Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **60 (2003)**

Heft 5: **Aus Paaren werden Eltern**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gedächtnis-Übung

Erinnern Sie sich noch an die Geschichte auf Seite 9? Bitte beantworten Sie im Abstand von ca.einer halben Stunde dazu folgende Fragen:

1. Wie ist der Vorname der Reisenden?
2. Wie der Nachname?
3. Wo ist die Dame in den Zug gestiegen?
4. Wie war das Wetter?
5. Wie lang sind die Shopping-Arkaden?
6. Ist es die längste gedeckte Einkaufsstrasse der Schweiz, Europas oder der Welt?
6. Aus welcher Zeit stammt die Altstadt?
7. Wie heisst der erwähnte Maler?
8. Wann fuhr der Zug zurück?
9. Wie ist Martin mit der Reisenden verwandt?
10. Wie heisst die Nichte?

Auswertung: Geben Sie sich für jede richtige Antwort einen Punkt. Für jedes Jahrzehnt über 40 dürfen Sie sich einen Sonderpunkt gutschreiben (z.B. Alter zwischen 50 und 59: 1 Punkt, zwischen 60 und 69: 2 Punkte, usw.)

0 bis 1 Punkt: Ihr Gedächtnis ist schlecht.
2 bis 4 Punkte: Sie sollten mehr trainieren.
5 bis 7 Punkte: Gratulation zu einer augezeichneten Leistung!
8 bis 10 Punkte: Hut ab! Hervorragend.
Mehr als 10 Punkte: Punkto Gedächtnis macht Ihnen niemand etwas vor!!

Wer es gerne fleischlich mag, hat schlechte Karten, denn: Vegetarier und Menschen mit geringem Fleischkonsum leben länger wie eine Langzeitstudie des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) in Heidelberg zeigt. Die Studie mit knapp 2000 Vegetariern läuft seit 1978. Zum Ergebnis: Segnen in einer durchschnittlichen Bevölkerungsgruppe in einem bestimmten Zeitraum 100 Menschen das Zeitliche, so sind es unter den Grünliebhabern gerade einmal 59, die restlichen 41 leben offenbar länger. Woran es nun genau liegt, weiss man nicht: Denn die Studie hat auch gezeigt, dass das verringerte Sterblichkeitsrisiko nicht mit dem völligen Verzicht auf Fleisch und Fisch erklärt werden kann, denn auch andere Faktoren spielen eine Rolle: So erhöht Rauchen das Sterblichkeitsrisiko um etwa 70 Prozent, mittlere oder grössere körperliche Aktivität reduziert es wiederum um ein Drittel.

Medical Tribune

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
mail 2003, 60. Jahrgang
erscheint 11 mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071/335 66 66,
v.Ausland: ++41 71/335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Redaktion
Chefredaktion:
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)
Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter
Maria Habich (MH)
Heidi Sonja Ross(HSR)
Christine Weiner (CW)
Jrène Lutz (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Gestaltung/Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Baumann, Blue Planet,Incolor, Keystone, Prisma, Image Bank, Bioforce, Mainau GmbH
Heinz Suter, Fredy Joss
Dr. Roland Spohn

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 33.–
EU Euro 22.–
übriges Europa CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder CHF 48.–/
Euro 32.50

Einzelheft
CHF. 3.30 / Euro 2.20

Anzeigenverwaltung
Cornelia Huber
Telefon 071/335 66 70

Abonnemente
Verlag A.Vogel AG, Hätschen,
Postfach 63, CH-9053 Teufen
Telefon 071/335 66 55
Fax 071/335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71/335 66 55
Fax 0041 71/335 66 88

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:
In der **Schweiz**:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen
in **Deutschland**:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen
in **Österreich**:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen