Kleine Outdoor Apotheke

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

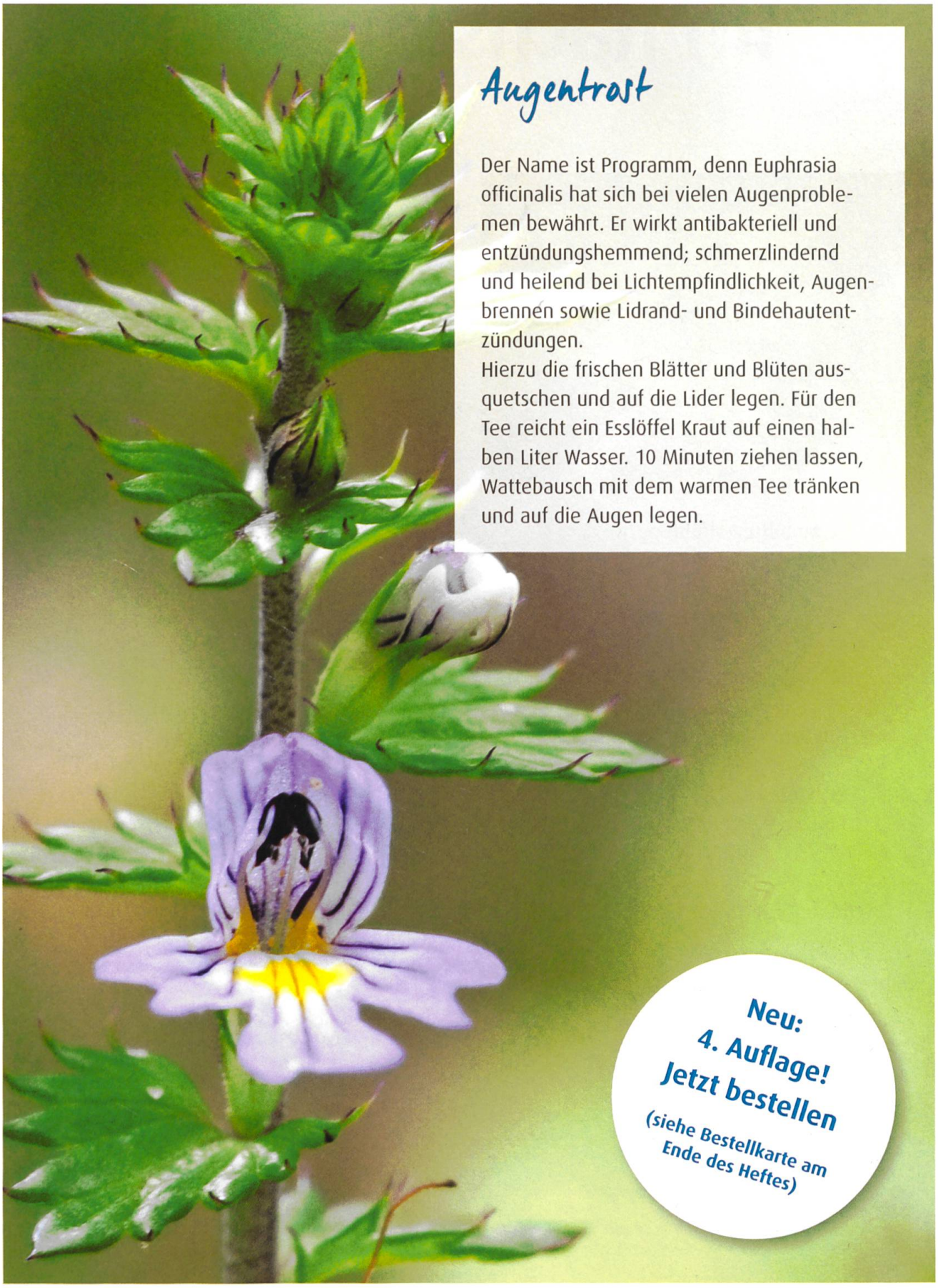
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



Augentrost

Der Name ist Programm, denn Euphrasia officinalis hat sich bei vielen Augenproblemen bewährt. Er wirkt antibakteriell und entzündungshemmend; schmerzlindernd und heilend bei Lichtempfindlichkeit, Augenbrennen sowie Lidrand- und Bindehautentzündungen.
Hierzu die frischen Blätter und Blüten ausquetschen und auf die Lider legen. Für den Tee reicht ein Esslöffel Kraut auf einen halben Liter Wasser. 10 Minuten ziehen lassen, Wattebausch mit dem warmen Tee tränken und auf die Augen legen.

Neu:
4. Auflage!
Jetzt bestellen
(siehe Bestellkarte am Ende des Heftes)