Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2014)
Heft: 3

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Selbst- und bewusst zu neuer Lebenslust – für Frauen

Selbstbewusstsein kann im Laufe des Lebens ins Wanken geraten. Ziel ist es, mit diesen Erkenntnissen mehr Zufriedenheit und Selbstvertrauen zu gewinnen.

WANN	Freitag, 10.00–13.00 / 14.00–17.00 Uhr 05.09. und 12.09.
KOSTEN	CHF 420.– (inkl. Kursunterlagen)
LEITUNG	Karin Eschmann, Silvia Müller, Kursleiterinnen FSB/SVEB 1
KURSORT	Frohbergstr. 43, 8620 Wetzikon
INFO	frauen-art 043 244 55 05 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch

Trauerprozesse – Umgang mit Trauer und Abschied – offen auch für Männer

Trauerprozesse sind Lernprozesse und oft Schwerstarbeit für die Seele. Je besser es gelingt, die verschiedenen Trauerphasen zu bewältigen, umso grösser ist die Chance, gestärkt neuen Lebensmut zu fassen.

WANN	Samstag und Sonntag, 10.00–13.00 / 14.00–17.00 Uhr 28.09. und 29.09.
KOSTEN	CHF 420.– (inkl. Kursunterlagen)
LEITUNG	Karin Eschmann, Silvia Müller, Kursleiterinnen FSB/SVEB 1
KURSORT	Frohbergstr. 43, 8620 Wetzikon
INFO	frauen-art 043 244 55 05 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch

>>

WINTERTHUR UND UMGEBUNG

Gedächtnisclub in Winterthur

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen und Orientierung für geistige Fitness suchen. Hier erhalten sie neue Anregungen zum alltäglichen Fitnesstraining für ihr Gedächtnis.

WANN	Mittwoch, 9.30–11.30 / 14.00–17.00 Uhr 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.
KURSORT	Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein, Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerinnen SVGT
KOSTEN	CHF 100.– (Abo für 5 ×) CHF 180.– (Abo für 10 ×)
ANMELDUNG	Ist jederzeit möglich
INFO	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

Gedächtnistraining in Winterthur

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber wissen? In diesem Kurs erhalten Sie Informationen darüber, wie unser Gehirn funktioniert. Mit einfachen Übungen und Spielen trainieren Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns und bauen die Angst vor der Vergesslichkeit ab.

WANN	Montag, 9.30–11.00 Uhr 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12.
KURSORT	Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 160.– für 12 Lektionen inkl. Material
ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch bis 06.10.

STADT ZÜRICH

Geistige Fitness (Grundkurs)

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

WANN	Kurs 05: Dienstag, 09.30–10.45 Uhr 07.10.–25.11.
LEITUNG	Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 220.– (8 × 120 Min. + Pause)
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/ ANMELDUNG	Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

Geistige Fitness (Aufbaukurs)

Gedächtnistraining haben Sie bereits kennengelernt. Im Aufbaukurs werden Sie mit neuen Übungen geistig gefordert. Trainiert werden insbesondere Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und logisches Denken.

WANN	Kurs 06: Dienstag, 14.00–16.15 Uhr 21.10.–25.11.
LEITUNG	Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 175.– (6 × 120 Min. + Pause)
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/ ANMELDUNG	Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computeria

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiter weiss, findet in den «Computerias» Hilfe und praktische Tipps. Sie bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Wo die nächste Computeria in Ihrer Umgebung ist und was sie anbietet, finden Sie unter **www.pszh.ch** > unsere Angebote > Bildung und Kultur.

>>

LEITUNG	Freiwillige
INFO	Werner Züst, 044 362 28 09 info@computeria-zuerich.ch www.computeria-zuerich.ch
ANMELDUNG	Nicht nötig

BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

Computerkurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwerzgruebstrasse 28 oder Lindenhofstrasse 10 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO / ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8.1 und Office 2013

PC-Grundlagen (Einstieg)

Ein Einsteigerkurs für SeniorInnen, die sich mit dem Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

WANN	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 02.09.2014–04.11.2014 (Kurs: pc-g60-e1) Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 19.11.2014–21.01.2015 (Kurs: pc-g60-e2)
KOSTEN	CHF 325.– (8 × 110 Minuten)

PC-Grundlagen (Vertiefung)

Sie haben bereits einen Einsteigerkurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen. Im Kurs erstellen Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur (Explorer) und lernen Word kennen.

WANN	Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 03.09.2014–05.11.2014 (Kurs: pc-g60-v1) Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 18.11.2014–20.01.2015 (Kurs: pc-g60-v2)
KOSTEN	CHF 325.– (8 × 110 Minuten)

Einladungen gestalten

VORAUSSETZUNGEN	Besuchte PC-Kurse Einstieg und Vertiefung
WANN	Montag, 15.50–17.40 Uhr 22.09.–03.11. (Kurs: pc-60-ein)
KOSTEN	CHF 250.– (5 × 110 Minuten)

Bildbearbeitung mit Google Picasa

Nach diesem Kurs beherrschen Sie den Umgang mit Picasa, können Bilder darin verwalten und kennen die Bearbeitungsmöglichkeiten.

