Bildung und Kultur

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

SKI ALPIN

WANN	Mo–Fr, 9.–13. Januar 2012
ORT	Bivio / Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 22.–27. Januar 2012
ORT	Brand / Österreich
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs Gedächtnistraining in Affoltern a. A.

WANN	Mittwoch, 09.00–11.00 Uhr 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12., 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 07.03.
KURSORT	Reformierte Kirchgemeinde
LEITUNG	Ruth Schärer-Wicki, Gedächtnistraininerin SVGT, Ausbildnerin eidg. FA
KOSTEN	CHF 150.– (10×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH Ortsvertretung Affoltern Ruth Schärer-Wicki, 044 784 98 92 ruth.schaerer1@bluewin.ch Anmelden bis 06.10.

Grundkurs Gedächtnistraining in Bülach

WANN	Freitag, 14.00–15.45 Uhr 04.11.–09.12.
KURSORT	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 160.– (6×105 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Grundkurs Gedächtnistraining in Meilen

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Middendorp, Erwachsenenbildnerin und Denktrainerin
KOSTEN	CHF 90.– (5×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH Ortsvertretung Meilen Verena Kutasi, 044 923 10 31 verena.kutasi@bluewin.ch

Grundkurs Gedächtnistraining in Winterthur

WANN	Donnerstag, 09.30–11.00 Uhr 20.10.–24.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 140.– (6×90 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 14.10.
SPEZIELL	Kostenlose Infoveranstaltung Donnerstag, 06.10., 09.30–11.00 Uhr

Grundkurs Geistige Fitness in Zürich

WANN	Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 01.11., 08.11., 15.11.
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin SVGT, Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×105 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 06.09.

Gedächtnis-Club in Bülach

WANN	Montag, 13.30–15.00 Uhr 12.09., 10.10., 14.11., 05.12.
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 110.– (4×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Gedächtnis-Club in Winterthur

WANN	Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 28.09., 26.10., 30.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Clubbesuch ist ein besuchter Gedächtnistrainingskurs

Seh-Training

Lernen Sie einfache und wirkungsvolle Übungen zur Entspannung und Erfrischung Ihrer Augen kennen. Sie wiederholen die Übungen, sodass Sie diese im Alltag integrieren können.

WANN	Montag, 09.30– 10.30 Uhr 31.10., 07.11., 14.11., 21.11.
LEITUNG	Evelyn Ott, Kinesiologin und ganzheitliche Seh-Trainerin
KOSTEN	CHF 120.– (4×60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Fit durch den Winter

Vorbeugen ist besser als heilen. Tipps und Tricks für eine ausgewogene Ernährung, Trainingsanleitungen und Übungen für daheim, bewusstes Entspannen für körperliches und seelisches Gleichgewicht.

WANN	Dienstag, 09.30–11.00 Uhr 01.11.–15.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Stehrenberger, Vitaltrainerin
KOSTEN	CHF 45.– (3×90 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10.

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computerkurse in Bülach
Alle Kurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwerzgrubenstrasse 28 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

WAS	PC-Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 06.09.–08.11. (Kurs 6110) Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 23.11.–25.01. (Kurs 6111)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich

WAS	PC-Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr 07.09.–09.11. (Kurs 6210) Dienstag, 15.50–17.40 Uhr 22.11.–24.01. (Kurs 6211)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchter Kurs PC-Grundlagen Einstieg oder gleichwertige Kenntnisse vorausgesetzt

WAS	Internet und E-Mail Grundlagen
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 23.11.–25.01. (Kurs 6240)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse vorausgesetzt

WAS	Word 2010 – Grundlagen (Kleingruppe)
WANN	Mittwoch, 13.50–15.40 Uhr 07.09.–26.10. (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 295.– (6×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse vorausgesetzt

WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 15.50–17.40 Uhr 06.09.–03.10. (Kurs 6230)
KOSTEN	CHF 200.– (5×110 Minuten)
HINWEIS	Besuchte Kurse PC-Grundlagen Einstieg und Vertiefung oder gleichwertige Kenntnisse vorausgesetzt

Computerkurse in Zürich
Alle Kurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00
SPEZIELLES	Ausserhalb der Kurszeit haben Sie Gelegenheit, an einem PC zu üben.

WAS	Einsteigerkurs
WANN	Freitag, 30.09.–04.11. Kurs 4: 09.00–12.00 Uhr Kurs 5: 13.30–16.30 Uhr Freitag, 11.11.–16.12. Kurs 6: 09.00–12.00 Uhr Kurs 7: 13.30–16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 680.– (6×180 Minuten)
ANMELDUNG	Bis jeweils 14 Tage vor Kursbeginn
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse erforderlich

WAS	Internet und E-Mail
WANN	Dienstag, 22.11.–06.12. Kurs 3: 09.00–12.00 Uhr Kurs 4: 13.30–16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340.– (3×180 Minuten inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 04.11.
HINWEIS	Sichere Grundkenntnisse im Textverarbeitungsprogramm Word vorausgesetzt

Handy-Kurse

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

Handy-Kurs in Bülach

WANN	Freitag, 14.00–16.30 Uhr 11.11.
LEITUNG	Claudia Perissinotto
KOSTEN	CHF 80.– (1×150 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

Handy-Kurse in Zürich

WANN	Dienstag, 01.11. und 15.11. Kurs 7: 08.30–10.00 Uhr (alle Modelle ausser Nokia) Kurs 8: 10.30–12.00 Uhr (Modelle Nokia) Kurs 9: 14.00–15.30 Uhr (Modelle Nokia)
LEITUNG	Mitarbeitende der Firma Surfingsenior Zürich
KOSTEN	CHF 80.– (2×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 18.10.

