Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **61 (2004)**

Heft 4: **Adieu Frühjahrsmüdigkeit!**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Neues Therapiekonzept für psychisch belastete Männer

In der therapeutischen Wohngemeinschaft Baldenwil bei Herisau/AR wurde für Menschen mit sozialen oder psychischen Problemen das ungewöhnliche Behandlungskonzept «Im Einklang mit der Natur» entwickelt. Es beruht darauf, dass nicht nur, wie überall sonst üblich, die psychiatrische und schulmedizinische Begleitung wichtige Pfeiler des Therapiekonzepts sind, sondern auch naturheilkundliche Methoden. In Verbindung mit einem biologisch bewirtschafteten Landwirtschaftsbetrieb und mit Unterstützung eines kompetenten Teams werden die Bewohner gezielt gefördert. Therapiebausteine sind ausserdem die Gesundheitsförderung, die tiergestützte Therapie, Einzel- und Gruppengespräche. Gleichzeitig wird nicht nur grosser Wert auf die individuelle Förderung gelegt, sondern auch auf die Rehabilitation und Gesundheitsförderung unter Einbezug der Natur und in der Anwendung von Naturheilverfahren (Phytotherapie, Qi Gong, homöopathische Notfallapotheke, Mineralsalze, Schröpfmassagen, ayurvedische Ölmassagen, Sauna, Bachblüten, Farbtherapie). Auch in dieser Einrichtung kann bei der Genesung der Bewohner nicht grundsätzlich auf Psychopharmaka verzichtet werden – schon gar nicht ohne die Zustimmung des behandelnden Psychiaters. Neu und interessant ist jedoch, dass angestrebt wird, mit Hilfe von naturheilmedizinischen Präparaten die Dosis der Psychopharmaka zu reduzieren und im besten Fall ganz abzusetzen. Zum Team gehört deshalb mit Roberto Destro ein interner kant. appr. Heilpraktiker, der wiederum mit externen Fachleuten zusammenarbeitet.

Der Bio-Betrieb mit zahlreichen Tieren ist zehn Hektar gross. Gewohnt wird im 1732 errichteten Bauernhaus.

Infos: *Therapeutische Wohngemeinschaft Baldenwil, CH 9112 Schachen, Tel. 071 370 04 11, Internet: www.tosam.ch* • IZR

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 2004, 61. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v.Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Redaktion
Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
i.zehnder@verlag-avogel.ch
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter
Magda Ganz
Maria Habich (Speiseplan)
Dr. Claudia Rawer
Rahel Saxer (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann, BlueBox
Getty Images, Incolor, Keystone
Prisma, picturecontact
zefa-blueplanet
Bioforce, Kurverwaltung Ahlbeck, Heinz Suter
Dr. Heinz Staffelberg

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft
CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigen
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70

Abonnemente
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 07533 – 4035

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der **Schweiz**:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in **Deutschland**:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in **Österreich**:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen