Agenda

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): **- (2009)**

Heft 3

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

agenda

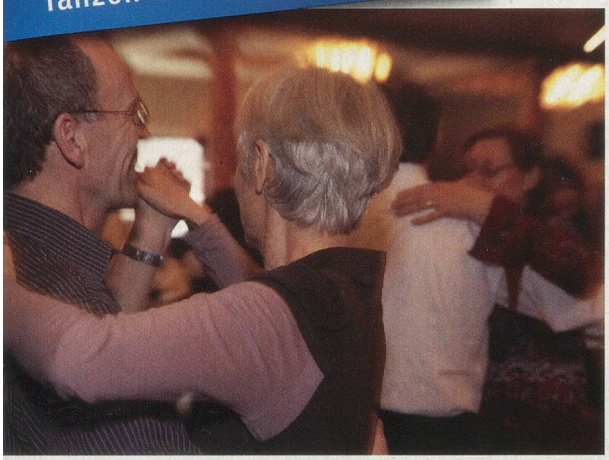
28. SEPTEMBER

Start der Pro-Senectute-Herbstsammlung

Wie jeden Herbst bitten freiwillige Sammlerinnen und Sammler auch dieses Jahr an der Haustür in Ihrer Gemeinde um einen freiwilligen Beitrag zugunsten von Pro Senectute Kanton Luzern. In einigen Gemeinden werden schriftliche Spendenaufrufe mit Einzahlungsschein verteilt oder per Post zugeschickt.
Ein Teil des gesammelten Geldes wird für die Bedürfnisse der Altersarbeit in der eigenen Gemeinde zur Verfügung gestellt. Ein Grossteil des Sammlungsertrages fliesst in unsere kostenlose und diskrete Sozialberatung mit entsprechender Finanz- und Sachhilfe für ältere Menschen und deren Bezugspersonen. Ihre Spende hilft uns, ältere Menschen direkt und unkompliziert zu unterstützen – damit der Alltag nicht zur Belastung wird. Herzlichen Dank! ■

Beachten Sie bitte den Beitrag auf den Seiten 24/25.

4.10./8.11./6.12.09
Tanzen im Grand Casino Luzern



4. OKTOBER, 8. NOVEMBER
6. DEZEMBER

Tanznachmittage im Grand Casino Luzern

Die beschwingten Tanznachmittage von «club sixtysix» im Casineum Luzern mit Livemusik und Ehrengästen stehen diesen Herbst an drei weiteren Sonntagen vor der Tür.
Am 4. Oktober und 6. Dezember spielt die beliebte Band Churchmice zum Tanz auf, während am 8. November die Combo The Farmers Party Fresh für den musikalischen Teil der Veranstaltung verantwortlich ist.
Wie immer wird der Talk mit den prominenten Ehrengästen vom erfahrenen Journalisten Emil Mahnig moderiert. ■

Fotos: Dany Schultheiss

1. JANUAR 2010

Neujahrskonzerte im Luzerner Theater

Zum fünften Mal lädt Pro Senectute Kanton Luzern Jung und Alt ins traditionelle Luzerner Theater ein zu einem feierlichen Neujahrskonzert. Es entsteht wiederum die Möglichkeit, mit einem musikalischen Leckerbissen ins neue Jahr zu starten.
Unter dem Motto «Jung und Alt musizieren miteinander» wird ein exklusives Konzert des Seniorenorchesters Luzern – ergänzt durch Beiträge junger Musikerinnen und Musiker – geboten.
Aufgrund des riesigen Publikumsansturms wird das Neujahrskonzert wiederum zweimal durchgeführt – je einmal am Vor- und am Nachmittag.
Das Laienorchester steht unter dem Patronat von Pro Senectute Kanton Luzern und ist mit seinen rund 60 Konzertierenden das grösste seiner Art in der Schweiz.
Die musikalische Leitung liegt bei Josef Gnos, Sarnen.

Eintrittskarten können ab dem 1. 12. 2009 an der Theaterkasse des Luzerner Theaters bezogen werden. ■

GESUCHT:

SeniorenInnen für «MUNTERwegs»

Das Mentoringprogramm «Munterwegs» ist ein Unterstützungsangebot für Kinder mit Migrationshintergrund im Rahmen der schulergänzenden Betreuung. SeniorInnen und Freiwillige erklären sich bereit, als MentorInnen acht Monate lang die Freizeit mit einem Primarschulkind zu gestalten. Hierzu trifft sich das Paar ca. zwei Mal im Monat. Diese Begegnungen bieten einerseits einen wichtigen Beitrag zur Integration und Gesundheitsförderung der Kinder. Andererseits bringen die MentorInnen als Vorbilder ihre Erfahrungen gewinnbringend in die Begegnung ein und fördern den konstruktiven Austausch zwischen Jung und Alt. «Munterwegs» wird im Schuljahr 2009/10 erstmals in den beiden Pilotgemeinden Emmen und Risch durchgeführt. Seniorinnen und Senioren, die Freude am Kontakt und dem Umgang mit Kindern verschiedener Kulturen haben, können mitmachen.

