Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **80 (2023)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Fasten. Gesundheit. Auszeit. Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklichsein. Sie wollen Zeit für sich, den Moment leben, sich einfach wohlfühlen und dem Körper Gutes tun? Bei uns im Kurhaus St. Otmar in Weggis geniessen Sie Fastenkuren, persönlich betreut und individuell begleitet. Und das an einem traumhaft schönen Ort, mit einzigartiger Aussicht. Das ist Glück. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit. Kurhaus St. Otmar, Weggis
Maya & Beat Bachmann, Tel. +41 (0)41 390 30 01
E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch,
www.kurhaus-st-otmar.ch

P. Jentschura: doppelt preisgekrönt

Gleich zwei Produkte von P. Jentschura sind mit einem Preis ausgezeichnet worden: Die Fachjury der Reformhaus-Fachakademie kürte WurzelKraft in der Kategorie Lebensmittel zum «Reformprodukt 2023». Dabei wurde das Produkt einer intensiven Prüfung unterzogen, die Inhaltsstoffangaben und Deklarationen genau studiert und überprüft. Und: Die rund 950 000 Leserinnen und Leser des Reformhaus-Magazins «natürlich» wählten MorgenStund' zu ihrem «Liebling». Zum wiederholten Mal entschieden sie sich für MorgenStund'.
Dr. h. c. Peter Jentschura: «Die Wertschätzung der Kunden ist uns immer eine besondere Ehre.»
www.jentschura-shop.ch.

Inkontinenz-Leggings für mehr Sicherheit im Alltag

Die SRC Inkontinenz-Leggings sind ein alltagstaugliches Kompressionskleidungsstück für den maximalen Komfort. Sofern Sie unter Symptomen wie Harninkontinenz, leichtem Blasen- oder Gebärmuttervorfall leiden, haben wir die optimale Lösung für Sie. In Kombination mit einem Physioprogramm werden sich die Symptome schnell verbessern. Die Aktivierung der Beckenbodenmuskeln wirkt sich positiv auf Ihre Kraft und Ihre Fähigkeit zur Unterstützung der Blasen- und Gebärmutterfunktion aus. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an.
Die SRC Inkontinenz-Leggings kosten CHF 99.– und sind in den Farben Schwarz und Champagner erhältlich.
SRC Health Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41,
E-Mail: info@birkenrot.ch, www.srchealth.ch.

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.swiss

Weil Olivenöl Vertrauenssache ist.

HERGETOS

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse.
Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99

info@hergetos.ch / hergetos.ch

«So entspannt und voller Energie war ich schon lange nicht mehr!»

Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

NOVAFON

Hilft bei
- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

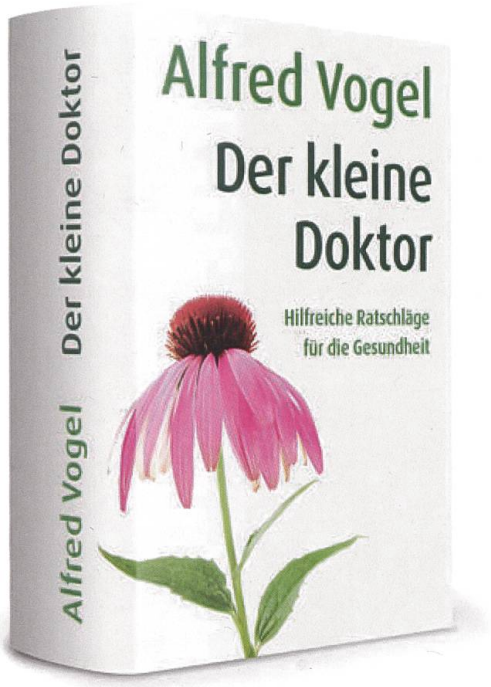
Info-Abend in Zürich: 3. Juli

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA IKP
Seit 40 Jahren anerkannt



Aktuelle Bücher von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch & Slowenisch)

TOFU DER FEINSTEN ART

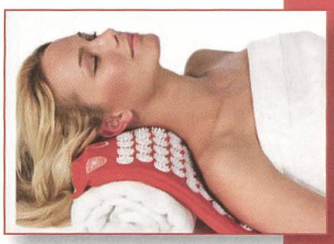
ERHÄLTLICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS

GENOSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL
8967 WIDEN | WWW.ENGEL-TOFU.CH | 044 761 23 49

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

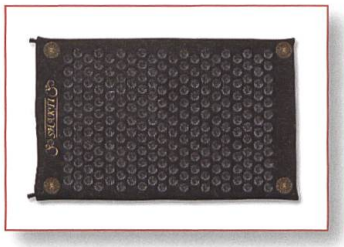
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen
- **Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto**
- **Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.– plus Porto**
- **Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto**
- **Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 44.90 plus Porto**
- **Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!**

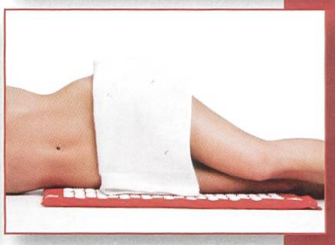


SHAKTI™ ORIGINAL

Seit 2009 erfolgreich in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training





www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

Das wertvollste Getreide.

Echter Schweizer Dinkel · Epeautre pur Suisse · Spelta originala Svizra · Spelta pura Svizzera · UR DINKEL

Knuspriger UrDinkel-Genuss ohne Zucker

Die UrDinkel-Flakes aus dem wertvollsten Getreide überraschen mit ihrer Knusprigkeit. Und dies ohne Zusatzstoffe, dafür mit wohltuenden Ballaststoffen aus dem vollen Korn. Purer UrDinkel-Genuss – jetzt in Ihrer Migros.

urdinkel.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Mit der Kraft der Mitochondrien

Zell Reset
M. Auerswald/ M. Krowicki

broschiert, 143 S.

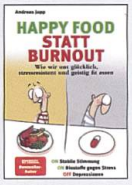
Best.-Nr. 542
CHF 27.90

Erektionsstörungen überwinden

Potenz auf Rezept
Dr. med. Christoph Pies

broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 541
CHF 27.90

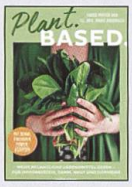


Glücklich, geistig fit und stressresistent

Happy Food statt Burnout
Andreas Jopp

broschiert, 210 S.

Best.-Nr. 539
CHF 28.90



Was der Körper wirklich braucht

Plant.Based.
Laura Merten, Dr. med. Marie Ahluwalia

Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538
CHF 30.90

Fussschmerzen mühelos beheben

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten
A. Fengler/Dr. med. M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90

Mit Krafttraining zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!
Dr. med. Martin Weiss

Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90

Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

Stretching
Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90

Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger

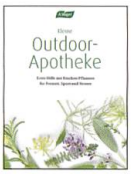
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90

Wir empfehlen

Nutrazeutika
Dr. Karin Buchart
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 543
CHF 34.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf www.avogel.ch/buecher

431485

111
1770

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 19

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten