# Bildung und Kultur

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

## BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter.

## GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

### Grundkurs «Geistige Fitness»

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

| | |
|---|---|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.45 Uhr<br>11.01.–01.03. |
| LEITUNG | Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin (SVGT), Buchautorin |
| KOSTEN | CHF 220.– (8×120 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich<br>Seefeldstrasse 94a<br>8008 Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis 24.12. |

PIA LORINI, 73 JAHRE, EHEMALIGE TURN- UND SPORTLEHRERIN

«Beim Volkstanz habe ich Freude an der Gemeinschaft, fühle mich jünger und bin voller Neugier.»

### Gedächtnis-Club / Träff

Für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und die Orientierung für geistige Fitness suchen. Damit lässt sich der Alltag kreativ gestalten, und es eröffnen sich neue Handlungsspielräume.

| | |
|---|---|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr<br>24.11., 26.01., 23.02., 30.03. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4<br>8400 Winterthur |
| LEITUNG | Ruedi Egli, lic. SIMA®-Trainer |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen |
| INFO | PSZH, DC Winterthur, Astrid Schöni Graf, 058 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |
| SPEZIELLES | Voraussetzung für den Treffbesuch ist ein besuchter Gedächtnistrainingskurs. |

## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

### Computerkurs

### Digitale Fotografie – Bildbearbeitung

Sie fotografieren bereits mit Begeisterung digital und sind neugierig, wie Sie Ihre Fotos am Computer qualitativ verbessern können (mit Photoshop Elements). Sichere Grundkenntnisse am Computer und vertraute Handhabung Ihrer Digitalkamera sind Voraussetzung.

| | |
|---|---|
| WANN | Freitag, 10.00–12.00 Uhr<br>04.02.–04.03.<br>(Zeit 25.02.: 09.30–12.00 Uhr) |
| KURSORT | PSZH, Forchstrasse 145, Zürich |
| LEITUNG | Fritz Weber, Jungsenior, gelernter Schriftsetzer |
| KOSTEN | CHF 395.–<br>(4×120, 1×150 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | DC Stadt Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis 21.01. |

### Handy-Grundkurs

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

| | |
|---|---|
| WANN | Freitag, 14.00–17.00 Uhr<br>Kurs 1: 25.02.<br>Kurs 2: 20.05. |
| LEITUNG | Claudia Perisinotto |
| KOSTEN | CHF 80.– (1×180 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach<br>Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach<br>Veronika Eggenberger<br>058 451 53 00<br>veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

## SPRACHKURSE

### Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

| | |
|---|---|
| WANN | Freitag, 09.30–11.30 Uhr<br>14.01.–25.03. (ohne 11.02.) |
| LEITUNG | Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin |
| KOSTEN | CHF 275.– (10×120 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich<br>Seefeldstrasse 94a<br>8008 Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis 31.12. |

### Erlebnis-Englisch-Aufbaukurs (Stufe ab A2)

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Sie Alltagsgespräche führen und ebensolche Texte verfassen können. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche.

| | |
|---|---|
| WANN | Freitag, 13.30–15.30 Uhr<br>14.01.–25.03. (ohne 11.02.) |
| LEITUNG | Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin |
| KOSTEN | CHF 275.– (10×120 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich<br>Seefeldstrasse 94a<br>8008 Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis 31.12. |

Fotos: Pro Senectute Kanton Zürich (Bernard van Dierendonck), Pro Senectute Kanton Zürich, Fotolia, AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit

### Englisch Konversationskurs (Stufe A2 / Stufe B1)

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Sie tauschen sich im Kurs über aktuelle Themen, Alltagssituationen und die britische Lebensart aus. Kursstufe A2: Sie verstehen einfache Alltagsgespräche. Kursstufe B1: Sie verstehen zum Beispiel Radiosendungen, wenn deutlich gesprochen wird. Bitte nutzen Sie zur richtigen Einstufung unseren Testbogen.

| | |
|---|---|
| WANN | Kurs Stufe A2:<br>Montag, 10.00–11.30 Uhr<br>10.01.–04.04. (ohne 14.02.)<br>Kurs Stufe A2:<br>Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr<br>13.01.–07.04. (ohne 17.02.)<br>Kurs Stufe B1:<br>Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr<br>13.01.–07.04. (ohne 17.02.) |
| LEITUNG | Gabriela Meier unterrichtet sowohl Privatpersonen als auch Berufstätige in englischer Sprache. |
| KOSTEN | CHF 330.– (12×90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich<br>Seefeldstrasse 94a<br>8008 Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis 24.12. |

### Englisch / Französisch / Italienisch / Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen? Wir bieten die Gelegenheit dazu.

| | |
|---|---|
| WANN | Montag–Freitag<br>14.00–16.00 Uhr |
| LEITUNG | Sprachlehrerinnen |
| KOSTEN | CHF 200.– bei 7 Teilnehmenden (16×60 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach<br>Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach<br>Veronika Eggenberger<br>058 451 53 00<br>veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