Interessierte melden sich bei: Pro Senectute Kanton Luzern, Fachstelle für Gemeinwesenarbeit, Ruedi Leuthold, Tel. 041 970 40 20 ■

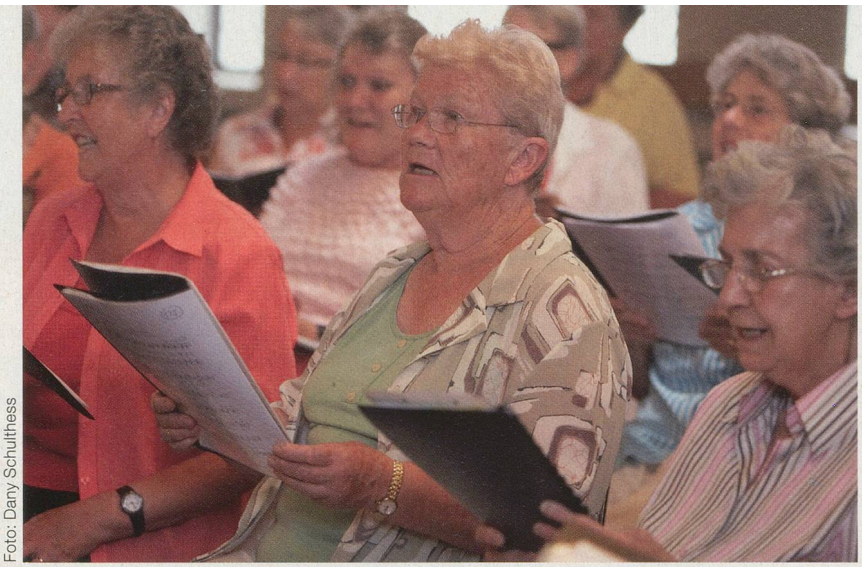


Foto: Dany Schulthess

KURS-HIGHLIGHTS

Singen und mehr ...

Der Kurs «Singen aus Freude, aus voller Kehle, von ganzem Herzen» bietet allen, die schon lange gerne singen möchten, eine willkommene Gelegenheit, es zu lernen und über sich selbst hinauszuwachsen. Der eigene Körper ist ein fantastisches Instrument – es zu beherrschen und singend seine Kraft zu spüren, ist ein befreiendes, lustvolles Erlebnis. Von den Atemübungen und dem Warm-up über die Stimmbildung bis zum fertigen Kanon wird hier alles geboten, was das Zwerchfell, die Stimmbänder und das Selbstvertrauen stärkt. Denn Singen tut gut und das auf vielfältige Weise!

Kursleitung: Ruth Mory-Wigger, Musiklehrerin und Chorleiterin; Ort: Alterszentrum Staffelnhof, Staffelnhofstr. 60, Reussbühl; Datum: Montag, 28. September bis 2. November (ohne

Heiteres Tanzvergnügen in prunkvollem Ambiente
Der club sixtysix und das Grand Casino Luzern präsentieren:

Churchmice
Top-Tanzorchester

Sonntag, 4. Oktober 2009, 14.30 bis 17.30 Uhr,
im Casineum, Grand Casino Luzern

Grand Casino Luzern, Haldenstrasse 6,
6006 Luzern, Türöffnung: 14 Uhr
Eintritt Fr. 15.–
(Fr. 10.– für Mitglieder
club sixtysix)

Schwingen Sie nach Herzenslust das Tanzbein, oder schwelgen Sie einfach in musikalischer Nostalgie.

Wir freuen uns auf Sie – **gemeinsam mit unserem Ehrengast!**

Mit AboPass
Fr. 10.– statt Fr. 15.–
AboPass

NEUE LUZERNER ZEITUNG
GRAND CASINO LUZERN
PRO SENECTUTE KANTON LUZERN
club sixtysix

Copyright: Bildlupe/Martin Guggisberg

26. Okt.), (5x); Zeit: 13.30 bis 15.15 Uhr (mit Pause); Kosten: CHF 140.–. Anmeldung: sofort bei Pro Senectute Kanton Luzern, Tel. 041 226 11 96 ■

Ein weiteres Beispiel aus dem reichen Bildungsangebot ist der **Spezialkurs für das Seniorenhandy Doro 330.** (Bezug über Zeitschrift «Zeitlupe», Tel. 044 283 89 13, Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch).

