Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 12: **Schlafapnoe**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Dezember 2011, 68. Jahrgang
erscheint 11-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet:www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:
Dr. rer.nat. Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: Rita Schlepfer
Telefon + 41 71 335 66 70
r.schlepfer@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Petra Horat Gutmann
Joannis Malathounis (Rezepte)
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Fotos
123RF (Y. Arcurs, M. Petrichuk, C. Yeulet), agefotostock
Bioforce, Corbis
Crestock (nazzu)
Dreamstime (Bblood, Galifax, Hunor83, M. Pettigrew)
Fotolia (P. Tilly, unpict), iStockphoto (morningarage, sevkovichnya)
W. Jost, Medical Picture
Pixelio (Cornerstone, M. Großmann, P. Röhl, SchnarcherTV, U. Thien, W. Wulff, A. Zöllick)
RGB Stock (weewillyd)
StockXchange (Eastop, S. Gjenero, A. Ovidiu, R. Schuster, P. Winkler)
Wikimedia (C. Ableiter, Jamain, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Swissprinters St. Gallen AG, St. Gallen
Papier: Chlorfrei gebleicht

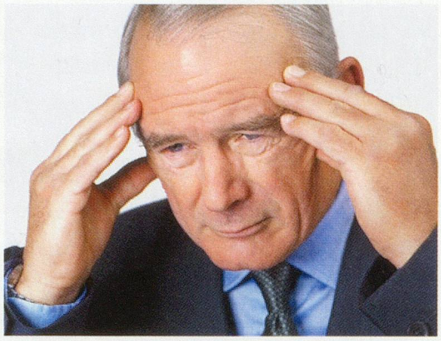
Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.-
übriges Europa: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon +41 71 335 66 55
Fax + 41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Männer: Die andere Depression



Männer, die an einer Depression leiden, fühlen sich nicht krank – und versuchen meist, mit Stress, Ruhelosigkeit oder Erschöpfung alleine zurechtzukommen. Vierter Teil der Serie zur Männergesundheit.

Süsse Töne und bunte Zahlen

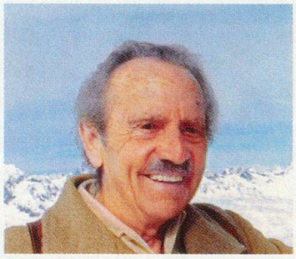
Erlebt jemand zwei oder mehrere getrennte Bereiche der Wahrnehmung gleichzeitig, nennt man das Synästhesie. Dann duftet Musik von Bach nach Zimt und der Buchstabe A ist immer blau.

Würzige Blütenknospen

Gewürznelken, auch Nelken oder Nägeli genannt, haben nicht nur ein einzigartiges Aroma, sondern auch heilende Eigenschaften. Lassen Sie sich vom Nelkenduft verführen!

Und ausserdem:

Klartext, Herr Doktor: Verstehen Sie Ihren Arzt? • Olympia-Wettbewerb



Der Schlaf lädt unsere Lebensbatterien auf.
Alfred Vogel (1902-1996)