WANN	Montag, 09.20–11.10 Uhr 17.11.–08.12. (Kurs: pc-pic60+)
KOSTEN	CHF 165.– (4 × 110 Minuten)

Tablet-Einsteigerkurs

Besitzen Sie ein Tablet, oder planen Sie, eines anzuschaffen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Montag, 09.00–12.00 Uhr 08.09. und 15.09.
LEITUNG	Kevin Rechsteiner
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

Smartphone-Einsteigerkurs

Ein Smartphone ist mehr als nur ein Handy. Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie damit nebst Telefonieren und Fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Montag, 09.00–12.00 Uhr 22.09. und 29.09.
LEITUNG	Kevin Rechsteiner
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

Kurs Apple iPhone

Ein iPhone ist mehr als nur ein Handy. Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie damit nebst Telefonieren auch Fotografieren, E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Freitag, 14.15–16.15 Uhr 14.11. und 21.11.
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 150.– (4 × 120 Minuten)

iPad-Einsteigerkurs

Besitzen Sie ein iPad, oder planen Sie, eines anzuschaffen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Montag, 09.00–12.00 Uhr 10.11. und 17.11.
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

Foto: Fotolia

SCHLIEREN – LIMMATTAL / KNONAUERAMT

Kurse für Computer, iPhones und Tablets

START	fortlaufend Einzel- und Gruppenunterricht
KURSORT	8952 Schlieren
LEITUNG	Kompetente Fachleute der Computeria Schlieren
INFO / ANMELDUNG	058 451 52 00 dc.limmattal@pszh.ch www.computeria-schlieren.ch

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Computerkurse

MS-Office-Programme, Internet, digitale Fotografie mit Adobe, Einführungs- und Aufbaukurse, Workshops und Compitreff.

WANN	laufende Kurse auf Anfrage
KOSTEN	je Angebot zwischen CHF 30.– und CHF 270.– (inkl. Kursunterlagen)
KURSORT	Pflegezentrum Grund Wagerenstr. 20, 8610 Uster
LEITUNG	Hermann Weiss und Erwin Mütschard
INFO	Computeria Uster 044 940 80 64 / 044 940 06 37 info@computeria.uster.ch www.computeria-uster.ch

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Verstehen Sie Ihre Digitalkamera?

Funktionen, Tipps und Tricks. Sie lernen die Symbole und vor allem persönlich sinnvolle Einstellungen kennen. Bitte eigene Kamera mitnehmen.

WANN	Dienstag, 9.00–11.30 Uhr 02.09. / 09.09.
KOSTEN	CHF 105.–
KURSORT	Fotocenter Zürcherstrasse 25, Wetzikon
LEITUNG	Daniel Widler
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

Fotos am Computer – wie weiter?

Grundkurs mit praktischen Ratschlägen und Übungen zu Foto-Transfer, Archiv und erste Einführung in die Bildbearbeitung.

WANN	Mittwoch, 9.00–11.30 Uhr 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10.
KOSTEN	CHF 260.–
KURSORT	Fotocenter Zürcherstrasse 25, Wetzikon
LEITUNG	Daniel Widler
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

WINTERTHUR UND UMGEBUNG

Computeria 60+ Winterthur

In der Computeria 60+ treffen sich SeniorInnen, die den Computer nutzen und Erfahrungen austauschen wollen. Die Computeria 60+ wird von Informatik-Lehrkräften der Berufsfachschule und von erfahrenen Anwendern von Pro Senectute Kanton Zürich geleitet und betreut.

KURSORT	Berufsfachschule Winterthur (BFS) Lagerhausstrasse 5 8400 Winterthur
LEITUNG	Informatiker der BFS und freiwillige SeniorInnen
KOSTEN	CHF 20.– pro Besuch
INFO / ANMELDUNG	PSZH, OV Oberwinterthur H. Rütti, 052 242 67 63 h.ruetti@vtxmail.ch www.computeria-winterthur.ch

STADT ZÜRICH

Computerkurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
INFO / ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch www.pszh.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8

Computer-Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

WANN	Kurs 04: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 05.09.–10.10. Kurs 05: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 28.10.–02.12. Kurs 06: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 31.10.–05.12.
KOSTEN	CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

WANN	Kurs 03: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 28.10.–11.11. Kurs 04: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 18.11.–02.12.
KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

Tablet (iPad) Grund- und Aufbaukurse

Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Ausserdem laden Sie interessante Programme («Apps») auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 05 (Grundkurs): Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 02.09.–30.09. Kurs 06 (Grundkurs): Freitag, 09.00–12.00 Uhr 05.09.–03.10. Kurs 07 (Grundkurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 31.10.–28.11. Kurs 02 (Aufbaukurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 05.12.–19.12.

