Blick in die Schweiz

Objekttyp: Group

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Band (Jahr): **56 (1999)**

Heft 5: Schöne Exotin Papaya

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

Wandern mit Rollstuhl und Kinderwagen

Der erste Schweizer Wanderführer für Rollstuhlfahrer, Gehbehinderte und Mütter mit Kinderwagen enthält 42 Hauptwanderrouten rund um den Vierwaldstättersee und sogar Touren bis über 2000 Meter in Nidwalden und Obwalden-Engelberg.

Der Führer im Taschenformat mit Photos, Karten und Piktogrammen gibt Auskunft über die Routen, die Beschaffenheit der Wege

und Steigungen, die Verpflegungsmöglichkeiten, die Zugänglichkeit von Restaurants, Toiletten und Bergbahnen. Die Idee zu dem neuar-



tigen Wanderführer hatte Josef Flüeler, Journalist und Autor zahlreicher Wanderbücher, und realisiert worden ist sie mit der Hilfe verschiedener Gemeinden und Organisationen (z.B. Paraplegiker-Stiftung, Cerebral MS-Gesellschaft). Alle Routen wurden von Angehörigen der Zielgruppen getestet. Zum Preis von Fr. 5.– erhältlich bei verschiedenen Bergbahnen der Zentralschweiz und bei:

Mobility International Schweiz, Froburgstrasse 4, CH 4600 Olten, Telefon 062/206 88 35, Fax 062/206 88 39.

Reif, süss und gesund: Exotische Früchte

Wer je Gelegenheit hatte, tropische Früchte in den Anbaugebieten frisch zu geniessen, kennt den enormen Geschmacksunterschied zu den oft unreif geernteten Supermarktangeboten. Auch Papayas schmecken unreif nicht besonders gut – reife hingegen sind, mit Zitronensaft beträufelt, eine Delikatesse.

TerrEspoir ist eine Genossenschaft, die Früchte und Gemüse aus

Afrika importiert. Sie arbeitet nach den Richtlinien des «fairen Handels», d.h. in Kamerun, der Elfenbeinküste oder Togo werden kleine Bauern durch die Vermarktung ihrer Produkte zu einem gerechten Preis unterstützt. Ohne Pestizide und Reifungsbeschleuniger werden die Pflanzen extensiv angebaut, die Früchte bleiben auch nach der Ernte unbehandelt. Papaya, Ananas, Banane und Mango sind bereits mit dem Bio-Label von Ecocert ausgezeichnet.

Bereits vier Tage nach der Ernte gelangen die *reif gepflückten* Papayas, Ananas, Mangos, (Koch-)Bananen, Passionsfrüchte, grüne Zitronen, Jamswurzeln, Süsskartoffeln u.a.m. auf den schweizerischen Markt: frisch, aromatisch und mit hohem Nährwert.



Getrocknete Papayas, Ananas und Bananen sowie Erdnüsse von TerrEspoir sind in den meisten Weltläden erhältlich. Für En Grosoder Sammelbestellungen von Frischprodukten bietet die Genossenschaft Hauslieferung an. Infos (auch in deutsch):

Fondation TerrEspoir, Case 67, CH 1373 Chavornay, Telefon 024/441 73 42, Fax 024/441 79 76

Die GN-Themen im Juni

Die Natur hat's: Kräuter fürs Leben

Die Leber: wie sie die Gesundheit erhält

Einladung zum Jubiläumsfest

Baumporträt Pappel

Der kleine Tierarzt

Serie: Hormone der Nebennierenrinde