Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 12

PDF erstellt am: **05.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	*Seite*
Aids	107
Air Condition	67
Alkohol	13, 85
– beeinträchtigt Bauchspeicheldrüse	85
– Bier	83
– übermässiger Genuss (Herz)	98
– Alkohol am Steuer	133
Ältere Personen	
– Unfallgefahren	37
– Alt werden – gesund bleiben	147
Aminosäuren	150
Appetit anregen	4
Arteriosklerose	104, 171
Arthrose, Gelenkschmerzen	186
Augen	
– Beleuchtungsarten, TV	22
– überbeanspruchte	23
– Gerstenkörner	76
Baden, Schwimmen	68
Beriberi-Krankheit	23
Blutdruck	10, 104
– Durchblutung fördern	11
Blutmangel	109
Blutreinigung (Brennessel)	54
Blutvergiftung	28
Blutzucker (Rohkaffeetee)	47, 95
Brandwunden	168
Brustdrüsenentzündung (Mastitis)	45
Chiropraktik	163
– Anwendungen	164
Cholesterin	
– Idealwert	168
– gute und schlechte Cholesterine	169
– Ernährung	170
Chronische Erkrankungen	68
– allergische Erkrankungen	68
Crataegus (Weissdorn)	61, 98, 109, 134
Darmflora	53, 102
Depressionen	137
Dickdarmentzündung	92, 187
Durchfall (Dysenterie)	29, 42, 106
Echinacea (roter Sonnenhut)	7, 10, 13, 26, 43, 53, 61, 66, 75, 76, 77, 91, 108, 125, 126, 140, 155, 157
– Heilungseffekte	7, 27
– isolierte Substanzen nachteilig	8
– Echinacea in jede Reisetasche	39
– Echinacea bei Brustdrüsenentzündung	45
– Zahnweh (Umschläge)	45
– Echinacea-Crème bei Pilzinfektionen	110
– Echinacea stärkt Abwehrkräfte	153
– Rheuma, Schwellungen	184
Eisenmangel	182
Eiweiss	7
– säureüberschüssige Nahrung	7, 25, 57, 87, 100
– Eiweissspeicherkrankheit	9
– Eiweissüberfütterung	9, 25, 26, 52, 132, 152
– Eiweissmangel	25, 150
– Eiweissoptimum	26, 132, 151
– kein Eiweiss abends	42
– Eiweissarten	56
– Milch	71
– unentbehrlicher Baustoff	150
– Nahrungsmittelliste	151
Ekzeme	7, 130
– allergische Hauterscheinungen	7
– Molkenbehandlung	76, 102
– Wallwurz und Kreosotbusch	154
Entgiftung (Leber)	53
– Sauna und Schwitzpackungen	170
Entschlacken	
– Obsttag	52
Entzündungen	
– entzündliche Prozesse	7
Enzyme	50
Erbmasse	2
Erdstrahlen, Wasseraderstrahlen	138
Erholungspausen (Autofahrt)	134
Erkältungskrankheiten	7, 10, 13, 61
– Katarrhe	10
– Unterkühlung (Gefahr)	67
Ernährung, Nahrung	8, 43, 70
– cholesterinfeindliche Ernährung	170
– biologisches Nahrungsgleichgewicht	83
– raffinierte Nahrungsmittel meiden	98, 148
– basenüberschüssige Nahrung	100, 132, 171
– Übersäuerung	100, 132, 183
– ausgewogenes Frühstück	119
– Ballaststoffe	119
– Naturkosturlaub	136
– Ernährungsgewohnheiten	35, 149
– Gemischtkost	14
– Grundsätze von Bircher-Benner und Kneipp	26
– Gewohnheiten	36
– Ernährungspläne bei Krebs	44
– Wildgemüse, Salate	54
– gesunde Nahrung	70
– eisenhaltige Gemüse	182
Erogene Zonen, Reflexzonen	40
Essen	
– gesundes Nachtessen	41
Essenstechnik	6, 9, 14, 51, 52, 131, 134
Essgewohnheiten	53, 55, 149
Fastenkur	59, 69, 101
Fernsehen für Kinder	56
Fettkonsum	9
Fingernägel brüchig	185
Flechten	
– trockene Schuppenfl. (Psoriasis)	42, 94, 102, 130
– Heildiät	131

