Blick in die Schweiz

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **52 (1995)**

Heft 9: **Umweltfreundliches Waschen : Baukasten statt Bequemlichkeit**

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

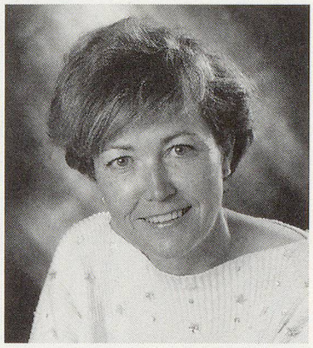
Vortragsreihe zum Thema Wechseljahre

Monika Scheuzger beginnt im Oktober eine Vortragsreihe zum Thema «Wechseljahre – Wegweiser in eine neue Lebensphase». Die Juristin und Kommunikationsberaterin befaßt sich seit einiger Zeit mit Fragen der Gesundheit und Frauenthemen. In ihren Vorträgen vermittelt sie interessante Denkanstöße und Orientierungshilfen für einen wichtigen Abschnitt im Leben einer Frau.

Monika Scheuzger behandelt die körperlichen, psychischen und auch materiellen Aspekte der Situation der Frau in der Lebensmitte. Sie legt Wert darauf zu betonen, daß es sich bei den Wechseljahren nicht um eine Phase des Krankseins handelt, obwohl frau ja durchaus vielfältige Beschwerden hat, die man nicht auf die leichte Schulter nehmen sollte. Zu den körperlichen Symptomen kommen unter Umständen auch seelische Schwierigkeiten, da die Wechseljahre zeitlich oft mit Veränderungen in der Beziehung zu den Kindern und dem Partner zusammenfallen.

Sie plädiert dafür, das Klimakterium als «Zeit der Reife» anzusehen, als eine ganz natürliche Phase, die den Auftakt zu einem neuen Lebensabschnitt bildet, der Kraft und stärkeres Selbstbewußtsein gibt und neue Chancen eröffnet.

Die Vortragsreihe steht unter dem Patronat der Bioforce AG, der Winterthur-Leben und des Zentralverbandes schweizerischer Milchproduzenten. Die Termine des Jahres 1996 folgen rechtzeitig.



Monika Scheuzger ist einigen unserer Leser schon von ihrer Vortragsreihe zum Thema «Prämenstruelles Syndrom» her bekannt.

Terminplan 1995

25. Oktober, Chur, Kirchgemeindehaus Brandis
26. Oktober, Liestal, Hotel Engel
30. Oktober, Altdorf, reformiertes Kirchgemeindehaus
31. Oktober, Thalwil, reformiertes Kirchgemeindehaus
6. November, Brugg, Restaurant Rotes Haus
7. November, Sarnen, Aula der Berufsschule Obwalden
8. November, St. Gallen, Katharinensaal
13. November, Wetzikon, Gemeinschaftszentr. Dreilinden
14. November, Frutigen, evang. reform. Kirchgemeindehaus
15. November, Dübendorf, Obere Mühle, Oberdorfstraße
20. November, Frauenfeld, katholisches Pfarreizentrum
21. November, Zofingen, reformiertes Kirchgemeindehaus

Beginn jeweils 20.00 Uhr.
Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 10.–