Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 12: **Depression : Wege aus dem Tief**

PDF erstellt am: **27.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Mehr Zeit fürs Glück

Burnout-Prävention in der Klinik Gais

7. bis 9. Februar 2008

«Lieber rechtzeitig vorbeugen als jahrelang unter den Symptomen leiden»

Kursleitungs-Team:
Reto Wambach, Mentaltrainer/Coach und Alfred Rohner, Psychologe FH, stv. Leiter Psychosomatik Klinik Gais

Individuelle Auskunft/Anmeldung:
www.mentalwellness.ch/oeffentlichekurse
Reto Wambach, CH-9436 Balgach, +41 (0)71 722 02 80

Gesundheit für den Darm

Die Colon-Hydro-Therapie (Darmspülung) eignet sich zur Behandlung von Krankheiten und zur Prävention.

Margrit Engeli, Therapeutin SVNH
Brunnergässli 7, 8302 Kloten
Tel. 044 813 42 94, **www.colon-clean.ch**

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**

Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Stille Wellness: 5 Nächte mit HP EUR 470,-
Rücken-Spezial: 7 Nächte mit HP EUR 760,-
Sanft Entschlacken: 10 Nächte EUR 1.395,-
Relax-Woche f. Sie/Ihn: 7 Nächte je EUR 760,-

Weihnachts-Wellness-Tage:
3 Nächte, inkl. Anwendungen
EUR 270,-

Vital-Zentrum ★★★★
Felbermayer
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

Schlaf- und Rückenprobleme?

Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag: den erholsamen Schlaf im orthopädisch durchdachten Bett. Wir von SAMINA helfen Ihnen bei Schlafstörungen, Rücken- und Nackenschmerzen, muskulären Verspannungen und Allergien.

Kommen Sie zu uns Probeliegen und spüren Sie den Unterschied!

www.samina.ch

SAMINA

Von Ärzten, Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an:
SAMINA AG, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Telefon 071 730 03 35, E-Mail: samina@samina.ch

„Eine richtige Wohltat für meinen Körper"

„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlagesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler."

Frau Schneider, Spital St.Gallen

Wirkt unterstützend und lindernd bei:

- **kalten Füssen**
- **müden Beinen**
- **schlechter Durchblutung**
- **Venenproblemen**
- **Rückenschmerzen**
- **Muskelkater**
- **Rheuma**
- **Arthrose**
- **brennenden Füssen**
- **Fussinfektionen**
- **Fussschweiss**

Gratis ✆ 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

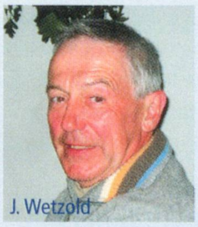
Für Deutschland und Österreich:
0041 71 845 50 00

Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:

M. Bruggmann

„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füssen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlagesohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super!"

„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerzfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – auch beim Golfen. Kann ich nur weiterempfehlen!"



J. Wetzold

Pina Haller

„Leider habe ich seit einigen Jahren sehr starke Venenschmerzen und möchte nicht operieren, da ich Angst habe. Seit ich die Energie-Einlagesohlen trage, ist die Durchblutung viel besser geworden und die Schmerzen haben erheblich nachgelassen. Wirklich eine alternative zum operieren."

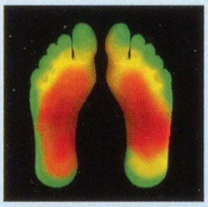
Ausser im Hochsommer habe ich ständig kalte Füsse. Ich habe bereits alle Schuheinlagesohlen die es gibt ausprobiert. Die einzigen die bei mir nützen sind die Swiss-Energy-Walkers. Seit ich sie trage, habe ich keine kalten Füsse mehr, sondern immer eine angenehme Wärme. Super!

