Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 1: **Wenn Kälte die Gelenke quält**

PDF erstellt am: **28.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt/Vorschau

Naturheilkunde & Medizin

Wenn Kälte die Gelenke quält 10

Bei Frost und eisigem Nieselregen leiden Menschen mit Gelenkbeschwerden doppelt. Unsere Tipps helfen Ihnen, die harten Zeiten besser zu überstehen.

Körper & Seele

Einladung zum Tanz 14

Tanzen ist eine der genussvollsten Möglichkeiten, Körper und Seele in Form zu halten. Auch Rheumatiker sollten sich aufs Tanzparkett locken lassen!

Musik berührt und heilt 26

Musik lindert chronische Schmerzen, Angst und Stress. Musiktherapie hilft Schwangeren, Demenzkranken und Kindern.

Ernährung & Genuss

Füttern Sie Ihr Immunsystem! 17

Heisse Suppen mit besonderen Zutaten wärmen und aktivieren das Immunsystem.

Die besten Mineralienquellen 20

Winterliche Hitliste der Mineralstofflieferanten.

Lebensfreude & Wellness

Verwöhn-Tipps mit Hand und Fuss 23

Trockene, spröde Hände, Füsse, die nach frischer Luft japsen – im Winter brauchen sie Pflege mit Köpfchen.

Nächsten Monat

Tierisch gute Therapeuten
Madagaskars grüne Medizin
Wellness zu Hause: Gesichtsmasken

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

Bild des Monats: Schneeglöckchen, zarte Kraft