis und haben Spass. Mit jeder Sprache sieht man die Dinge ein Stück weit anders – probieren auch Sie es aus.

Bargeldloser Zahlungsverkehr NEU Abo

Aus organisatorischen und buchhalterischen Gründen führt Pro Senectute Kanton Luzern ab 2018 in den offenen Sportgruppen das zeitgemässe, vereinfachte, bargeldlose Inkasso ein. Anstelle einer Barzahlung vor Ort entscheiden Sie sich im Vorfeld für eines der folgenden Angebote:

Halbjahres- oder Saison-Abo / 20 % Rabatt: Mit dieser Mitgliedschaft profitieren Sie von einem vorteilhaften Preis, auch wenn Sie mehrere Male fehlen.

10-er-Abo / 10 % Rabatt: Mit diesem Abonnement profitieren Sie von einer Gratis-Teilnahme, und es ist über mehrere Jahre gültig.

Die Gruppenleitung wird Sie noch im November 2017 informieren und zur Bestellung auffordern. Pünktlich zum Halbjahres- oder Saisonstart 2018 erhalten Sie dann Ihr gewähltes Abo mit Rechnung per Post. Wir danken allen Teilnehmenden und Leitenden für die reibungslose Umsetzung dieser Neuerung und stehen bei Unklarheiten selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Infonachmittag «Ferien» NEU

Gerne laden wir Sie am Mittwoch, 31.1.2018, 14.00 bis 16.00 Uhr, in den «Südpol» ein, um sich über unsere verschiedenen Ferienangebote zu informieren (siehe Seite 44).

Machen Sie mit – halten auch Sie sich körperlich und geistig fit! Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Michèle Albrecht
Leiterin Bildung+Sport
Pro Senectute Kanton Luzern

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca nationale svizra BN