Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-818757

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sich verwöhnen lassen in der Wohlfühlwelt des Hotels Seeblick, aktiv sein beim Wandern und Biken in der einzigartigen Landschaft des Appenzellerlandes.

Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist

APPENZELLERLAND_Seit mehr als hundert Jahren ziehen die Orte Wienacht, Heiden oder Unterrechstein Besucher an. Massgeschneiderte Gesundheitsprogramme, harmonische Landschaften mit Seeblick und wohltuendes Wasser stillen die Bedürfnisse nach Wohlbefinden.

Auf einem kurvigen Strässchen mit Panoramasicht oder mittels einer romantischen Bahnfahrt erreichen Gäste das Appenzeller Vorderland. Der Blick schweift über grüne Weiden. Bergab geht es in Richtung Bodensee. Fast blickfüllend glänzt seine gekräuselte Wasseroberfläche an der Sonne. Die Ferientage füllen sich hier von selbst mit Wanderungen durch die Appenzeller Hügellandschaft, unterwegs auf dem Sattel eines E-Bikes oder ganz einfach: mit einem Buch auf dem Schoss und die Augen immer wieder in die beruhigende Landschaft gerichtet.

Verwöhntage im Hotel Seeblick

Mit Haut und Haaren entspannen sich Körper und Seele im Hotel Seeblick, Wienacht. In familiärem Ambiente finden Erholungsuchende hier ein breites Angebot an Wohlfühl-Anwendungen und Massagen. Wandern, Walking, Radfahren und ausgedehnte Spaziergänge bringen den Kreislauf in Schwung. Das Hallenbad im Hotel erwärmt die müden Glieder danach mit seinem 34 Grad warmen Wasser. Wissen über Yoga, Atmung und Meditation geben fachkundige Kursleiter- und -leiterinnen weiter. Nicht nur von aussen, auch von innen wirken heilsame Kräfte: Die Küche arbeitet mit biologischen Frischprodukten – möglichst aus der Region und aus dem hauseigenen Garten. Auch Vegetarier finden ausgeklügelte Gerichte. Die Menüs werden liebevoll mit frischen Gewürzkräutern und kalt gepressten Ölen gekocht. Im Hotel Seeblick ist die Erholung nachhaltig – für die hier wohnhaften Gäste ist rundherum gesorgt.

WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN
Hotel Seeblick, 9405 Wienacht-Tobel, Tel. 071 891 31 41
info@hotel-seeblick.ch, www.hotel-seeblick.ch

WEITERE INFORMATIONEN
Appenzellerland Tourismus AR
Bahnhofstrasse 2, 9410 Heiden, Tel. 071 898 33 30
www.appenzellerland.ch

Appenzellerland.
Vom Bodensee bis zum Säntis.

Grafik: Clerici Partner AG, Fotos: Hotel Seeblick