Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **69 (2012)**

Heft 6: **Ferienzeit : Reise- und Urlaubskrankheiten**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Sommer- und Urlaubskrankheiten

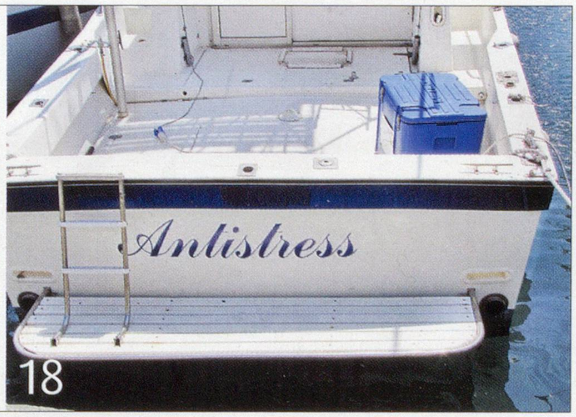
Leidend unter Palmen? Halsschmerzen, Sonnenbrand oder Magen-Darm-Infekt sind Urlaubssouvenirs, die niemand will. Beugen Sie vor!

10

KÖRPER & SEELE

Sommer, Sonne, Seelenfrieden

Die schönste Zeit des Jahres kann zur bösen Enttäuschung werden, wenn die Ferien nicht so verlaufen, wie man sich das wünscht. Tipps für einen rundum gelungenen Urlaub.

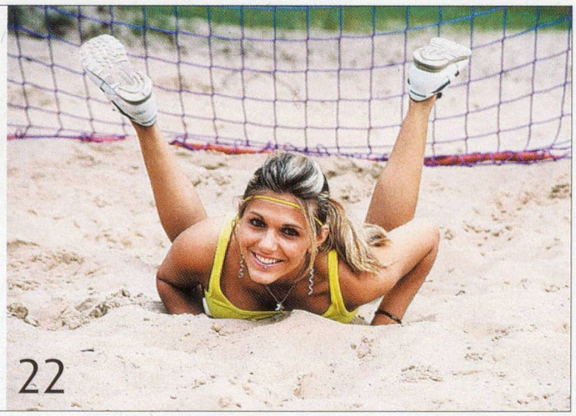


18

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sportunfall – nein danke

Unfälle beim Sport sind glücklicherweise nur selten spektakulär. Aber auch Muskelzerrungen, Verstauchungen und Prellungen sind sehr unangenehm – und liessen sich oft vermeiden.


22

SPASS & UNTERHALTUNG

Grosses Preisrätsel 15

Unser Sommerrätsel: Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Männerthema Bruch 26

Leistenbrüche sind meist «Männersache». Wichtig: Nicht abwarten, gleich handeln!

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38

Wiesenschönheit Klatschmohn