Margeaux Büchler

Die energieaktive Schuh-Einlagesohle

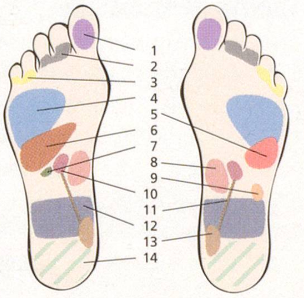
Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden. Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.

Energetisierung der Fussreflexzonen

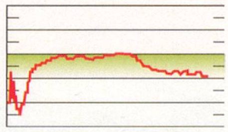


Gut durchblutete Füsse **mit** Swiss-Energy-Walker

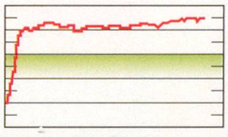
Schlecht durchblutete Füsse **ohne** Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füssen **ohne** Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen **mit** Swiss-Energy-Walker

Bestelltalon

☐ **Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:**

|_|_| **Packungen** (1 Packung enthält 2 Paar)
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse: |_|_|

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

Einführungsangebot:

34.90
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35, CH-9326 Horn
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55
Bestellungen per Internet-Shop:
www.swiss-energy-walker.com
Gratis Bestell ✆ 0800 45 37 35
(gültig nur in der Schweiz)
Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

GN 12/07

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen
____	1/06	ADHS / Kopfschmerz durch Medikamente / Register 2005
____	2/06	Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee
____	3/06	Therapien fürs Bindegewebe / Basilikum / Mit Wildkräutern in den Frühling
____	4/06	Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
____	5/06	Teufelskralle und Rheuma/ Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein
____	6/06	Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie
____	7-8/06	Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
____	9/06	Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt
____	10/06	Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
____	11/06	Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
____	12/06	Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat
____		
____	1/07	Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006
____	2/07	Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken
____	3/07	Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge
____	4/07	Natürliche Borreliosetherapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit
____	5/07	Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie
____	6/07	Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht /Spinatsorten
____	7-8/07	Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen
____	9/07	Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl
____	10/07	Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?
____	11/07	Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien
____	12/07	Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

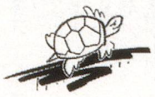
Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Hättenschwiler **Liegenschaften**
Neugasse 51 **9000 St.Gallen**



Zu verkaufen
Wohlfühl-Haus
mit Praxis/Atelier
in 9053 Teufen AR

Grundstück 600 m², Wohnfläche ca. 330 m², mit natürlichen Materialien renoviert, Praxisraum ca 80 m², 9 Zimmer, Parkett-/Natursteinböden, Cheminée, grosser Wintergarten, schöne Gartenanlage, Garage für 4 PW, 5 Abstellplätze

Verkaufspreis Fr. 1 480 000.–

Telefon 071 225 40 00
info@haettenschwiler.ch www.haettenschwiler.ch

ERSCHÖPFT?
MIGRÄNE? TINNITUS?
KRANKHEIT „UNBEKANNT"?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beihilfefähig.*

NaturaMed ...weil Ihre Gesundheit uns am ♥ liegt.

NaturaMed Vitalclinic
Badstraße 31m
88339 Bad Waldsee
Tel. (0 75 24) 990-222
kontakt@naturamed.de
www.naturamed.de

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage in Baumwolle oder Satin.

TERRA Zimtsohlen®

Für das Wohlbefinden unserer Leser

Spezialangebot für Terra-Zimtsohlen bis Ende 2007
Zusätzlich 10% Rabatt!

TERRA International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch

Hilfe zur Selbsthilfe
mit der BEMER® 3000 -Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei verschiedensten Schmerzzuständen und Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen, Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen, Knochen- und Wundheilung, Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause mit Testmöglichkeiten

Wenden Sie sich an:
Hugo Müller, Naturheilpraktiker
Toggenburgerstr. 10
9532 Rickenbach
Telefon 071 971 47 22

www.magnetfeldtherapien.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. Januar 2008, 19.45 Uhr

Erfolgreiche Gewichtsregulation/ Balance im Körper

Referent: Ursula Scherrer

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

„Medizin im Einklang mit der Natur"

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.

