Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 4

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1992 **49. Jahrgang**

Redaktion: Verlag A. Vogel GmbH, CH-9053 Teufen, Telefon 071 33 46 12
Inseratenverwaltung: Telefon 071 33 46 12
Druck, Versand und Administration: Schoch+Co. AG, CH-3072 Ostermundigen, Tel. 031 51 17 75

Schweiz	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto, St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 18.–
Deutschland:	A. Vogel GmbH, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 102136; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 20.–
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel GmbH, Postcheck 0981-35718/01	S 160.–
	Übriges Ausland: Fr. 20.–	

INHALT

1. Aprilfahrt 49
2. Krautig, zäh und heilend für Knochen und Gelenke: Wallwurz 50
3. Gehen Sie Ihren Schlafproblemen auf den Grund 51
4. Abends keine Eiweissnahrung 53
5. Mittelohrentzündung – unbedingt gründlich auskurieren 55
6. Homöopathie – auch niedrige Potenzen haben ihren Wirkungskreis 56
7. Vielfach unterschätzt: Die heilsame Zitronenmelisse 60
8. Viren sind wärmeempfindlich 62
9. Selbsthilfeforum – «Leser helfen Lesern» 62

APRILFAHRT

Man sagt von unserem April,
Er tue immer, was er will.
Verdient er wirklich diesen Tadel,
Weil keineswegs er stammt vom Adel?
Er lacht und weint, er tobt und singt.
Trotzdem der Vögel Lied erklingt! –
Vielleicht verliert er seine Launen,
Wenn andre Länder wir bestaunen,
Wenn andre Städte wir besehn,
Florenz vielleicht? Das wäre schön!
So fahren wir durch Wind und Regen
Auf trockenen und nassen Wegen,
Durch Blütenpracht und Sonnenschein
Zufrieden in den Mai hinein.
Wer überwindet seine Sorgen,
Dem winkt gewiss ein freud'ges Morgen! –

S. V.

Umschlagbild: «Olivenbäume auf Zypern» Originalaufnahme von Ruth Vogel