Sie werden in ruhiger Atmosphäre die Hauptfunktionen Ihres Natels kennenlernen, damit Sie es ohne Bedienungsanleitung anwenden können. Dazu gehören Themen wie: Ein-/Ausschalten, Akku laden, Grundeinstellungen, Erklärung von Fachausdrücken, Telefonieren, Gespräche annehmen, Nummern speichern und evtl. sogar SMS empfangen, senden und speichern.

Unterricht in einer Kleingruppe von max. 6 Teilnehmenden. Datum: Mo, 23. + 30. Nov.; Zeit: 13.30 bis 15.30 Uhr; Ort: Theaterstr. 7, Luzern; Kosten: CHF 95.– ; Anmeldung: bis 2. November bei Pro Senectute Kanton Luzern, Tel. 041 226 11 96 ■

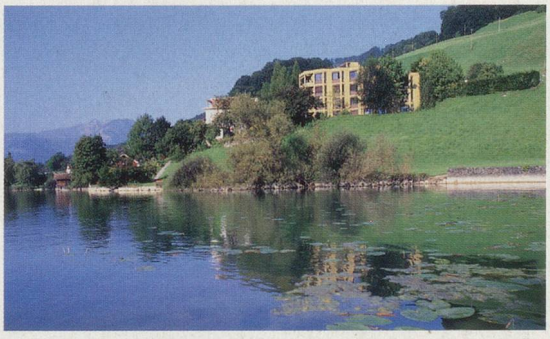
NEUER SERVICE

Wohnungsanpassungen nach Mass

Um Seniorinnen und Senioren das selbstständige Wohnen zu Hause möglichst lang zu gewährleisten, bietet Pro Senectute Kanton Luzern in Zusammenarbeit mit dem Hausverein Zentralschweiz eine neue Dienstleistung an.
So lange und so sicher wie möglich zu Hause leben, das möchten die meisten. Damit dies realistisch ist, braucht es oft massgeschneiderte Lösungen, zum Beispiel zur Beseitigung von baulichen Barrieren in der Wohnung. Pro Senectute hilft Betroffenen bei der Beseitigung von Gefahrenstellen, der Beschaffung von Hilfsmitteln und bei baulichen Anpassungen. Entfernen von Schwellen, zusätzliche Handläufe bei Treppen, Bad und WC, Rampen oder Veränderungen in der Küche – die neue Dienstleistung bietet Rat und Tat durch Fachleute. Falls bauliche Anpassungen nötig sind, werden die Abklärungen, die Bauleitung und alle dazugehörenden Arbeiten ebenfalls durch Spezialisten des Hausvereins Zentralschweiz übernommen. Telefonische Auskünfte und Kurzberatungen bis zu 15 Minuten Dauer sind kostenlos, Abklärungen vor Ort bis zwei Stunden werden mit CHF 100.– pro Stunde und die Umsetzung von baulichen Massnahmen gemäss Aufwand bzw. Offerte verrechnet.
Weitere Informationen und Anmeldung bei: Pro Senectute Kanton Luzern, Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 226 11 88, E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch ■

KURHAUS am sarnersee

Bei uns wird Ihre Kur zum Ferienerlebnis und Ihre Ferien werden zur Erholung.



Im Kurhaus am Sarnersee
- **erleben** Sie die herzliche Gastfreundschaft des Personals
- **erholen** Sie sich vom Alltag oder nach einer Operation: Physiotherapie, Krankenschwester und Arztsprechstunde im Haus
- **entdecken** Sie das Wachsen und Blühen der Natur in der grossen Gartenanlage direkt am See
- **erfreuen** Sie sich am Anblick des herrlichen Panoramas, über den See und in die Berglandschaft
- **essen** Sie jeden Tag vorzüglich, auch wenn Sie Diät oder Schonkost bevorzugen
- **entspannen** Sie sich an unseren Fitnessgeräten, in der Sauna oder bei einer Massage

Kurhaus am Sarnersee • Wilerstrasse 35 • 6062 Wilen/Sarnen
T 041 666 74 66 • F 041 666 74 67 • info@kurhaus-am-sarnersee.ch • www.kurhaus-am-sarnersee.ch