Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

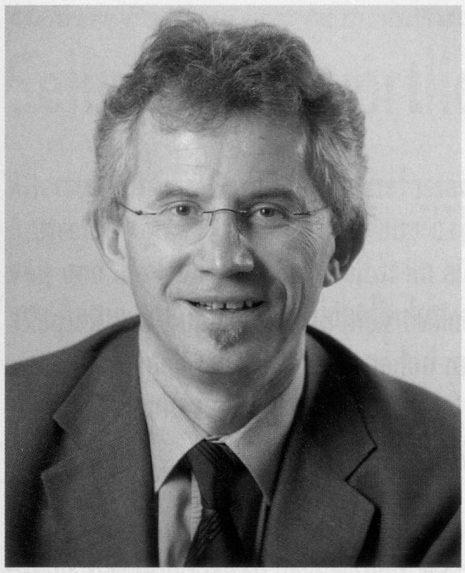

Foto: Gaëtan Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

Vielleicht überkommt auch Sie ab und zu die Befürchtung, im Alter von anderen Menschen abhängig zu sein oder kein sinnerfülltes, möglichst selbstständiges und würdevolles Leben führen zu können? Solche Ängste sind ernst zu nehmen, sollen jedoch nicht allzu sehr bedrücken. Denn wenn man sich mit dem Thema «Selbstständigkeit im Alter» eingehender befasst, wird klar: Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man seine Zukunft planen und möglichst viel selber bestimmen und organisieren kann. Man muss nicht gleich mit dem «Töffli» abheben wie Pipe auf dem Titelbild dieser Ausgabe, doch ein selbstverantwortlicher Lebensunternehmer zu sein, ist jederzeit empfehlenswert. Weiterführende Gedanken zu unserem Themenschwerpunkt finden Sie ab Seite 4.

Unzählige Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich ermöglichen ein unbeschwerteres Leben. Viele davon haben sich besonders bewährt und bestehen schon seit mehreren Jahren. Erst kürzlich konnten der Mahlzeiten- und Reinigungsdienst sowie die Umzugshilfe runde Jubiläen feiern. Mehr dazu ab Seite 18.

In der Schweiz können wir nach wie vor auf die Solidarität zwischen Jung und Alt zählen. Dies ist eine wichtige Erkenntnis aus dem Forschungsbericht zu Generationenbeziehungen in der Schweiz. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Ab Seite 32 zeigen wir Ihnen verschiedene Aspekte hierzu auf.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und eine besinnliche Adventszeit

Franjo Ambrož
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Inhalt

Präsidial
Um schonendes Anhalten wird gebeten 4

Thema: Selbstständigkeit im Alter
Mehrere Facetten prägen die Selbstständigkeit 5
Selbstbestimmung im Altersheim 7
Vom Vormundschafts- zum Erwachsenenschutzrecht 9
Wohnbedürfnisse von älteren Menschen 11
Selbstständig Wohnen – aber sicher 12
Einbezug des alten Menschen ins Gemeinwesen 13
Demenz und der Wunsch nach Suizid 15
Selbstbestimmt handeln – Hilfestellungen 17

Wir sind für Sie da
Jubiläen in der Stadt Zürich:
40 Jahre Mahlzeitendienst 18
20 Jahre Reinigungsdienst,
10 Jahre Umzugshilfe 20
5 Jahre Internet-Corner im Waidspital 21
Stabsübergabe in der Abteilung Bewegung & Sport 22
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige 24
Seniorinnen und Senioren in der Schule 25
Freiwillige in der Altersarbeit 26

Aktiv
Fitness & Gymnastik (Fit/Gym) 27
Bewegung & Sport von A bis Z 28

Fokus Alter
Der «Generationenbericht Schweiz» 34

Persönlich
Ruth Zürcher: Textilkünstlerin 36
Hans-Heinrich Zürrer: Engagierter Pazifist 38

Gesundheit
Vorsorge gegen Stürze im Alter 40

Finanz & Recht
Todesfall – was ist zu tun? 42

Leser/innen-Aktionen
Weihnachtssingen mit den Konsi Strings und dem Jugendchor Zürich 44
Studioführung im Radiostudio Zürich 45

Reisen
Hotel Restaurant Grischuna in Filisur 46

Tipps/Agenda 48

SeniorInnenrat 52

Service
Kreuzworträtsel und Sudoku 54

Titelbild: Aus dem Film «Les petites fugues» von Yves Yersin