Beratung

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 2: **Spucke muss sein**

PDF erstellt am: **07.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

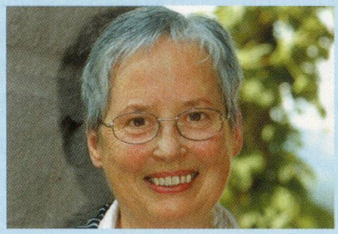
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Hallo Gesundheitstelefon!
+41 (0)71 335 66 00

Das Team

Heilpraktikerin
Gabriela Hug



Apothekerin
Ingrid Langer

sind an folgenden Tagen gerne für Sie da:

Mo/Di/Do:
8 bis 12 und von 13.30 bis 16 Uhr.
Fr: 13.30 bis 16 Uhr.

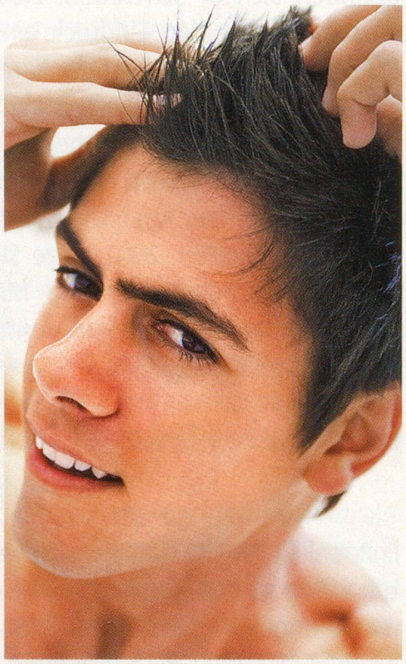
Bei Fragen rund um das Thema Gesundheit und Naturheilkunde berät unser Expertenteam Abonnentinnen und Abonnenten der GN **gratis**.

Auch im Internet:
www.avogel.ch
«Beraten lassen/ Gesundheitstipps»

Nachgefragt: Haarausfall

Ich (23) habe eigentlich sehr dichtes Haar; in letzter Zeit allerdings bereitet es mir Sorge, dass mir viel mehr Haare ausfallen als früher. Möglicherweise trägt eine stressige Phase meines Studiums dazu bei, aber im letzten Winter war es schon ähnlich.
Ich kann mich daran erinnern, dass mein Vater sich früher immer nach dem Duschen die Kopfhaut mit Bioforce-Crème massiert hat. Ist das eine hilfreiche Behandlungsmethode? *Moritz*

GABRIELA HUG:
In der Tat, das Massieren der Kopfhaut mit der fetthaltigen Bioforce-Crème, die unter anderem Frischpflanzen-Tinkturen aus Ringelblume, Salbei, Kamillenblüten und Hamamelis sowie Johannis- und Avocadoöl enthält, kann bei trockener Kopfhaut und Haarausfall im Winter hilfreich sein. Die Crème ist hundertprozentig natürlich.
Abwechselnd mit der Crème können Sie auch Oliven- oder Weizenkeimöl verwenden. Danach können Sie das Haar mit Brennnesselabsud spülen. Alfred Vogel empfahl auch, die Kopfhaut mit Molkosan® abzutupfen.
Vielleicht möchten Sie auch dieses ausprobieren: Nach Aussagen vieler Anrufer und Diskussionsteilnehmer im Internet hat auch das neue «Wohlfühlprodukt» von A. Vogel, «Natural Beauty» einen wunderbaren Effekt auf die Haare, Nägel und Haut.



Über den ganzen Kopf verteilter Haarausfall ist nicht besorgniserregend – auch wenn es mal mehr Haare sind.

Es enthält Antioxidantien aus der Acerola-Frucht sowie Hirse-Extrakte. Diese beinhalten Kieselerde mit hohem Siliciumgehalt, dem natürlichen Baustein von Haar und Nägeln.
Im Übrigen sollten Sie beobachten, ob sich der vermehrte Haarausfall über den ganzen Kopf verteilt oder nur bestimmte Stellen betroffen sind. Denn dem Menschen fallen durchschnittlich etwa 70 bis 100 Haare pro Tag aus; das ist normal, und die ausgefallenen Haare werden permanent ersetzt.

Bitte beachten Sie: Aus regulatorischen Gründen sind A.Vogel-Pharmaprodukte in Deutschland und Österreich nicht in gleicher Weise erhältlich wie in der Schweiz.