Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **41 (1984)**

Heft 5

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1984 **41. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

INHALT

1. Alltägliche Wunder 65
2. Verstopfung 66
3. Diätkuren 68
4. Kochkunst 71
5. Jod 74
6. Herpes simplex 76
7. Wallwurz (Symphytum officinalis – Comfrey) 77
8. Erfahrungen aus dem Leserkreis 78

ALLTÄGLICHE WUNDER

Die Wunder der Natur entspringen eines grossen Schöpfers Geist,
Den, hocherhaben über allem, das Universum preist.
Schau in den Himmel doch hinein, die Sonne spendet Wärme,
Das Tageslicht gibt seinen Schein, nachts sind es Mond und Sterne.
Ja, alles spricht von jener Macht, die ewig und erhaben,
Die gütig gibt, was sie erschafft, um uns damit zu laben.
Wenn darob unsre Dankbarkeit voll Freud' würd' überfliessen,
Dann würden wir statt Trübsal viel friedvoll Frucht geniessen.
Dann wäre Nahrung stets bereit in ihrer ganzen Güte,
Bevor sie zwar zur Reife kommt, steht sie in schönster Blüte.
Denn auch die Schönheit fehlet nicht, sie sollte uns umschweben,
Damit das Dasein werde licht, ein froh erfülltes Leben.

S. V.

Umschlagbild: Gruss aus der Südschweiz — Originalaufnahme von Ruth Vogel