Fleisch
- tierisches Eiweiss 13
- Hasenfleisch 13
- Schweinefleisch 13
- Folgen der Massenaufzucht 71
- Fische 71
- Muscheln 71
Fluor 103, 162
Flüssigkeitsbedürfnis 68
- Jahreszeit, Höhenlage, Fruchtsäfte 102
Freude (positive Einstellung) 24
Früchte
- Cashewnüsse und -äpfel, Paranuss, Guaraná (Samen), Papaya 20
- Passionsfrucht, Guajava, Avocado, Kokos(-milch), Jackfrucht 21
- Apfel als Darmregulator 42
- Papaya und Ananas = Enzymlieferanten 50, 74
- Papaya-Tabletten 91, 106
- Obsttag hilft entschlacken 52
- Zitrusfrüchte 57
- Tomaten, reife und unreife 57

Galle anregen 54
Garten 8
- biologische Bodenpflege 8
- Gartenarbeit kniend 40
- Kunstdünger 70
- biologisch geführte Gärten 170
Gastritis
- chronische, Ananas 51
Gelbsucht
- Juckreiz 43
Gemüse (Gefahren) 71
- Wildgemüse 54
- biologischer Anbau 72
- eisenhaltige Gemüse 182
- Gemüsesäfte, Diät 183, 184
Geschwulst auf Handrücken 46
Getränke
- zum Essen 51
- Bier 83
- Vorsicht bei kalten Getränken 83
Getreide
- Naturreis 10, 23, 131
- Naturreisdiät 184
- Test der Naturreinheit 24
- Haferflocken (Magen) 94
- Vollwertnahrung 119
- Weissmehl 120
- Schutzkost 120
- Keim und Korn 122
- wertlose Auszugsmehle 122
- Weizenkeime, Weizenkeimöl 123
- geschrotetes Frischkorn 124
- Hafermus 124
- entwertete Haferflocken 124

Haarausfall 93
Halsentzündung 141
Hautleiden
- Grossmutterrezept 118
- Funktionsanregung der Haut 184

Heilpflanzen krebserregend? 66
- Goldrute (Solidago) 68
Herz
- Herzmittel Crataegus 61
- Herz-/Gefässerkrankungen 98
Herz-/Kreislaufleiden 107
- im Alter 109
Heuschnupfen 75, 108, 144, 153
Hirnblutung und Schlaganfall 125
Homöopathie 5, 66, 68
Honig 37, 180
- Allergie auf Honig 38
- Hustenmittel mit Honig 38
- drei spanische Honigsorten 180, 185
- Haare, Fingernägel 185
Hühneraugen
- Wallwurzbehandlung 157
Holzkohle, Birkenasche
- bei Durchfall 106
- bei Magengeschwüren 110
Husten 15, 155
- Reizhusten 15
- Bronchialbeschwerden 141

Infektionen 10
- grippale Infekte 10, 13

Juckreiz 43

Kalk 6, 10
- Mangel 6, 15
- Weisskraut 54
- Urticalcin 58, 143, 186
- neutralisierte Gifte 72
- Schulmüdigkeit 182
Kartoffelsaft, roher (Magengeschwüre) 110, 167
Kartoffelbrei bei Brandwunden 168
Kelp, Wirkung, Produkte 88
Knoblauch 10, 30, 54, 103
Kohlenhydrate 6
- Honig, bestes Kohlenhydrat 38
Konzentrationsfähigkeit 120
Kopfschmerzen 60
- Eisenmangel? 182
Kosmetik
- mit und ohne Tierversuche 114, 156
Kräuter (siehe auch Pflanzen) 3
- Tee 3
- Heilkräuter 3
- Auszüge 4
- Drogerien 4
- Sammeln 4
- Anbau 5
- Urtinkturen (Frischpflanzen) 4
- Quendel, Umschläge und Bäder bei Schmerzen 155
- Kräuterkur 142
- Frühjahrskräuter konservieren 142
Krebs 30, 107, 152
- Hautkrebs 35
- Raucher: Lunge, Kehlkopf 39
- chemische, physikalische und psychische Einflüsse 44

