Sportwochen Winter 2010/11, Vorschau

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 3

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

KOSTEN	CHF 25.–/Lektion à 60 Min. CHF 230.– (10×60 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Theresa Moser 043 499 88 75/079 340 45 93 dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr 28.10.–16.12.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn, bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Nähe Pfauen, Zürich
KOSTEN	CHF 250.– (8×90 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Carlo Vella 044 211 73 56

SPORTWOCHEN WINTER 2010/11, VORSCHAU

Detailausschreibungen mit Preisangaben und Anmeldung ab September unter www.zh.pro-senectute.ch > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31

LANGLAUF

Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa–Fr, 08.–14. Januar 2011
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/ AUSKUNFT	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Ruedi Schmid, 044 710 56 46 ruedi.schmid5@bluewin.ch

SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

TAGESTOUREN	Jeden Donnerstag und teilweise Dienstag, Dezember 2010 – März 2011

SKI ALPIN

WANN	Mo–Fr, 10.–14. Januar 2011
ORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Brand/Österreich
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 06.–11. März 2011
ORT	Davos/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Grundkurs «Geistige Fitness»
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 09.30–11.45 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 07.09.

WANN	Donnerstag, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03. 09.00–11.00 Uhr
KURSORT	Reformierte Kirche Affoltern
LEITUNG	Christine Reinprecht, dipl. Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 180.– (10×120 Minuten, inkl. Kursmaterial)
INFO/ ANMELDUNG	Bis 06.10. an Oda Balz 043 466 81 01 oda.banz@bluewin.ch

VITAL-WEEKEND IN PFÄFFIKON ZH

Ein Wochenende voller Impulse und Bewegung erwartet Sie. Die Themen sind: Kraft, Gleichgewicht, Nordic Walking, Ernährung und Gesunde Knochen. Die drei angehenden Vitaltrainerinnen Claudia Kündig, Cornelia Egli und Doris Licini (siehe Foto v. l. n. r.) führen dieses Weekend im Rahmen ihrer Diplomarbeit durch und freuen sich, Sie in der gesundheitsfördernden Lebensgestaltung begleiten zu dürfen.

WANN **Samstag oder Samstag/Sonntag, 11. oder 11./12.09., jeweils 09.00–16.00 Uhr** // KOSTEN **CHF 100.– (Samstag) oder CHF 180.– (Samstag/Sonntag) inkl. Mittagessen** // VORKENNTNISSE **sind keine nötig** // WEITERE INFOS UND ANMELDUNG **Cornelia Egli, 044 950 45 37**