Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **75 (2018)**

Heft 6: **Alternative zu Antibiotika? : Bakteriophagen**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sommerfrische Juni-Wonnen

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Hach, Juni – für mich einer der schönsten Monate im Jahr! Noch mal tüchtig Spargel futtern, opulent in Erdbeeren schwelgen und die langen Tage geniessen, herrlich. Vergangenes Jahr habe ich erstmals in Schweden Ferien gemacht und war verzaubert von «Midsommar» und dieser ganz besonderen Stimmung, wenn es so gar nicht dunkel werden mag. Welchen Auftrieb einem diese spezielle Helligkeit gibt, ist wirklich bemerkenswert.
Sich an derlei zu erinnern, sich Situationen ins Gedächtnis zu rufen, die stärkend und aufmunternd wirk(t)en, ist eine der Übungen im Zusammenhang mit «Natural Lifting». Denn positive innere Bilder führen automatisch zu entspannteren Gesichtszügen. Nun ja, «turnen» mit Stirn, Augen, Wangen, Lippen und Hals muss man natürlich auch, wenn man sich eine gewisse Frische im Antlitz bewahren möchte. Die Gesichtsgymnastik steht jedenfalls auf meinem Urlaubsplan, und ich bin gespannt, ob die Bürokollegen nach meiner Rückkehr aus den Ferien einen Effekt bemerken werden.
Weitere Muskel-Effekte begleiten uns übrigens in den drei kommenden GN-Ausgaben – denn die Muskulatur systematisch zu pflegen, wird umso wichtiger, je älter wir werden.
Was der Juni sonst noch so bringt? Eine geschärfte Aufmerksamkeit für die Verführungskünste der Pflanzenwelt, zum Beispiel. Oder wussten Sie schon, dass Blüten regelrechte «Landebahnen» ausweisen, auf denen Insekten zur Bestäubung gelockt werden? Wer seinen Erdbeerkuchen bislang mit Gelatine-Tortenguss überzog, lernt in dieser Ausgabe auch gute pflanzliche Alternativen zum Gelieren und Verdicken kennen. Algen, die bereits im April-Heft ihren Auftritt hatten, spielen dabei auch eine Rolle.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch