Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **77 (2020)**

Heft 5

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Tausendgüldenkraut

Das zur Familie der Enziangewächse zählende Echte Tausendgüldenkraut (Centaurium erythraea) kommt vorwiegend auf sonnigen, feuchten bis frischen Wiesen und Waldlichtungen, aber auch auf Trockenhängen in Mittel- und Südeuropa bis in Höhenlagen von gut 1500 Metern vor. In der Volks- und Naturheilkunde findet Centaurium als klassische Bitterdroge und damit als appetitanregendes Magenmittel Verwendung.

Guter Ratgeber: «Die Leber reguliert die Gesundheit» 24. Auflage!

Jetzt bestellen

(siehe Bestellkarte am Ende des Heftes)

NOVAFON

Hilft bei
- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns Sie zu beraten.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom

Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Info-Abend: 29. Juni

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.

3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA IKP

Seit 30 Jahren anerkannt

Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Bergfrühling im Val Müstair
Wir lernen das einzigartige Val Müstair und seine Geschichte in der Zeit des Bergfrühlings kennen.
Datum: Sonntag, 5. Juli, bis Sonntag, 12. Juli 2020

Schönste Gipfelziele und Aussichtspunkte im Val Müstair
Auf den Gipfeln und Aussichtspunkten geniessen wir ein einzigartiges Panorama: vom Ortler-Massiv über den Weisskogel bis zum Piz Bernina reicht der imposante Horizont.
Datum: Sonntag, 13. September, bis Sonntag, 20. September 2020

Leitung, Auskunft und ausführliche Unterlagen
Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH, Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062 964 02 81,
www.schweizer-wanderwochen.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie.
Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

www.spickshop.ch

SPICK
News
Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.
Jetzt
gratis
testen
spicknews.ch

CARITAS

Jetzt neue Ausgabe!

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.
Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge

Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

..... Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.)

..... Ex. Patientenverfügung (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.–/Ex.)

..... Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.–/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

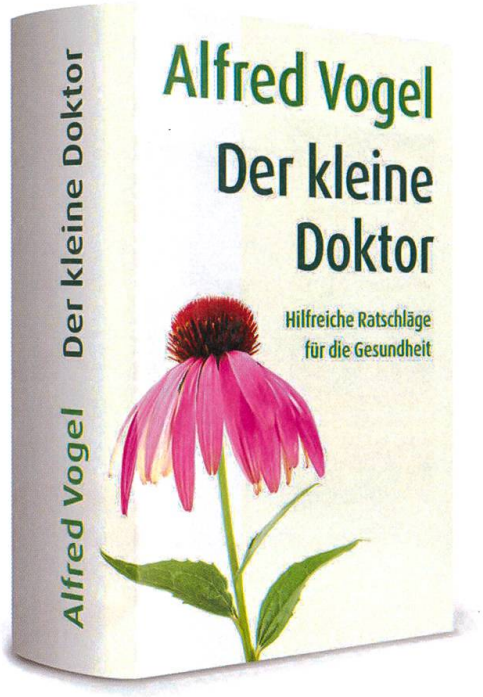
Name ..... Vorname .....

Strasse/Nr. ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Caritas Schweiz
Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern
Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24
www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232



Aktuelle Bücher von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage
Sonderpreis für AbonnentInnen!

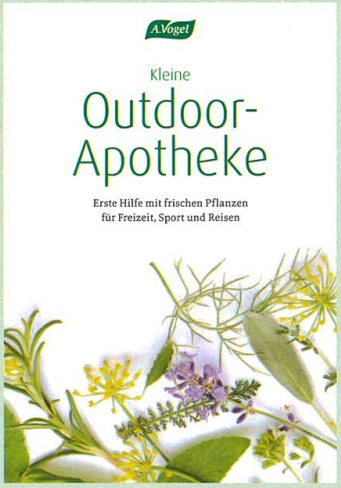
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

www.derkleinedoktor.avogel.ch

Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.buecher.avogel.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90

Gezielte Übungen für Schwachstellen

Schmerzfreier Nacken
Kay Bartrow

Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90

Schmerzen lindern

Heilkräuter und Gewürze gegen Schmerzen
Sanja Lončar u.a.

Hardcover, 237 S.

Best.-Nr. 511
CHF 28.50

Gut erklärt, einfach auszuführen

Golden Age Apotheke
Eva Fauma

kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90

Sanfte Übungen

Qigong für Frauen
Bernadett Gera

Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50

Therapien im Porträt

Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf

Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90

Schmerzen lindern

Ich helfe mir selbst – Gicht
Andrea Flemmer

Softcover, 128 S.

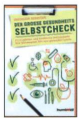
Best.-Nr. 505
CHF 29.90

Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

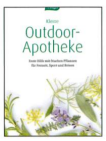


Wir empfehlen

Der grosse Gesundheits-Selbstcheck
Christian Zehenter

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der Kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- ☐ **Jahresabo** CHF 40.50
- ☐ **Geschenkabo** CHF 40.50
- ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name

Vorname Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail*

Unterschrift Datum

☐ Geschenkabo ☐ Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 05-2020 CH

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 69
1752

ANZAHL 26

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Hitzewallungen?
Ich bleibe cool...
1 Tablette pro Tag
A.Vogel
Menosan® Salvia
Tabletten
Pflanzliches Arzneimittel
Eine Antwort der Natur:
Menosan® Salvia
• Lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle
• Aus frischem Salbei
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.
A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015486
000001
B
pro clima
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Kleine Outdoor-Apotheke

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.buecher.avogel.ch