Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 8

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1983 **40. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90–10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschand:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082–756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 115.—

INHALT

1. Sommergäste auf der Alp 113
2. Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind 114
3. Kropf 115
4. Alt werden und jung bleiben 116
5. Abstinenten, die unter Alkoholschäden leiden 117
6. Sind Amalgamfüllungen schädlich? 120
7. Masskleid oder Konfektion 120
8. Heilwirkendes Wandern 123

SOMMERGÄSTE AUF DER ALP

Befreit vom Eis, befreit vom Schnee,
Befreit von Kälte und von Weh,
Die Alpen freudig sich bemühn,
Denn schau, sie werden wieder grün! –
Bergblumen malen zudem fein
Manch bunte Schönheit mit hinein.
Drum sollst du drob erstaunen nicht,
Wenn andre gleichfalls sind erpicht,
Als Gäste froh zu weilen hier,
Denn dies gefällt wohl auch dem Tier. –
Befreit vom Leben in dem Stall
Als wunderbarer Widerhall
Stürmt fort mit Glockenharmonie
Die Herde aufwärts in der Früh,
Und zum Willkomm in einem zu
Sie grüsst mit frohgemutem Muuuh! –
Die inn'ge Freundschaft bleibt bestehn,
Bis wieder kalte Lüfte wehn.
Dann zieht ein jeder Sommergast
Erneut zu Tal nach kurzer Rast.
Wer sich genügend Wärme borgt,
ist auch nachträglich gut versorgt.
Mit Dank und innrer Kraft erfüllt,
Mit Zuversicht froh eingehüllt,
Lässt sich nach ungetrübter Freud
Ertragen wieder manches Leid.
Er kehrt im nächsten Jahr zurück,
Denn solang hält sein stilles Glück! –

S. V.

Umschlagbild: Vierbeiniger Feriengast — Originalaufnahme von Ruth Vogel