>>

KOSTEN	Grundkurs: CHF 580.– (5 × 180 Minuten) Aufbaukurs: CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

Tablet (Samsung Galaxy) Grundkurs

Vielleicht haben Sie sich für ein Tablet mit dem Betriebssystem Android entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte: siehe Tablet-Grundkurse (iPad).

WANN	Kurs 03: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 02.09.–30.09.
KOSTEN	CHF 580.– (5 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

Smartphone (iPhone) Grund- und Aufbaukurse

Smartphones (z.B. iPhone von Apple) sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die aufgrund der Zugangsmöglichkeit ins Internet über viele Zusatzfunktionen verfügen.

WANN	Kurs 06 (Grundkurs): Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 07.10.+14.10. Kurs 07 (Grundkurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 17.10.+24.10. Kurs 02 (Aufbaukurs): Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 07.10.+14.10.
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

>>

Smartphone (Samsung Galaxy) Aufbaukurs

Smartphones von Samsung Galaxy sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die aufgrund der Zugangsmöglichkeit ins Internet über viele Zusatzfunktionen verfügen.

WANN	Kurs 02: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 10.10.+17.10.
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

SPRACHKURSE

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.
Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.
Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.
Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.
Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen es relativ mühelos.
Kursstufe C2: Sie verstehen praktisch alles, was Sie hören und lesen. Sie können sich spontan sehr flüssig genau ausdrücken.

Foto: Fotolia

BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch)

ANGEBOT	Englisch, Anfänger (A1) Englisch, Grundstufe (A1/A2) Englisch, Mittelstufe (B1/B2) Englisch, Oberstufe (C1) Italienisch, Anfänger (A1) Italienisch, Grundstufe (A1/A2) Italienisch, Oberstufe (C1) Spanisch, Anfänger (A1) Spanisch, Grundstufe (A1/A2) Spanisch, Mittelstufe (B1) Spanisch, Oberstufe (C1) Französisch, Oberstufe (B1) **Neu:** Russisch, Anfänger (A1)
WANN	Kursdaten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 255.– bei 7 TN (17 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schnuppern jederzeit möglich

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Kurse für Englisch und Italienisch

WANN	Englisch für Anfänger: Dienstag, 08.30–10.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr Italienisch für Anfänger: Dienstag, 14.00–15.30 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen: Mittwoch 10.00–11.30 Uhr Italienisch, Corso a livello medio: Mittwoch, 08.20–09.50 Uhr Italienisch, Corso di conversazione: Dienstag, 15.40-17.10 Uhr
KOSTEN	CHF 300.– pro Semester
KURSORT	Englisch: TERTIANUM, Residenz Brunnehof, Industriestrasse 10, Uster Italienisch: frjz, Jugend- und Freizeithaus, Zürichstrasse 30, Uster
LEITUNG	Englisch: Frau A. Strommer Italienisch: Herr A. Beolchi

>>

INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
SCHNUPPERN	möglich bei freien Plätzen

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Brush up your English

WANN	Beginners: Montag, 8.30–10.00 und 10.30–12.00 Uhr Advanced: Donnerstag, 8.30–10.00 und 10.15–11.45 Uhr
EINSTIEG	jederzeit möglich
KOSTEN	CHF 20.– pro Lektion (90 Minuten)
KURSORT	Montag: PSZH, DC Oberland, Bahnhofstrasse 182, Wetzikon Donnerstag: CEVI Schüür, Kindergartenstrasse 22, Wetzikon
LEITUNG	Montag: Judith Bertschi Donnerstag: Christine Better
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

STADT ZÜRICH

Englisch-Konversation "Are you ready for conversation?"

In diesem Kurs werden Sie vorhandene Englischkenntnisse ohne Druck und mit viel Spass auffrischen. Auf Englisch werden wir uns mit Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit beschäftigen.

WANN	Kurs 03: Freitag, 14.00–16.00 Uhr 03.10.–05.12.
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 310.– (10 × 90 Min.) inkl. Kaffeepause für EL-BezügerInnen: CHF 155.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

Englisch Einsteiger – Fortsetzung III (A1/A2)

Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs handelt. NeueinsteigerInnen besitzen bereits erste Kenntnisse der englischen Sprache. In diesem Kurs eignen Sie sich einen Alltagswortschatz an, den Sie auf Reisen, in privaten Kontakten und alltäglichen Situationen anwenden können.

