Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 1: **Aus für Hormonersatztherapie?**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Bild des Monats 3
Kardendistel (Dipsacus silvestris)

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6
- Kurzausbildung Aromatherapie
- Vegetarisch einkaufen im Internet
- Heuschnupfen: Vorstufe zu Asthma
- Kinder, Haustiere und Allergien
- Gasteltern gesucht für Schüleraustausch
- Kleine Denksportaufgabe
- Buchtipp: «Kulturgeschichten des Alltags»
- Erfahrungsberichte zu Rheuma gesucht
- Symmetrische Lipome
- Nachtfahrbrillen nützen nichts
- Video-Kapseln im Darm
- Hautkrebs erschreckend häufig
- Denksportaufgabe: Lösung
- Heilpflanze: Huflattich

Thema des Monats 10
Die Hormonersatztherapie bei gesunden Frauen in und nach den Wechseljahren ist heftig ins Gerede gekommen. Anlass ist der teilweise Abbruch einer grossen Studie in den USA. Die Patientinnen sind verunsichert – in der Ärzteschaft wird noch diskutiert.

Gesunder Same des Schwarzkümmels 14
Die alte Heil- und Gewürzpflanze wird wieder neu entdeckt. Besonders das Schwarzkümmelöl hat ein breites Spektrum an positiven Wirkungen. Erkältungen, Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden sowie Erschöpfungszustände werden schnell gelindert.

Süsses Gift 18
Mit zuckrigen Getränken und Speisen werden schon die Geschmacksnerven der Kleinsten überreizt. So wird ein übermässiger Konsum von Süssem mit all seinen schädlichen Folgen vorprogrammiert.

Auf den Spuren Alfred Vogels 20
Gerda Sörensen, Bioforce Dänemark, fand in einem Indianerreservat in Dakota die Nachkommen des Sioux-Häuptlings, der Alfred Vogel die Echinaceasamen schenkte.

Gesunder Genuss in Rot 24
Randen oder Rote Beete sind eine typische Winterfrucht, die immer noch unterschätzt wird.

Riechen und Schmecken im Alter 26
Was Geruchs- und Geschmackssinn für uns bedeuten und was man tun kann, um noch im Alter gut riechen und das Essen geniessen zu können.

Zweite Leserreise nach Indien 30

Auf dem Speiseplan 31

Was? Warum? Wie? ◆ Gesundheitsforum 32

Leserforum 33

News/Impressum 36

GN-Themen im nächsten Monat

Gesichtsdiagnose

Mandeln – raus oder drin lassen?

Come-back der Eier

Wellness im Thüringerwald

Keine Angst vorm Zahnarzt