- «Pille» cancerogen 44
- Störfelder 44
- Behandlungsmöglichkeiten 52
- Hirntumor 59, 165
- Gebärmutter 94, 109
- Lungen-/Raucherkrebs 99
- Therapie 125
- Vorbeugung 130, 135
- kein lokales Leiden 153
- Krebsärzte (biologische) 152, 185
Kreislaufschwächen 37
- Kreislaufleiden 107
Kreosotbusch 154

Labor-Tier-Versuche irreführend 66
Lebenserwartung von Frau und Mann 36
Lebensweise 8, 31
- ausgeglichene Lebensweise anstreben 8
- Entspannung 55
- Wandern 66
- positive Einstellung 69
- Bewegungsmangel 98
Leber
- Hepatitis 21
- Löwenzahn als Stimulans 47, 54
Lebertran – Kindern nicht mehr geben 71
Lehm, weisser – bei Fäulnisbakterien 167
Literatur
- «Der kleine Doktor» 11, 22, 23, 67, 123, 156
- «Leberbuch» 21, 58, 67,
- «Krebsbuch» 30, 54, 95, 117
- «Des Lebens Fülle» 45
- «Tropenbuch» 21, 59, 105
- «Die Natur als biologischer Wegweiser» 72, 178
Lunge (siehe auch Husten)
- Hasenfleischesser 13
- Bronchien reinigen (Tannenknospen) 55
- Krebsmortalität (Raucher) 99
- obere Atemwege (Kinder) 104
- Bronchitis, Asthma 109
Lymphdrüsen anregen 55

Magen, Darm 29
- Gastritis 14
- empfindlicher Magen 94
- Magengeschwür 110, 167
- Magenschleimhautentzündungen 167
- Fäulnisbakterien 167
Malaria 28
Meerrettich 10, 54
Milch 71, 90
- Joghurt 90
- Molkenkuren 101
Molke
- Heilwirkung, Entschlackung 101
- Waschungen (Pilzinfektion) 110
- Betupfen von Flechten 131
Monatsblutung, starke 77
Müdigkeit 147, 181
- Frühlingsmüdigkeit 181
- Sauerstoff- und Vitaminmangel 181
- Schulmüdigkeit (Kalkmangel) 182
- Gemüse- und Fruchtsäfte 181
Multiple Sklerose (MS) 23

Musik, Einfluss 56
Myom 46
- Zyste am Eierstock 141

Nasenbluten 110, 186
Naturheilkunde, die sanfte Medizin 68
Nebenhöhlenentzündung 109
Nerven, nervöse Störungen 122
Nieren 4, 67
- Weisszucker schädlich 68
- Solidago (Goldrute) 68, 184
- Traubensaft 103
Nikotin (siehe Rauchen)

Papayapräparate (Parasiten) 91, 106
- Enzymlieferant 50, 74, 187
- Frucht 50, 74
Parasiten, Amöben, Würmer 106
Petasites (Pestwurz)
- tumorhemmend, cytostatisch, schmerzstillend 53, 60
- krampflösend (Asthma) 109
- bei Krebspatienten 153
Pflanzen (siehe auch Kräuter) 10
- bei Infektionen 10
- Knoblauch 10, 30, 54, 103
- Meerrettich 10, 54
- anregende Pflanzensäfte 11
- Zitronenmelisse 30
- Löwenzahn 47, 142
- Brennesseln 142
- Brennesselwurzel 46
Pilz 47, 102
- Infektion im Intimbereich 110
- Fusspilz 154
Prostata 94
Psoriasis (siehe Flechten)

Raubbau 2
Rauchen 13, 99
- Passivrauchen 39
- Nikotin schädigt Herz 98
- leichte Zigaretten (Herzkrankheiten) 140
- Frauen, Stillzeit 165
Reflexzonenmassage 41
Regelblutungen 77
- Menstruationsstörungen 141
Reis, Naturreis (siehe Getreide)
Reisen
- Vorbereitungen, Reiseapotheke 38
- Apotheke für die Tropen 91
- Proviant (Vegetarier) 106
Rheuma, Arthritis 30, 43, 58, 155, 183
- Übersäuerung 58, 183
- Hüftgelenke, roher Kartoffelsaft 173
- Ursachen, Mutmassungen 183
Rohkaffeetee (Diabetes) 95
Rücken
- Schmerzen 15, 39
- Kreuzschmerzen 39