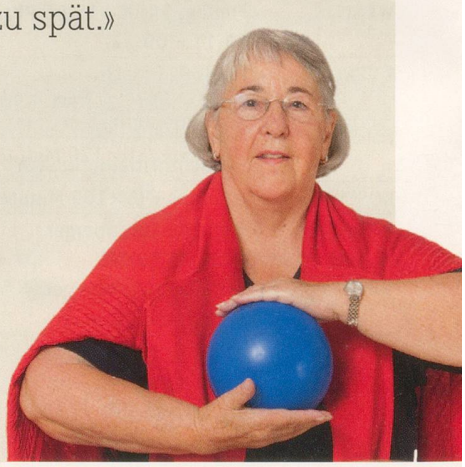
Mobil sein und bleiben

Sie lernen, sicher unterwegs zu sein als Fussgänger/-in in der zunehmenden Hektik des Strassenverkehrs. Sie üben das Bedienen der Billettautomaten mit Berührungsbildschirm und werden über Neuerungen im öffentlichen Verkehr informiert.

WANN	Kurs 1: 07.09., Mittwoch, 09.00–12.15 Uhr Kurs 2: 13.09., Dienstag, 09.00–12.15 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 Winterthur
LEITUNG	Mitarbeitende von Fussverkehr Schweiz und SBB

ANTOINETTE STREBEL, 76 JAHRE, EHEMALIGE KASSIERERIN

«Ich habe erst im AHV-Alter mit dem Sport begonnen. Mein Fazit: Es ist nie zu spät.»



KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 31.08.

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN	Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 200.– bei 7 Teilnehmenden (16×60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

Englisch-Einsteigerkurs in Zürich

WANN	Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 14.09.–04.12. (ohne 12.10. und 19.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 315.– (12×90 Minuten, exkl. Lehrmittel CHF 36.–)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 29.08.

Erlebnis-Englisch-Grundkurs in Zürich

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 09.30–11.30 Uhr 14.10.–16.12.
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin
KOSTEN	CHF 275.– (10×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 01.10.

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können einfache Alltagsgespräche führen. Kursstufe B2: Sie verstehen z.B. Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird.

WANN	Kurs Stufe A2: Montag, 10.00–11.30 Uhr 12.09.–12.12. (ohne 10.10. und 17.10.), Kurs Stufe A2: Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.), Kurs Stufe B1: Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.), Kurs Stufe B1: Donnerstag, 14.30–16.00 Uhr 15.09.–15.12. (ohne 13.10. und 20.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330.– (12×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 29.08.

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Fotobuch gestalten

In diesem Kurs werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten können. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Mittwoch, 09.30–12.00 Uhr Kurs 7: 21.09. Kurs 8: 19.10. Kurs 9: 16.11 Kurs 10: 07.12.
KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.–)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor dem Kurs

Aquarellmalen

WANN	Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 23.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180.– (6×150 Minuten, exkl. Material je nach Verbrauch)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10.

Schreiben im Winter

In diesem Kurs schlagen Sie schreibend eine Brücke über den Jahreswechsel, über Schnee und Eis und die kurzen Tage. Texte aus der Literatur und ihr eigener Speicher an Erinnerungen regen Sie zum Schreiben an.

WANN	Montag, 09.30–12.30 Uhr 07.11., 21.11., 05.12., 19.12., 09.01., 23.01., 06.02. und Montag, 15.00–17.00 Uhr 06.02. (Werkschau)
LEITUNG	Renate Rubin, Poesie- und Bibliotherapeutin, Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 390.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 21.10.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 30.09., 28.10., 25.11., 16.12.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

WANN	Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 28.09., 26.10., 30.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis jeweils 1 Tag vor der Veranstaltung

Märchen – Eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht Verbindungen zur heutigen Zeit.

WANN	Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 25.10., 22.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.10.

Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN	Montag, 09.30–11.30 Uhr 05.09., 07.11.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Spiellust – ein Theaterseminar

Sich inspirieren lassen von Traum und Wirklichkeit, um dann gemeinsam Theaterszenen zu spielen.

WANN	Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 29.11., 20.12., 10.01., 24.01., 31.01. und Samstag, 09.00– 6.00 Uhr 04.02. und Montag, 15.30–17.00 Uhr 06.02. (Werkschau)
LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin und Erwachsenenbildnerin FA
KOSTEN	CHF 350.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 11.11.

Stubete «zäme singe»

WANN	Dienstag, 13.30–16.00 Uhr 30.08., 27.09., 25.10., 22.11., 06.12.
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

IMPRESSUM **Beilage zu VISIT 3/2011** HERAUSGEBERIN **Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2**

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

PRO SENECTUTE
KANTON ZÜRICH

Bild Märchen: Fotolia; Bild Stubete: Pro Senectute Kanton Zürich (Bernard van Dierendonck)