Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Schlieren

Kurs: Unordnung im Kopf
Demenz bringt Veränderung für Betroffene und Angehörige. Sie erfahren im Kurs das Wichtigste über Demenz, die Auswirkungen für Betroffene und wie Angehörige damit umgehen können.
Kursleiterin: Katharina Gottlieb, Beratungs- und Informationsstelle für Demenz (BID).
Der Kurs ist kostenlos, anschliessend Weihnachtsapéro. Anmeldung bis zum 8. Dezember 2008 erwünscht, Telefon 058 451 52 00.
Schlieren, Pro Senectute, Dienstleistungscenter Limmattal/Knonaueramt, Badenerstrasse 1, Montag, 15. Dezember, 16 bis 18 Uhr

Wetzikon

Veranstaltungen des Senioren-Forums Zürcher Oberland, Sekretariat, Telefon 055 243 13 40, t.bebie@bluewin.ch

«Auf Spuren des Glücks»
Was macht uns glücklich? Wird uns das Glück in die Wiege gelegt, oder sind wir selbst unseres Glückes Schmied? Wir lesen, was Menschen aus verschiedenen Kulturen glücklich macht. Susi und Heinz Pfister begleiten die Veranstaltung mit Hackbrett und Schwyzerörgeli. Referentinnen: Lotte Hafner und Marianne Bretscher, Senioren-Forum.
Wetzikon, Alterswohnheim am Wildbach, Montag, 8. Dezember, 14 Uhr

Gedächtnistraining
Mit einer Handvoll Wissen über den richtigen Umgang mit unserem wichtigsten Organ, dem Gehirn, kann mit wenig Aufwand viel erreicht werden. Durch gezieltes Training kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns bis ins hohe Alter erhalten oder sogar verbessert werden, Trainiert werden in den Kursen Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Wahrnehmung. Leitung: Ines Moser-Will, Gedächtnistrainerin. Kosten: Fr. 130.–
Termine: Mittwoch, 7./14./21./28. Januar und 4./11./18./25. Februar 2009;
Kurs I: 9.15 bis 11.15 Uhr,
Kurs II: 14.15 bis 16.15 Uhr
Anmeldung bis 27. Dezember 08 an das Sekretariat, Telefon 055 243 13 40.
Kursort: Wetzikon, Pro Senectute, Bahnhofstrasse 182

Winterthur, Königshof

Der Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen

Veranstaltungen im Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur
Auskunft Pro Senectute, Dienstleistungscenter Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, Telefon 058 451 54 00

Adventsfeier
Dienstag, 2. Dez. 14–16 Uhr

Stubete, «zäme singe»
Dienstag, 16. Dez., 13.30–14.30 Uhr
Dienstag, 20. Jan., 13.30–14.30 Uhr
Programmänderungen vorbehalten

Schach- und jassinteressierte ältere Menschen haben die Möglichkeit, Spielpartner zu finden, aber auch für Gespräche und gemütliches Zeitungslesen bietet sich der Königshof an.
Über die Feiertage, vom 24. Dezember 08 bis 4. Januar 09, bleibt der Königshof geschlossen.

Kurse
In Zusammenarbeit mit dem Zentrum am Obertor im Königshof
Auskunft und Anmeldung,
Telefon 058 213 88 88

Biografisches Schreiben
Freitags, 9. Januar 09–13. Februar 09, 9.30–11.30 Uhr,

Zürich

Wohlbefinden im Alter
Referate im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich.

Lachen ist gesund
Referent: Stadtrat Robert Neukomm

Findet mich das Glück?
Referentin: Prof. Dr. Brigitte Boothe, Psychologisches Institut Universität Zürich

Humor als Schwimmring auf dem Strom des Alltags
Pello, Clown und Humorberater
Zürich, Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60 (Tram 8 und Bus 32 bis Helvetiaplatz), Montag, 1. Dezember 2008, 14 bis 16 Uhr

Veranstaltungen der Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich, jeweils Donnerstag 14.30 Uhr

Alt werden in Tibet
Bericht von Eleni Vlachos.
Zürich, Siedlung Irchel, Möhrlistrasse 110, Donnerstag 27. November

Musikalisches Bouquet Duo Heinz & Heinz
Zürich, Siedlung Schaffhauserplatz, 4. Dezember

Lieder im Advent
Vorweihnächtliche Stimmung mit dem Männerchor Wiedikon
Zürich, Siedlung Werdhölzli, Donnerstag 11. Dezember

Musikalische Unterhaltung mit dem Duo Etienne
Siedlung Friesenberg, Freitag 19. Dezember

«Heb dir Sorg!»
Offener Gesprächsnachmittag des Evangelischen Frauenbunds Zürich (EFZ) für verwitwete Frauen unter dem Thema «Altes loslassen – Neues gewinnen».
Zürich, «Oase» der Siedlung Brahmshof, Brahmsstrasse 32, Donnerstag, 11. Dezember, 14 bis 17 Uhr

Mein Körper trauert mit
Offener Gesprächsnachmittag des Evangelischen Frauenbunds Zürich (efz) für verwitwete Frauen unter dem Thema «Jede Trauer ist einmalig!».
Trauer erfasst eine verwitwete Frau in der Seele, im Geist und Körper. Für eine heilende Verarbeitung brauchen alle Bereiche Beachtung.
Zürich, «Oase» der Siedlung Brahmshof, Brahmsstrasse 32, Donnerstag, 5. Februar 2009, 14 bis 17 Uhr

Kurse in Zürich

Auskunft/Prospekte für alle unten aufgeführten Kurse und über Kursorte: Pro Senectute, Dienstleistungscenter Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00.

Erzählcafé
Geschichten im Kreis des Lebens.
Auskunft und Anmeldung: Irene Pauli, Telefon 044 361 76 14.
Termine: Ab 14. 10. 08 jeden zweiten Dienstag, 9.30 bis 11 Uhr