

Editorial

Autor(en): **Ambrož, Franjo**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Foto: Gaëtan Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

Vielleicht überkommt auch Sie ab und zu die Befürchtung, im Alter von anderen Menschen abhängig zu sein oder kein sinnerfülltes, möglichst selbstständiges und würdevolles Leben führen zu können? Solche Ängste sind ernst zu nehmen, sollen jedoch nicht allzu sehr bedrücken. Denn wenn man sich mit dem Thema «Selbstständigkeit im Alter» eingehender befasst, wird klar: Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man seine Zukunft planen und möglichst viel selber bestimmen und organisieren kann. Man muss nicht gleich mit dem «Töffli» abheben wie Pipe auf dem Titelbild dieser Ausgabe, doch ein selbstverantwortlicher Lebensunternehmer zu sein, ist jederzeit empfehlenswert. Weiterführende Gedanken zu unserem Themenschwerpunkt finden Sie ab Seite 4.

Unzählige Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich ermöglichen ein unbeschwerteres Leben. Viele davon haben sich besonders bewährt und bestehen schon seit mehreren Jahren. Erst kürzlich konnten der Mahlzeiten- und Reinigungsdienst sowie die Umzugshilfe runde Jubiläen feiern. Mehr dazu ab Seite 18.

In der Schweiz können wir nach wie vor auf die Solidarität zwischen Jung und Alt zählen. Dies ist eine wichtige Erkenntnis aus dem Forschungsbericht zu Generationenbeziehungen in der Schweiz. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Ab Seite 32 zeigen wir Ihnen verschiedene Aspekte hierzu auf.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und eine besinnliche Adventszeit

Franjo Ambrož

Vorsitzender der Geschäftsleitung

Präsidential	
Um schonendes Anhalten wird gebeten	4
Thema: Selbstständigkeit im Alter	
Mehrere Facetten prägen die Selbstständigkeit	5
Selbstbestimmung im Altersheim	7
Vom Vormundschafts- zum Erwachsenen-schutzrecht	9
Wohnbedürfnisse von älteren Menschen	11
Selbstständig Wohnen – aber sicher	12
Einbezug des alten Menschen ins Gemeinwesen	13
Demenz und der Wunsch nach Suizid	15
Selbstbestimmt handeln – Hilfestellungen	17
Wir sind für Sie da	
Jubiläen in der Stadt Zürich:	
40 Jahre Mahlzeitendienst	18
20 Jahre Reinigungsdienst,	
10 Jahre Umzugshilfe	20
5 Jahre Internet-Corner im Waidspital	21
Stabsübergabe in der Abteilung	
Bewegung & Sport	22
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige	24
Seniorinnen und Senioren in der Schule	25
Freiwillige in der Altersarbeit	26
Aktiv	
Fitness & Gymnastik (Fit/Gym)	27
Bewegung & Sport von A bis Z	28
Fokus Alter	
Der «Generationenbericht Schweiz»	34
Persönlich	
Ruth Zürcher: Textilkünstlerin	36
Hans-Heinrich Zürrer: Engagierter Pazifist	38
Gesundheit	
Vorsorge gegen Stürze im Alter	40
Finanz & Recht	
Todesfall – was ist zu tun?	42
Leser/innen-Aktionen	
Weihnachtssingen mit den Konsi Strings und dem Jugendchor Zürich	44
Studioführung im Radiostudio Zürich	45
Reisen	
Hotel Restaurant Grischuna in Filisur	46
Tipps/Agenda	48
SeniorInnenrat	52
Service	
Kreuzworträtsel und Sudoku	54
Titelbild: Aus dem Film «Les petites fugues» von Yves Yersin	