Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

wenn die Möglichkeit besteht, auch draussen, 15 Minuten unbekleidet bewegt und dabei den Körper mit einer Trockenbürste massiert, bis die Haut leicht gerötet ist. Diese Massnahme fördert eine bessere Durchblutung und wir werden uns wohler fühlen, wenn wir danach lauwarm bis kalt duschen und nach dem Abtrocknen ein gutes Funktionsöl auf die Haut auftragen. Zur Abwechslung kann man eine kalte Abreibung des ganzen Körpers, entweder mit kaltem Wasser oder mit verdünntem Molkosan (1:10) machen. Ein weiterer Schritt sind zunächst kurze kalte Duschen oder Kneippgüsse. Man muss sich danach immer gut abtrocknen, ja den Körper frottieren, bis man eine angenehme Wärme verspürt oder man legt sich noch einmal in das noch warme Bett. Diese einfachen Anwendungen sind wirklich eine Wohltat, vorausgesetzt, dass man des Guten nicht zuviel tut und sich dabei erkältet. Von direkter Sonnenbestrahlung abgesehen, sind kurze Sonnenbäder zu empfehlen, indem man sich an der Sonne, statt zu liegen, bewegt. Auf diese Weise kann man im Sommer seine Abwehrkräfte aufbauen und dann gegen Infekte gewappnet die kalten Wintermonate überstehen.

Ein gesunder Durststiller

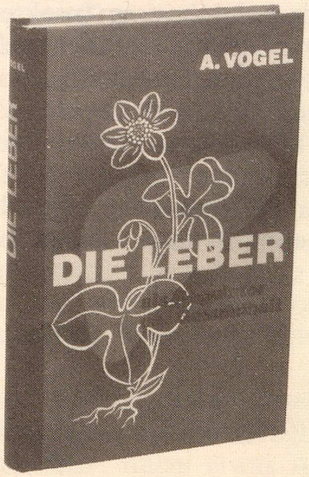
Ein begeisterter Kenner von Molkona gab mir eine gute Idee, die ich den Lesern gerne weitergeben möchte: Ihm war Molkona ein wenig zu süss, und er verdünnte es mit einem Drittel Wasser und fand, dass es ihm geschmacklich so noch viel besser zusagt und auch als Getränk zu jedem Essen besser passt. Gleichzeitig strapaziert es auf diese Weise das Haushaltbudget weniger.

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Einladung zum öffentlichen Vortrag:
Dienstag, den 20. September 1983, 20 Uhr, im Restaurant «Löwenbräu Urania», 1. Stock

W. Nussbaumer spricht über seelische Krankheiten und Lebensprobleme

---



Wer in der heutigen Zeit gesund bleiben will – braucht dieses Buch!

Eine gesunde Leber ist die notwendige Voraussetzung zu einem gesunden Leben.
Der weltbekannte Schweizer Naturarzt Dr.h.c. A. Vogel als Heilpflanzenforscher, Phytotherapeut und Entdecker natürlicher Heilkräfte bei den Naturvölkern macht seine wertvollen Erfahrungen und Erkenntnisse in diesem Buch allen daran Interessierten zugänglich.

260 Seiten Inhalt. Mit 8 Farbtafeln nach Aufnahmen des Verfassers und vielen wertvollen Diät-Rezepten. Format: 12,5 × 20 cm. Kunstledereinband mit cellophanierten Überzügen.

Preis: Fr. 28.– / DM 29.50
zuzüglich Versandkosten

Zu beziehen bei
Verlag A. Vogel GmbH, 9053 Teufen

In Deutschland:
Verlagsauslieferung A. Vogel
Postfach 5003, 7750 Konstanz 12

Vollwert-Weizenkleie

A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie besteht aus den Randschichten des Weizenkorns. Sie enthält einen hohen Anteil natürlicher Ballaststoffe. Dank der Weizenkeime, die reich an natürlichen Wertstoffen sind, erfährt die Weizenkleie eine wertvolle Ergänzung. Die in A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie enthaltenen Ballaststoffe besitzen ein hohes, natürliches Quellvermögen, wodurch die Verdauung auf zuverlässige, doch schonende Art angeregt wird. Mischen Sie A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie z. B. mit Yoghurt, Fruchtsäften, Kompott, Müesli, usw.

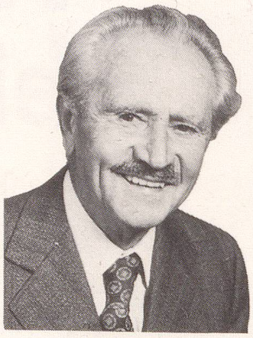
Angereichert mit Ananas- und Apfelflocken.

Erhältlich in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. Packung à 200 g

ein A. Vogel Produkt

BIOFORCE AG
9325 Roggwil

AZ
3072 Ostermundigen



A. Vogel's Symphosan

Rheumamittel

A. Vogel's Symphosan ist ein Frischpflanzen-Präparat aus Wallwurz, Arnika und Johanniskraut zur Behandlung von Unfall-, Sport- und Arbeitsverletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Blutergüssen sowie bei rheumatischen Beschwerden und Nervenentzündungen.
Symphosan wirkt abschwellend, entzündungshemmend und schmerzlindernd.

ein A. Vogel Produkt

Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien in Flaschen zu 50 ml, 100 ml und 200 ml.

In der BR Deutschland auch in Reformhäusern erhältlich

Bioforce
A. Vogel

Bioforce AG
Roggwil TG