Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): **- (2005)**

Heft 1

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

In der vorliegenden «visit»-Ausgabe stellen wir die verschiedenen Facetten der Vorbereitung auf die Pensionierung thematisch in den Mittelpunkt (ab Seite 10). Bei Einführung der AHV dachte wohl noch kaum jemand weit über das Pensionierungsalter hinaus, erreichte doch nur ein geringer Teil der Erwerbstätigen das 65. Altersjahr. Das hat sich gewaltig geändert.

Die Zeit nach der beruflichen Tätigkeit gilt es sinnvoll zu gestalten, dauert sie doch infolge der steigenden Lebenserwartung für viele Pensionierte zwei bis gar drei Jahrzehnte. Den Ruhestand wollen die meisten aktiv erleben. Macht die Gesundheit mit und sind die finanziellen Mittel so weit gesichert, können in der neuen Freiheit gewisse Träume und zurückgestellte Wünsche jetzt verwirklicht werden.

Ein weites Feld für Aktivitäten im dritten Lebensabschnitt ist die kreative Beschäftigung. Die vom pensionierten Privatbankier Hans Vontobel ins Leben gerufene Stiftung Kreatives Alter motiviert ältere Menschen zu schöpferischer Tätigkeit. Die besten Arbeiten werden gekrönt mit einem Preis (Seite 16). Die Werke aus den verschiedensten kulturellen und wissenschaftlichen Bereichen sind durchwegs auf sehr hohem Niveau. Vielfach offenbaren sich eben erst mit dem Alter die wahre Begabung und die Leidenschaft, sich einer Sache mit Haut und Haaren zu verschreiben.

Den Kurs auf die nachberufliche Zukunft rechtzeitig einschlagen.

Kürzlich hat Pro Senectute Kanton Zürich Otto Hügin zum 90. Geburtstag gratuliert. Er ist aktiv als Eislauflehrer tätig und hat jetzt als Autor ein Lehrbuch vorgelegt, das neue Techniken und fundiertes Grundlagenwissen für angehende Eiskunstläufer/innen zum Inhalt hat. Stellvertretend für viele zeigt Otto Hügin, dass die Zeit nach der Pensionierung nicht Stillstand und Rückzug, sondern ein aktiv-kreativ-sportliches Weitergleiten durch den dritten Lebensabschnitt sein kann.

Mit besten Grüssen, Ihre

Christine Keiser-Okle
Geschäftsleiterin

Inhaltsverzeichnis

Pro Senectute Kanton Zürich: **Über uns**
Präsenz in der Region stärken 4
Neue Technologien entdecken 6
Freizeit aktiv gestalten 7

Wir sind für Sie da
Fundierte Hilfe durch Fachleute 9

Thema: Pensionierung aktiv gestalten
Luft holen für die Zukunft 10
Finanzen in die eigenen Hände nehmen 13
Altes Eisen ist kein Schrott 14
Selbstbewusst im Alter 15
Kreativität als Chance nutzen 16
Ab in den verdienten Ruhestand 19

Fokus Alter
Politische Analyse ist sein Steckenpferd 20
SeniorInnenrat 22

Pro Senectute Kanton Zürich **– aktiv**
Leser/innen-Aktion Nr. 1:
Prüfung gestern – Fahren heute 23
Kurs- und Ferienangebote 2005 24

Persönlich
Chinasplitter 28
«visit»-Kolumne von Klara Obermüller 31
Die Vernunft hat gesiegt 32
Wer ist hier konservativ 35

Gesundheit
Leser/innen-Aktion Nr. 2:
Am liebsten fahre ich ein einfaches Velo 36
Zu viel Druck ist ungesund 38

Reisen
Einzigartiges historisches Kleinod 40

Kulturtipps
Leser/innen-Aktion Nr. 3:
Savoir-vivre für Sie? 42

Service
Kleinanzeigen 45
Kreuzworträtsel 47
Impressum 34

Titelbild Tanztheater 3. Frühling beim wöchentlichen Tanztraining Johanna Bossart, Zürich