Tageskurs "Gesund und fit in den Frühling"

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 2: **Demenz : wer kümmert sich um Mama-Papa?**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-554283

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Tageskurs «Gesund und fit in den Frühling»

Der Mensch ist täglich Angriffen von Bakterien, Viren und anderen Krankheitserregern ausgesetzt. Damit wir sie abwehren können, benötigen wir intakte Abwehrkräfte. Je stärker unser Immunsystem ist, desto besser können wir Erkrankungen widerstehen.

Am **22. März 2011** (10 bis 16 Uhr) findet im A. Vogel-Gesundheitszentrum der **Tageskurs «Gesund und fit in den Frühling»** statt. Heilpraktikerin Gabriela Hug zeigt Ihnen, mit welchen einfachen Anwendungen Sie nach einem langen Winter Ihr Immunsystem stärken und Ihre Abwehrkräfte aktivieren können. Sie stellt Heilpflanzen vor, die Ihnen dabei hilfreich zur Seite stehen und gibt Ihnen viele wertvolle Tipps und Ratschläge.

Das Programm:

- Einführung: Immunsystem – so stärken Sie Ihre Abwehrkräfte
- Im Heilkräutergarten: Pflanzen, die den Organismus stärken
- Besuch der A.Vogel-Drogerie
- Besuch des A.Vogel-Museums
- Gemeinsames Mittagessen

Kurskosten: CHF 90.– für Abonnenten der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten»
CHF 120.– für Nichtabonnenten

Anmeldung und Informationen bei:
A.Vogel GmbH, Hätschen
Postfach 43, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12
E-Mail: r.vetter@avogel.ch
Internet: www.avogel.ch/erlebnisbesuche