Gemeinsam statt einsam

Autor(en): **Dietschi, Peter**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): **- (2009)**

Heft 3

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gemeinsam statt einsam

In den letzten Jahren stellt unsere Sozialberatung eine schleichende Zunahme in der Anzahl von vereinsamten älteren Menschen fest. Insbesondere sind Männer von Einsamkeit betroffen. Regelmässige soziale Kontakte sind deshalb unabdingbar für die Lebensqualität und für eine gesunde und aktive Lebensgestaltung im Alter.
Mit dem Alter schwinden die Kontakte. Berufskolleginnen und -kollegen sind nicht mehr da, die Kinder ziehen aus, gleichaltrige Freunde und Bekannte sterben, eventuell verliert man den Partner oder die Partnerin. Viele Menschen haben Angst vor Einsamkeit. Wer sich im Alter sozial isoliert, erweist sich einen Bärendienst. Vereinsamung kann Folgen haben: Verlust des Lebensmuts, Depression, Suchtverhalten.
Besondere Aufmerksamkeit sollten Sie deshalb dem sozialen Leben schenken, sich rechtzeitig neue Freunde und neue Kontakte suchen, diese Beziehungen pflegen und ausbauen. Es tut gut, sich anderen Menschen mitzuteilen, seine Empfindungen von der Seele zu reden und mit anderen auch Themen zu besprechen, die Jüngere vielleicht weniger interessieren.
Gehen Sie unvoreingenommen auf die Menschen zu, auch wenn zunächst eine gewisse Hemmschwelle überwunden werden muss. Pro Senectute bietet Ihnen zahlreiche Kontaktmöglichkeiten im Rahmen ihres vielseitigen Bewegungs- und Sportangebotes und ihres Bildungsprogramms an.
Ein Zaun um den Garten garantiert noch kein Gemüse. Es braucht das Pflanzen und die Pflege und nur in der Gemeinsamkeit mit anderen kann die Einsamkeit überwunden werden.

Peter Dietschi, Geschäftsleiter
Pro Senectute Kanton Luzern

inhalt

4 **IM ZENIT**
Im Gespräch mit den Generaloberinnen der St.-Anna-Schwestern in Luzern

12 **ZUSAMMEN ALLEIN LEBEN**
Soziologieprofessor François Höpflinger über die Vielfalt an altersgerechten Wohnsituationen

14 **VOM TEUFELSKREIS DER EINSAMKEIT**
Marion Reichert, Spezialistin für Fragen der Alterspsychiatrie, über Einsamkeit und sozialen Rückzug

16 **BETREUTE ALTERSWOHNUNG**
Margit Bachmann erzählt, warum sie sich in ihrer neuen Lebensituation wohl fühlt

20 **90-JAHR-FEIER IM KKL**
Rückblick auf den gelungenen Anlass zum 90-Jahr-Jubiläum

24 **HAUSSAMMLUNG**
Spenden für ältere Menschen in Not

28 **SENIORENCHOR LUZERN**
Singen tut Körper, Geist und Seele wohl

32 **PATIENTENVERFÜGUNG**
Urs Manser erklärt, was man bei Altersdemenz rechtlich vorkehren kann.

35 **AGENDA**
Eine Übersicht über spannende Events und attraktive Angebote.

39 **GELDRATGEBER**
LUKB-Finanzberater Roger Gabathuler über das Service-Paket Privileg 50.

40 **CLUB SIXTYSIX**
Wer schlecht hört, findet beim Hörzentrum Schweiz in Luzern Hilfe.

43 **GUT ZU WISSEN**
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
Fax: 041 226 11 89
E-Mail: info@lu.pro-senectute.ch

Redaktionsteam
Peter Dietschi, Jürg Lauber, Monika Fischer

Layout/Produktion
Theodor Bilger
Marianne Noser
papercommunication ag

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt+Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
CH-4552 Derendingen

Auflage
30 000

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca naziunala svizra BN