### Kreativität kennt kein Alter

Wagen Sie schöpferische Experimente! Im Rahmen der Ausstellung «ganz konkret» können Sie sich inspirieren lassen, Neues entdecken und Ihre eigenen Kunstwerke mit verschiedenen Materialien und Techniken kreieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich und dem Museum Haus Konstruktiv. Präsentation der Werke am 26. Januar ab 17 Uhr im Haus Konstruktiv.

| | |
|---|---|
| WANN | Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr<br>12.01., 19.01., 26.01. |
| KURSORT | Haus Konstruktiv<br>Selnaustrasse 25, 8001 Zürich |
| LEITUNG | Wanda Bonzi,<br>Museumspädagogin |
| KOSTEN | CHF 150.– (3×180 Minuten, inkl. Eintritt und Material) |
| INFO/ ANMELDUNG | Haus Konstruktiv<br>Wanda Bonzi, 044 217 70 97,<br>w.bonzi@hauskonstruktiv.ch<br>Anmelden bis 05.01. |

### Fotobuch gestalten

Im Kurs «Fotobuch gestalten» werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen können und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten. Im Kurspreis inbegriffen ist ein 24-seitiges A4-Fotoalbum der höchsten Qualität. Die Bilder werden auf echtem, starkem Fotopapier entwickelt, wodurch ein edler Bildband entsteht. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

| | |
|---|---|
| WANN | Mittwoch, 09.30–12.00 Uhr<br>Kurs 4: 15.12.<br>Kurs 5: 19.01.<br>Kurs 6: 16.02.<br>Kurs 7: 16.03. |
| KURSORT | Gallery Lumobox<br>Uraniastrasse 31, 8001 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Gallery Lumobox |
| KOSTEN | CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brillant im Wert von CHF 60.–) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich<br>058 451 50 00<br>Anmelden bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn |

### Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

| | |
|---|---|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr<br>26.11. |
| LEITUNG | Veronika Eggenberger |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach<br>Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach<br>Veronika Eggenberger<br>058 451 53 00<br>veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |
| WANN | Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr<br>23.02., 30.03., 27.04. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4<br>8400 Winterthur |
| LEITUNG | Astrid Schöni |
| KOSTEN | CHF 10.– pro Morgen |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur<br>Astrid Schöni Graf<br>058 451 54 29<br>astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch<br>Anmelden bis 1 Tag vor der Veranstaltung |

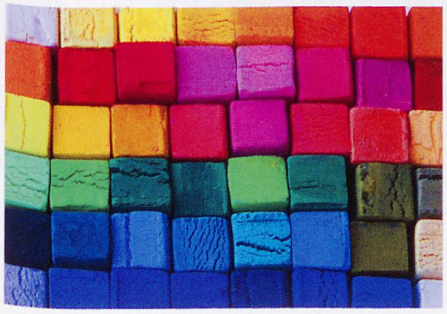
### Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

| | |
|---|---|
| WANN | Dienstag, 13.30–14.30 Uhr<br>23.11., 07.12., 25.01., 22.02. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4<br>8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Schneider |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur<br>Astrid Schöni Graf<br>058 451 54 29<br>astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

ROGER BÜHRER, 72 JAHRE,
EHEMALIGER GEOLOGE UND TECHNISCHER ZEICHNER, HOBBY-DOKUMENTARFILMER

«Trotz oft sehr grossen Gruppen kommt die Kameradschaft nie zu kurz. Dies hat bestimmt auch mit der guten Leitung zu tun.»



### Aquarellmalen

Ein bisschen Fantasie und ein bisschen Mut zur Farbe – so gelingt auch Ihnen unter der kundigen Anleitung von Vreni Blaser ein ganz persönliches Bild.

| | |
|---|---|
| WANN | Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr<br>19.01.–06.04. (14-täglich) |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4<br>8400 Winterthur |
| LEITUNG | Vreni Blaser |
| KOSTEN | CHF 180.–, exkl. Material |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur<br>Astrid Schöni Graf<br>058 451 54 29<br>astrid.schoeni@<br>zh.pro-senectute.ch<br>Anmelden bis 05.01. |

### Patchwork

Patchwork ist Englisch und steht für Flickarbeit. Es ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der viele kleine Stoffstücke zu Kunstwerken verarbeitet werden. Sie treffen sich einmal im Monat.

| | |
|---|---|
| WANN | Montag, 13.45–16.15 Uhr<br>14.02., 21.03., 18.04., 23.05., 27.06., 29.08., 26.09., 24.10., 22.11., 12.12. |
| LEITUNG | Lotti Weidmann |
| KOSTEN | CHF 180.– (10×150 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach<br>Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach<br>Veronika Eggenberger<br>058 451 53 00<br>veronika.eggenberger@<br>zh.pro-senectute.ch |

## AVANTAGE

## SEMINARE ZUR VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

**AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung:**

**«Kurs auf die nachberufliche Zukunft»**
Seminarinhalte:
- Pensionierung heute
- Veränderungen im sozialen Netz
- Lebensgestaltung morgen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule)

| | |
|---|---|
| DAUER | Zweieinhalb Tage |
| KURSORTE | Geroldswil, Wetzikon, Winterthur, Zürich |

Alle Informationen zu Daten, Seminarort und Kosten erhalten Sie über www.avantage.ch oder 058 451 51 57.