CENTRE DE MEDECINE NATURELLE SCIENTIFIQUE
BIRCHER-BENNER
GRAND-HÔTEL DU LAC

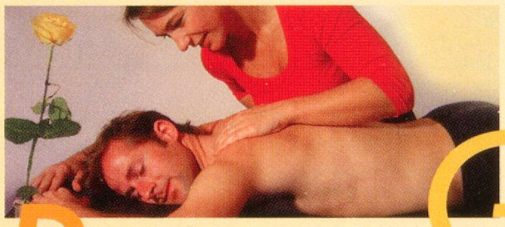
Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | www.bircher-benner.com

Geschenkidee

Einen Gutschein bestellen für eine Kursteilnahme, einen Verwöhntag oder eine Einzelbehandlung nach Wahl.

Berührung schenken

massage wellness



Gutschein Partnermassage

Zwei-Tage-Kurs für zwei Personen auch inkl. Hotel möglich…

Massage & Wellness | Aeschiriedstrasse 21 | 3703 Aeschi b. Spiez | T 033 654 65 43 | info@partnermassage.ch | www.partnermassage.ch

Modell **Phoenix**

made in USA — der Firma Living Earth Crafts

Der Tisch ist zusammenlegbar und als Koffer einfach zu transportieren.

Gewicht:	15 kg
Grösse:	73 x 193 cm (ohne Kopfteil)
Höhe:	verstellbar von 55 bis 90 cm
Bezug:	Kunstleder, fleckenresistent
Farben:	verschiedene Farben erhältlich
Gestell:	formstabiles, helles Holz, Naturharzöl versiegelt
Polster:	6 cm mittelfester Schaum, Ränder und Ecken weich und dick umpolstert
Preis:	**CHF 895.–** (Tisch inkl. Kopf- und Armstütze)
Zubehör:	Bezug Kopfteil 17.–, 1 Paar Kniepolster 48.–, Tragetasche 125.–
Versandkosten:	CHF 15.–

Tisch mit Kopf- und Armstütze — B 92 cm, H 78 cm, T 20 cm

Wählen Sie aus einer reichhaltigen Farbpalette

Wüstensand, Beige, Altrosa, Schwarz, Pastellblau

Graublau, Rosa, Kornblau, Dunkelgrün, Pastellgrün, Creme, Rot, Weiss

Bezugsquelle

Massage & Wellness | Aeschiriedstrasse 21
3703 Aeschi b. Spiez | T 033 654 65 43
info@sportmassage.ch | www.sportmassage.ch

massage wellness

Sich selber lieb sein…

Gönnen Sie sich eine Massage zum Entspannen und Geniessen…

Lassen Sie sich verwöhnen in der Praxis für Massage & Wellness in Aeschi b. Spiez, Aeschiriedstrasse 21. Oder bei Ihnen in der Ferienwohnung/ Hotelzimmer.

Wählen Sie unter folgenden Behandlungen

Klassische Körpermassage
Esalen-Massage
La Stone und Hot Stone
Fussreflexzonen-Therapie
Lymphdrainage

30 Minuten CHF 50.–
60 Minuten CHF 95.–
90 Minuten CHF 125.–

Der Therapeut

Dietmar Thielmann, med. Masseur FA, Theologe, Gesundheitsberater GGB, von Krankenkassen anerkannt

Anmeldung und Informationen

033 654 65 43, www.sportmassage.ch

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestell- und Verlosungskarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

Die Leber reguliert die Gesundheit
Neue Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel
349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00

Ganzheitliche Behandlung.

A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma
von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Illustrationen.

160

CHF 24.80

Originelle Angebote für die Beweglichkeit.

Locker sein macht stark
von Eric Franklin, broschiert, 176 S.

275

CHF 29.10

Aktueller Ratgeber.

Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln
von Ruth Jahn, Beobachter-Buchverlag, gebunden, 336 S.

278

CHF 38.00

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und chronischen Beschwerden.

Homöopathisches Arzneimittel - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:
- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

www.avogel.ch