Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **65 (2008)**

Heft 11: **Die sanfte Wirkung des Weihrauchs**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

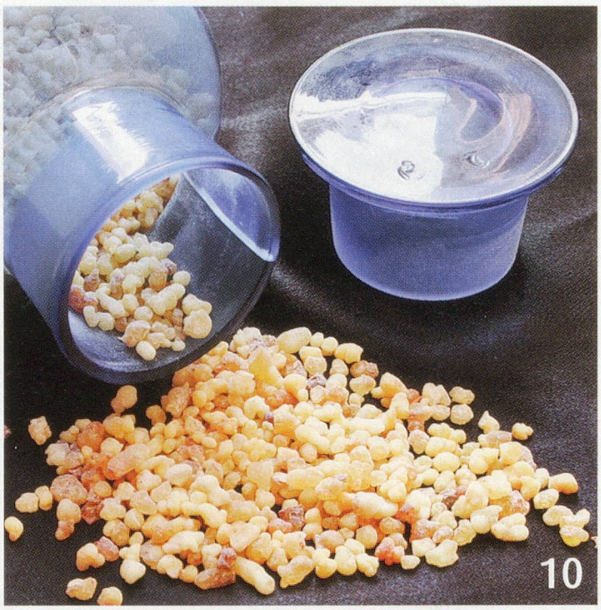
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Die sanfte Wirkung des Weihrauchs 10

Weihrauch wird als pflanzliches Medikament wiederentdeckt. Zur Wirkung bei der Darmerkrankung Morbus Crohn laufen aktuelle Studien.

Natur & Umwelt

«Ich hab's geschafft!» 15

Der Schweizer Grenzgänger Andrea Vogel hat zu Fuss die Sahara durchquert.

Ernährung & Genuss

Feinschmecker-Quiz 18

Geniessen, rätseln und gewinnen.

Tofu – das kulinarische Chamäleon 24

Kein Ersatz, sondern interessante Zutat.

Körper & Seele

Bekennen Sie Farbe! 20

Fröhliche Farben helfen bei trister Herbst- und Winterstimmung – bei der Kleidung, in Wohnung und Büro.

Lebensfreude & Wellness

Etwas Glück für die Haut 28

Drei Cremes, ein Serum – viermal «sehr gut». Natürliche Winterpflege für die Haut.

Spass & Unterhaltung

Tierische Geschichte 35

Delfine stärken ihr Immunsystem – raten Sie mal, womit?

Nächsten Monat

Kinder sanft heilen
Gezähmte Alpenkönigin: Edelweiss
Keine Angst vor dem Glück

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

Bild des Monats: Wüsten-Winterwunder