Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 11

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Figurfreundlich: Birkenzucker

Birkenzucker hat ähnliche Eigenschaften wie Zucker und lässt sich in der Küche genauso verarbeiten. Allerdings hat er einen viel geringeren Energiegehalt. Während in 100 g normalem Haushaltszucker rund 400 kcal stecken, sind es in Birkenzucker nur 240 kcal pro 100 g. Alle Produkte der Tautona Birkenzucker basieren auf finnischem Original-Zucker aus Birken und Buche. Die Gewinnung ist besonders umwelt- und ressourcenschonend. Da Birkenzucker nur 25 Prozent Kohlenhydrate enthält, benötigt er zum Abbau kein Insulin. Deshalb ist er auch für Diabetiker unbedenklich verwendbar. Bei Tautona Birkenzucker erhalten Sie das süsse Naturprodukt in Dosen, Beuteln oder Sticks.
Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee,
Tel. +41 (0)79 103 88 15, info@birkenzucker-shop.ch,
www.tautona-birkenzucker.ch

Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern; in der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Handtherapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn, Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.
«NOVAFON PRO» kostet CHF 330.– und ist u.a. über die Novafon-Webseite bestellbar.
Novafon Schweiz, Tel.: +41 (0)41 558 86 41,
Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch
www.novafon.ch

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut

Gepflegtes und kraftvolles Haar ist der Inbegriff von Schönheit, Vitalität und Lebensfreude. «SkalPuro» ist das neue, innovative Kopfhautgel der Marke P. Jentschura. Das hochwertige Naturkosmetik-Produkt mit Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten – darunter Birkenrinde und Brennnessel-Essenzen – überzeugt durch eine basische Tiefenreinigung des Haarbodens mit einem pH-Wert von 8,5. Es verleiht dem Haar deutlich mehr Volumen und Spannkraft. «SkalPuro» ist für die Frauen- und Männerhaarpflege gleichermassen geeignet. Weitere Informationen zum Produkt unter: www.jentschura-shop.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Zuckerfrei backen!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker
- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süsskraft wie der Haushaltszucker

Jetzt hier bestellen:

Tautona BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch

NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen
- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

SkaPuro®

– Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8 – 8,5

COSMOS NATURAL

ORIGINAL 04 SEHR GUT 2019 dermatest

dermatest-garantie.de

Erhältlich in: 250 ml und 1000 ml

NEU für Sie & Ihn!

Kostenlose Informationen bestellen
www.p-jentschura.com

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom

Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP

Info-Abend: 13. Jan.

Atem- und Körperarbeit / ressourcenorientierte Prozessbegleitung / Komplementärtherapie. Dauer: 3 Jahre. EMR u. ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
Tel. 044 242 29 30
www.ikp-therapien.com

EDUQUA

IKP

Seit 30 Jahren anerkannt

Geführte Schneeschuhwanderung vom Spezialisten. Mit Ralph Bühler, baumeler Reiseleiter.

Sils-Maria – Fextal.

Echt unterwegs: Auf Schneeschuhen durchstreifen wir die friedliche, verschneite Berglandschaft im Engadin. Ideal für alle, die Ruhe und Erholung lieben.

Unsere Spezialistin, Sarah Lustenberger, berät Sie gerne:
Tel. 041 418 65 38 | sarah.lustenberger@baumeler.ch | www.baumeler.ch Webcode 448

SPICK News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt gratis testen

spicknews.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

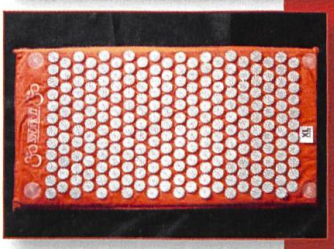
- **Shaktimatte Original orange und grün (67 × 42 cm) für Fr. ~~99~~.– jetzt Fr. 89.– plus Porto**
- **Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. ~~99~~.– Jubiläumspreis Fr. 89.– plus Porto**
- **Shaktimatte Luxury (76 × 42 cm) inkl. Tasche Fr. ~~129~~.– Jubiläumspreis Fr. 119.– plus Porto**
- **Shaktimatte XL orange + grün (76 × 42 cm) Fr. ~~109~~.– Jubiläumspreis Fr. 99.– plus Porto**
- **Shakti-Nackenkissen orange (41 × 15 × 10 cm) Fr. 39.– plus Porto**
- **Alle Shakti Produkte und Jubiläumspreise finden Sie auf www.shaktisuisse.ch**

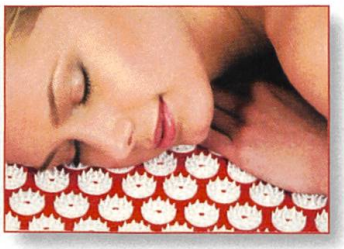
SHAKTI™ ORIGINAL

Seit 10 Jahren in der Schweiz

Profitieren Sie von den Jubiläumspreisen

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training





www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

CARITAS

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.
Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge

Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

..... Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.)

..... Ex. Patientenverfügung (CHF 16.–/Ex.)
..... Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.–/Ex.)
..... Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.–/Ex.)
..... Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.–/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name ..... Vorname .....

Strasse/Nr. ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Caritas Schweiz
Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern
Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24
www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50

Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krapf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90

Mit vielen Rezepten
Praxishandbuch Frauenkräuter
Margret Madejsky
Softcover, 236 S.

Best.-Nr. 506
CHF 26.90

Schmerzen lindern
Ich helfe mir selbst – Gicht
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90

Unkraut naschen
Der Giersch muss weg!
S. Hansch,
E. Schwarzer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 504
CHF 23.90

Gute Tipps
Ich helfe mir selbst – Diabetes
Andrea Flemmer
Softcover, 144 S.

Best.-Nr. 399
CHF 28.90

Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

A.Vogel Pflanzenkalender 2020
7 Blatt
Format:
42 × 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)

Wir empfehlen

Der Anti-Krebs Ratgeber
Dr. Andrea Flemmer
Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 509
CHF 28.90

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Guter Ratgeber

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel
Neu durchgesehene 24. Auflage, mit einem Vorwort von Dr. Silvia Bommer und 69 Anmerkungen, broschiert, 460 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name
Vorname Jahrg.
Strasse
PLZ/Ort
E-Mail*
Unterschrift Datum

Geschenkabo Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 11-2019 CH

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Gesundheit im Abonnement

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

www.outdoor-apotheke.ch

431485 70
1747

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 24
PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG