Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **70 (2013)**

Heft 11: **Selbsthilfegruppen**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 11 November 2013, 70. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr

Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
Dr.rer.nat. Claudia Rawer
(Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
Verlag AG, Marina Brezovac
Tel. + 41 (0)71 314 04 92
E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Joannis Malathounis (Rezepte)
Sabine Joss
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Fotos
123RF (E. Elisseeva, lanak, goodluz, gorillaimages, X. Marchant, R. Morijn, M. Simons, yanlev, C. Yeulet, H. Zhang)
agefotostock (Palladium/Manchan, R. Harding World Imagery/Alamy)
Bioforce, Dreamstime (Y. Arcurs, Artens, B. Calkins, Carolee77, Citalliance, C. Craig, E. Damianidis, J. Feinstein, Gpointstudio, Hartemink, A. Ignatenco, Jevtic, M. Osama, Monkey Business Images, D. Plohl, O. Popova, Ra3r, Robsonphoto2011, S. Schaaf), Fotolia (C. Hagen)
iStockphoto (joshlaverty), W. Jost
Panthermedia (F. Michaudeau, Wavebreakmedia Ltd.)
Thinkstock (Hemera, Pixland)
R. Sturm/Pixelio.de
Wikimedia (Schnobby, H. Zell)
www.werbebunker.de/Pixelio.de

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00
übriges Europa: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Heilpflanzen für die Haut

Kälte, scharfer Wind, trockene Heizungsluft – im Winter ist unsere Haut besonderen Strapazen ausgesetzt. Johanniskraut, Ringelblume, Zaubernuss & Co. schützen, helfen und heilen.

Prima Partner

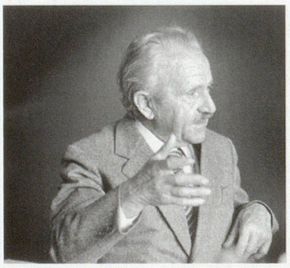
Die Rolle von Grosseltern hat sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Heutige Omas und Opas sind aktiv, aufgeschlossen und oft wertvolle Begleiter ihrer Enkel.

Alles vom Hafer

Nicht nur gut für Haferflocken: Ernährungsphysiologisch ist Hafer unsere hochwertigste Getreideart – und medizinisch eine Heilpflanze, die nach neuester Forschung den Cholesteringehalt im Blut senken kann.

Und ausserdem:

Verwöhnte Kinder? • Die Farben des Schnees • Entspannung



Die Zwiebel ist eine vielseitig verwendbare, gesunde Gewürzpflanze und kann ein vorzügliches Heilmittel sein.

Alfred Vogel (1902–1996)