Säfte, milchsaure 6
- Gemüsesäfte (Eisenmangel) 183
- Gemüsesaftdiät (Rheuma) 184
Salate (siehe auch Wildgemüse) 6

- basenüberschüssige Nahrung 7
- Parasiteninfektion 106
Scharlach 93
Schlaf
- Schlaflosigkeit 14
- unruhiger Schlaf 55
- Hopfen und Melisse 84
- Einschlafstörungen, Schlafbedürfnis 178
- physikalische Anwendungen, Heilkräuter, Ratschläge 179
- Akupressur 179
Schlaganfälle 36
Schlangenbiss 27, 125
Schlankheitskuren 87
- mit Kelp 88
Schmerzmittel sinnvoll? 164
Schnupfen, verstopfte Nase 154
Schwitzen 67
Sitzbäder, Schafgarbe 142
Sommer – Flüssigkeitsverlust ergänzen 68
Sonnenbestrahlung und Hautkrebs 35
Speicheldrüsen, Funktion 52
Spurenelemente 10
- Selen 82
Stärkungsmittel – Guaraná-Samen 20
Stoffwechselerkrankung 25
- Entschlackung 67
Streuherde (Gelenkrheuma) 184
Süssigkeiten, Süssstoffe (siehe Zucker)

Tiere
- Experimente 31, 66, 114
- Dackel, Echinacea bei Entzündung 46
- Katze (Nieskrankheit) 61
- Dosierungen 61
- Esel, Warzen 77
- Kälberdurchfall 144

Überbein 46
Übergewicht und Drüsenfunktion 88
Umschläge mit Echinacea bei Zahnweh 45
Umweltverschmutzung 69
Unterkühlung (Nieren) 67
Unterwäsche, Wärmeaustausch 143
- Erkältungen vermeiden 166
- farbige Unterwäsche 167
Urtinkturen 5
- Potenzen 5

Vegetarierparadies 11
- Vegetarier auf Reisen 106
Venenentzündung 125
Verdauung 9
- beginnt im Munde 9, 55
- Enzyme helfen 50
- Hopfen regt an (Bitterstoffe) 84
- Gärungen vermeiden 131
Vergiftung, Grenzwerte (Folgen) 70
Verstopfung 42
Video-Kassetten aus Fernsehserie «Naturgesund» 12
Vitamine
- Verluste vermeiden 9
- Avitaminose 23
- Vitamin E 123
Vogel-Flockenbrot 144, 162
- Vogel-Brot, Rezept 146
- Vollkornbrot 162
Volksmedizin in Russland 86

Wallwurz (Symphytum) 5
- Tinktur 11, 36, 39
- bei Ekzemen 154
- bei Hühneraugen 157
- nach Verbrennungen 168
Winter 6, 13
Wurmkrankheiten 20, 59
Würzstoffe, antiseptisch wirkende 10

Zahnfleischblutungen 7
Zähne 20, 162
Zittern der Hände 157
Zivilisation
- Krankheiten 14, 26, 119
- Nahrung 14
Zucker
- mineralhaltige Süssigkeiten 20
- Süssigkeitsbedürfnis 38, 53
- natürliche Süssigkeitsspender 53
- Weisszucker für Nieren schädlich 68, 106, 184
- fördert Cholesterin 171
Zwiebelwickel 60

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Im Dezember findet *keine* Zusammenkunft statt.
Voranzeige: Samstag, 20. Januar 1990 Generalversammlung. Herzlichen Dank unseren Mitgliedern und Freunden für die bewiesene Treue und Unterstützung!
Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen frohe Festtage und ein glückliches, gesundes Befinden im neuen Jahr. Der Vorstand

Mitteilung an unsere Leser

Auf Seite 155 in der Oktober-Nummer 1989 veröffentlichten wir einen Leserbrief über Kreosotbuschtee. Viele Leser haben in der Folge nach diesem Tee gesucht und gefragt.

Kreosotbuschtee kann bei uns bezogen werden. Wir freuen uns darauf, Sie prompt zu bedienen!

A. Vogel GmbH, 9053 Teufen,
Telefon 071 33 10 23