Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **74 (2017)**

Heft 7-8: **Starkes Sehorgan : Augenblick mal!**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

10 | Wunderwerk Auge

Juli/August 2017

10 Das lässt tief blicken

Unsere Augen sind nicht nur Tor zur Welt, sondern auch Fenster zum Herzen und den Gefässen anderer Organe. Mit gesunder Ernährung und «Gymnastik» lässt sich viel fürs Sehorgan tun.

— Naturheilkunde & Medizin

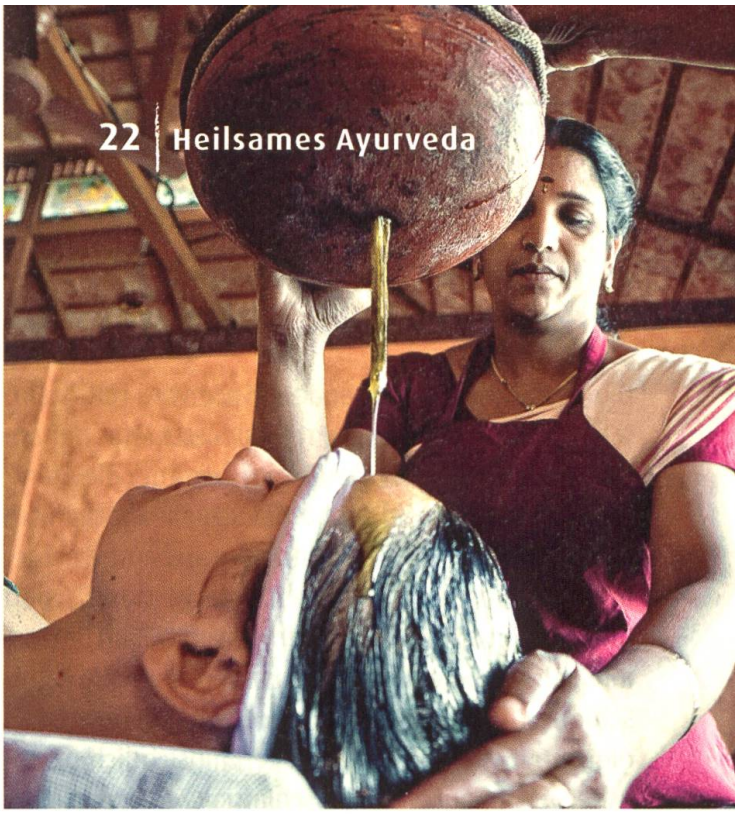
15 Planet Wasser

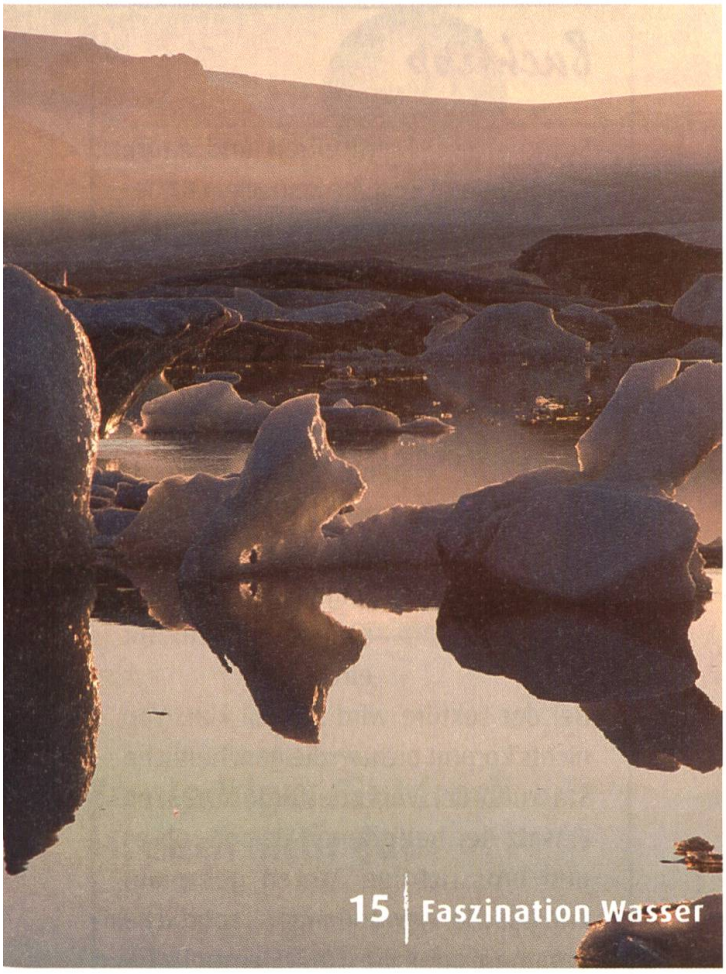
Das Wasser auf unserer Erde ist eine kostbare Ressource und überlebensnotwenig für Mensch, Tier und Pflanze. Wo und warum wird es knapp, weshalb ist es gefährdet, und wie kann man Wasser sinnvoll sparen?

— Natur & Umwelt

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum
37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen





Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

20 Munter mitgeraten

Es geht an Teil 2 des Sommerrätsels und wieder zeigen wir Ihnen Bilder, bei denen zu erraten ist, um welche Pflanze es sich handelt. Nicht ganz leicht, aber lösbar!— **Spass & Unterhaltung**

22 Aah, Ayurveda!

Ayurveda bringen viele nur mit wohltuenden Massagen in Verbindung. Doch dahinter steckt ein komplexes Gesundheitskonzept, dessen Wirksamkeit beachtlich ist. — **Lebensfreude & Wellness**

27 Therapeut statt Tabletten

Menschen in einem krankhaften seelischen Tief werden häufig Medikamente verordnet, die den Austausch der Botenstoffe im Gehirn steigern. Die Rückfallneigung dabei ist hoch. Ein neues Trainingsvefahren könnte wirksamer sein.

— **Körper & Seele**