Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 57 (2000)
Heft: 7: Der rote Sonnenhut gibt Kraft und Schutz

Artikel: Willkommen im Sonnengarten
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-558046

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Willkommen im Sonnengarten

Der Thermalkurort Bad Krozingen im Markgräflerland nördlich von Basel ist für Wellness-Freunde ein wahres Eldorado. Kneippen, Kuren und Relaxen auf höchstem Niveau lautet das Motto im First-Class-Hotel ****Sonnengarten. Dank der stilvollen Gastlichkeit sowie der Vielzahl an Therapie-, Beauty- und Freizeitmöglichkeiten wird jeder Tag zum Erlebnis.

Seit der Erbohrung der Thermalquelle 1911 hat sich «Scrozzinga» – wie der erstmals im Jahre 808 erwähnte Name Bad Krozingens damals lautete – zum modernen und bekannten Kur- und Bäderort entwickelt. Knapp 15 000 Einwohner wohnen hier, und natürlich locken Thermalquelle und Landschaft jede Menge Kurgäste aus Deutschland, aber auch aus Frankreich und der Schweiz an den reizvollen Kurort. Bad Krozingen liegt zwischen Oberrhein und Südschwarzwald auf einer weiten Ebene; auf der einen Seite erheben sich die Berge des Schwarzwaldes, auf der anderen steigen die elsässischen Vogesen in die Höhe. Die Schwarzwaldhauptstadt Freiburg i. Br. ist nur 15 Kilometer entfernt, und auch die Städte Basel und Colmar gehören im Dreiländereck zu willkommenen Ausflugszielen.

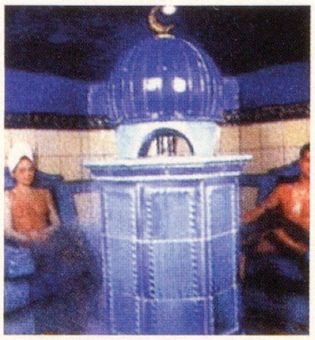
Mitten in Bad Krozingen, an schönster Lage direkt an den Kur- und Parkanlagen, liegt das kleine, aber feine First-Class-Hotel Sonnengarten. Klein ist es dank seiner freundlichen und familiären Atmosphäre, und fein, weil es eine gelungene Kombination von Badekuren, Wellnessferien, Beautyfarm und Ayurveda-Behandlung sowie einer Vielzahl von weiteren alternativen Therapien anbietet.

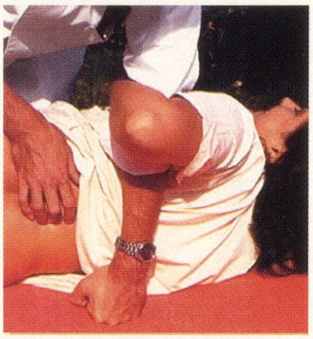
ADRESSE/INFORMATION:
First-Class-Hotel
*****Sonnengarten*
Herbert-Hellmann-Allee 20
D-79189 Bad Krozingen
Telefon D 07633/958 090
Fax 07633/948 461
Internet:
www.hotel-sonnengarten.de

Das Medicus-Vitalzentrum im Sonnengarten

Meeres-Algenbad, Lymphstimulation und/oder -drainage, Reflexzo-

nenbehandlung, Sprudelbäder mit ätherischen Ölen, Kräuter-, Ozon- und Sauerstoffbad, Molkebad, Thalassokuren, Aromatherapie, medizinische Fusspflege und kosmetische Behandlungen – das sind nur einige der Möglichkeiten, welche das im Hotel integrierte Relax- und Vitalzentrum «Medicus» offeriert. Hier werden Körper, Seele und Geist mit abendländischem Wissen und fernöstlicher Weisheit aufs schönste verwöhnt. Vor allem Freunde der ganzheitlichen indischen Gesundheitslehre Ayurveda kommen auf ihre Rechnung, aber ebenso Anhängerinnen des Kneippens, der Rotlichtbehandlung, des Face-Liftings ohne Operation oder des Cellulite-Wickels.





Ayurveda: Sanfte Behandlung in bewegter Zeit

Abhyanga, Udvartana, Thalodal, Shirodara – wohlklingende Namen, die auf der Zunge zergehen. Kennern der indischen Gesundheitslehre Ayurveda verheissen sie entspannende, erfrischende oder beruhigende Massagen mit warmen Kräuterölen. Sie sind Teil eines Behandlungskonzeptes, das Gesundheit als harmonisches Zusammenspiel der drei Lebensenergien «vata», «pitta» und «kapha» begreift. Welche dieser drei sogenannten «doshas», die für nervöse, temperamentvolle und phlegmatische Züge stehen, bei einem Menschen überwiegen, müssen Ayurveda-Therapeuten vor Beginn der Behandlung erfragen und erspüren. Der Therapeut braucht etwa eine halbe Stunde und viele Fragen, um die «doshas» und die momentane Stimmung des Gastes zu erfragen. Die Öle und die Art der Massage stimmt er genau darauf ab, ebenso die Art der Massage. Etwa die entgiftende Abhyanga mit dem warmen Öl, die straffende und stärkende Thalodal-Druckmassage oder Udvartana, die Pulvermassage. Ziel der Behandlung ist es, das Gleichgewicht der Energien wieder herzustellen. Das kann in einer 90-minütigen Therapie geschehen oder in einer 7-tägigen Panschakarma-Kur. Es lohnt sich, sich öfter einmal eine Ölmassage zur Entgiftung und Entspannung zu gönnen.

Zum Relax- und Vitalzentrum «Medicus» im Hotel Sonnengarten gehören darüber hinaus eine ärztlich geleitete Physiotherapieabteilung mit klassischen Massagen und Fangobehandlungen sowie Elektro- und Bewegungstherapie. Im Angebot stehen auch verschiedene Spezialprogramme. Im übrigen besitzt Bad Krozingen neben der Thermalquelle ein weitherum bekanntes Herz-Zentrum sowie ein Klinikum für medizinische Rehabilitation. • CU

Gewinnen Sie beim grossen Sommer-Kreuzworträtsel:
1 Woche Wellnessferien im First-Class Hotel Sonnengarten für 2 Personen mit:
6 Übernachtungen mit Schlemmerfrühstück • 1 Ayurveda • 2 Sprudelbäder mit ätherischen Ölen • 1 Kosmetikbehandlung • 2 Fussreflexzonen-Massagen • 1 Ganzkörper-Massage • 1 Algenbehandlung • Gesamtwert: DM 2'700.–
Und 199 weitere tolle Preise! Siehe Seiten 28 und 29.