Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 6

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1988 **45. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.–	

INHALT

1. Lebensmut 81
2. Schöne Gebirgstäler und Schlösser 82
3. Pflanzenheilkunde in Südamerika 83
4. Würzen mit Kräutern 84
5. Gesäuertes Gemüse – ein Vitaminspender 85
6. Vereinsamung 86
7. Krebs-Früherkennung 88
8. Buchbesprechung: «Die Bio-Kochschule für unsere Kinder» .. 90
9. Weltnichtrauchertag – Veranstaltung in Bonn/Deutschland... 90
10. Aus unserem Leserkreis 91

LEBENSMUT

Es lockt der heitre Sonnenschein
Hinaus ins weite Grün,
Und niemand bleibet mehr daheim,
Vergeblich sich zu müh'n!

«Komm zu mir», ruft die Waldesruh,
«Bei mir find'st du das Glück,
Komm rasch, verweile drum auch du
Und kehr nicht mehr zurück!»

«O nein, das kann dein Ernst nicht sein,
Ich wandre durch das Tal,
Erklimm den Berg, die Erd' ist mein,
Ich freu' mich überall!

Sieh dort das Schloss, es diente einst,
Zu herrschen übers Land,
Und wenn du es auch gar nicht meinst,
Hat dennoch nichts Bestand.

Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort,
Zu suchen jene Freud',
Die einmal dauert immerfort,
Die stetig sich erneut.»

Die Sonne lacht mich freundlich an:
«Dein Glaube, er ist gut,
Wer tatenfroh ihm dienen kann,
Bleibt voller Lebensmut!»

Umschlagbild: Schloss Tarasp — Originalaufnahme von Ruth Vogel