WANN	Kurs 05: Freitag, 09.00–10.30 Uhr 19.09.–05.12. (ausser 07.11.)
LEITUNG	Yvonne Rimle
KOSTEN	CHF 315.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 155.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Biografiekurs

Freude am Erzählen und Mut für den Blick in die Vergangenheit sind die einzigen Voraussetzungen. Das Schreiben ist kein Muss, birgt jedoch Überraschungen für die eigene Rückschau. >>

WANN	Freitag, 14.00–16.30 Uhr 17.10. / 31.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11.
KURSORT	PSZH, Fachstelle Uster Amtsstrasse 3, Uster
LEITUNG	Susanna Mauer, Familientherapeutin und Sozialarbeiterin
KOSTEN	CHF 100.–
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Einstein in der Turnhalle

Faszinierend: Die Zeit läuft nicht immer gleich schnell. Aber was ist mit der Relativitätstheorie von Einstein gemeint? Mit dem Bau eines Modells aus einer Schuhschachtel, den entsprechenden Erklärungen und Geduld nähern wir uns «Aha-Momenten».

WANN	Samstag, 09.00–11.00 Uhr 01.11. / 08.11.
KOSTEN	CHF 25.–
KURSORT	PSZH, DC Oberland Bahnhofstrasse 182, Wetzikon
LEITUNG	Hans Peter Schmid, ehem. Physiker
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

Malkurs

Sie lernen, mit Acryl-Farben, Spachtel und Pinsel umzugehen und experimentieren mit weiteren Materialien.

WANN	Freitag, 09.30–11.30 Uhr 10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11.
KOSTEN	CHF 220.–
KURSORT	Atelier Mühlestr. 27, Wetzikon
LEITUNG	Sonja Schmid
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

Foto: Fotolia

Kunst-Kurs. Nie jetzt. Zeitgenössische Schweizer KünstlerInnen

Wir begegnen heutigen KünstlerInnen, erfahren Spannendes über ihre Techniken und diskutieren Inhalte ihrer Werke. Dazu gehören ein Besuch der Ausstellung im Helmhaus und das Gespräch mit einer Künstlerin.

WANN	Montag, 09.00–11.00 Uhr 17.11. / 24.11. / 01.12. / 08.12.
KOSTEN	CHF 130.–
KURSORT	PSZH, DC Oberland Bahnhofstrasse 182, Wetzikon
LEITUNG	Susanne König, www.koenig-buero-fuer-kunst.ch
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

WINTERTHUR UND UMGEBUNG

Erzählcafé in Winterthur

Sich Zeit nehmen, einander erzählen, zuhören, schweigen … Gedanken in Worte fassen, philosophieren und sich erinnern.

WANN	Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 24.09. / 29.10. / 26.11.
LEITUNG	Astrid Schöni
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Märchen – Zahlen im Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit. Das Thema dieses Semesters ist die Veränderung, die Wandlung.

WANN	Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 21.10. / 02.12.
LEITUNG	Iris Kellerhals, Erwachsenenbildnerin
KURSORT	Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur
KOSTEN	CHF 25.– pro Morgen inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch bis 10.10.

>>

Stubete «Zäme singe»

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige Seniorinnen und Senioren, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 26.08. / 30.09. / 28.10. / 25.11.
LEITUNG	Brigitte Schneider
KURSORT	Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur
KOSTEN	Keine
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
INFO	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

Aquarell malen in Winterthur

Fantasie und ein wenig Mut sind erforderlich, um unter kundiger Anleitung ein eigenes Bild zu kreieren.

WANN	Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 15.10. / 22.10. / 29.10. / 12.11. / 19.11. / 26.11.
LEITUNG	Vreni Blaser
KURSORT	Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur
KOSTEN	CHF 180.– ohne Material
ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch bis 01.10.

STADT ZÜRICH

Geschichte – für einmal lebendig

Mit diesem Geschichtskurs wird Geschichte lebendig! Wir wollen nachvollziehen, welche Entwicklungen und Zusammenhänge zur Entstehung aktueller Ereignisse beigetragen haben.

WANN	Kurs 02: Montag, 14.00–16.00 Uhr 13.10.–08.12. (ausser 17.11.)
LEITUNG	Dominique J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 285.– (8 × 120 Min.) inkl. Kaffeepause
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

>>

Diskussionsrunde 60+ – zeitgenössische Texte aus Hörbüchern

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Auch geeignet für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

WANN	Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 12.06. / 26.06. / 10.07. / 24.07. / 07.08. / 21.08. usw.
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich
LEITUNG	Vera Nicolay
KOSTEN	Keine
INFO	Vera Nicolay, 044 342 43 75 vera4@gmx.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr
WANN/ORT	11.–12.09. Filzbach 18.–19.09. Winterthur 23.–24.10. Zürich (Singles) 23.–24.10. Uetliberg (Kader)*
KOSTEN	Einzelpersonen: CHF 700.– Paare: CHF 1350.– * Kader: CHF 1100.– / 2100.–
INFO/ ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch