Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 10

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1983 **40. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschand:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 115.—
	Übriges Ausland: Fr. 15.50	

INHALT

1. Malerischer Herbst 145
2. Meine Begegnung und jahrelange Freundschaft mit A. Vogel und seiner Familie 146
3. Aufbauende Anerkennung und zermürbende Kritik 149
4. Schutz gegen Mückenstiche 151
5. Wenn wir abgespannt und überarbeitet sind 153
6. Cholesterin – Feind der Arterien 154
7. Endlich bleifreies Benzin in Aussicht 155
8. Erfahrungen aus dem Leserkreis 156
9. Ist der Blausäuregehalt in Leinsamen-Präparaten eine Gefahr für den Patienten? 158
10. Narbenbehandlung nach Operationen 159

MALERISCHER HERBST

Wenn Oktober rückt heran,
Dann der Herbst bestimmt begann,
Und es reift die letzte Frucht,
weil sie die Vollendung sucht. –
Auch an Farben fehlt's ihm nicht,
Da auf Wind er ist erpicht.
Dieser durch die Äste streift,
Blätter, Nadeln er ergreift,
Säuselt um sie hin und her,
Und es fällt ihm gar nicht schwer,
Ohne farb'gen Pinsel dann,
Umzuwandeln, was er kann.
Manches Grün wird gelb und rot,
Zwar bedeutet das den Tod,
Wird darob doch jedes Blatt
Schliesslich müd' und völlig matt. –
Doch, solang im Sonnenschein
Farbenfroh es noch kann sein,
Es den Herbst gar reich beglückt;
Überraschend Farbe schmückt!
Dadurch manches schöne Bild
Vor dem Winter ist gewillt,
Noch zu leuchten, sich zu freu'n,
Bunt das Leben zu erneu'n! –
Dieserhalb im Herbsteswald
Unser Dankeslied erschallt,
Voll Triumph die Schöpfermacht
Trotz dem Wandel sieghaft lacht! –

S. V.

Umschlagbild: Herbstlicher Wanderweg — Originalaufnahme von Ruth Vogel