Editorial

Autor(en): **Zehnder, Ingrid**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **57 (2000)**

Heft 3: **Gesund und munter in den Frühling**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALT

4 Der Natur auf der Spur

6 Thema des Monats
- Fit in den Frühling
- Stoffwechsel anregen
- Vitamine tanken
- Entschlacken in 7 Tagen
- Leser-Service: Broschüre «Schlank und fit mit Genuss»
- Fasten
- Cellulite

16 Costa Rica
Wiege der Vielfalt

22 Praktisches und Wissenswertes
Schlüsselblume
Kopfschuppen

23 Bild des Monats

24 Rauchen
Stopp dem Qualm und Rauch

28 Serie/ Teil 3
Phytotherapie und Frischpflanzenverarbeitung nach A. Vogel

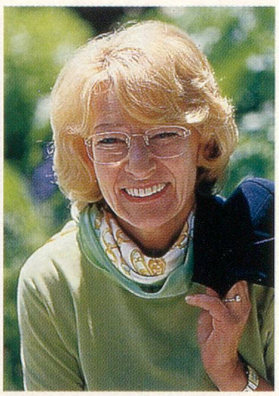
32 Auf dem Speiseplan
Dörr-Aprikosen

33 Leserforum
Erfahrungsberichte und neue Anfragen

36 Neu im Verlag
«Der kleine Doktor», neu übersetzt ins Französische

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Die schlechte Nachricht zuerst: Viele Zeitungen und Zeitschriften sind teurer geworden – oder werden es in den nächsten Monaten werden. Der Grund ist in den recht massiven Papierpreiserhöhungen zu suchen, welche die Verlage bereits seit Januar berappen müssen. Auch der Verlag A. Vogel kann solche Preiserhöhungen nicht einfach «schlucken», zumal die «Gesundheits-Nachrichten» zu den preiswertesten Angeboten unter vergleichbaren Produkten zählen.



Doch nun die gute: Wir werden die Abonnementspreise in diesem Jahr nicht erhöhen. Auch im nächsten Jahr möchten wir Ihr Portemonnaie nicht strapazieren. Wir haben uns entschlossen, 2001 statt wie bisher 12 Ausgaben nur noch 11 Nummern aufzulegen. Ab dem Jahr 2001 werden Sie in den Ferienmonaten Juli/August eine im Umfang leicht erweiterte Doppelnummer bekommen. Wir denken, dies ist ein Kompromiss, mit dem Sie als Leser und wir als Verlag leben können. Und wir wissen, dass einige unter Ihnen nicht traurig sind, wenn etwas weniger Lesestoff ansteht. Die übrigen bitten wir herzlich, uns trotzdem die Treue zu halten.

Apropos Treue: Die Hälfte unserer Leser haben die GN seit mehr als fünf Jahren abonniert. (Weiter können wir die Zahlen in Ermangelung genauerer Computerlisten im Moment nicht zurückverfolgen.) Ich möchte die Gelegenheit wahrnehmen und allen langjährigen Abonnenten einmal sehr, sehr herzlich für Ihr Vertrauen danken.

Das heisst aber auch, dass wir die andere Hälfte der Abonnenten in den letzten fünf Jahren neu bei uns begrüssen durften. Auch dafür bedanken wir uns von Herzen.

Wir werden weiterhin versuchen, Ihnen durch viel Information und Service die Lektüre der GN so genussvoll und unterhaltsam wie möglich zu machen.

Herzlichst, Ihre

Ingrid Zehnder