Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 5

PDF erstellt am: **28.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1983 **40. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 115.—
	Übriges Ausland: Fr. 15.50	

INHALT

1. Mannigfaches Blühen 65
2. Gesunde Essgewohnheiten in verschiedenen Ländern 66
3. Ist das Essen von Salaten heute wirklich noch empfehlenswert und gesund? 68
4. Bluthochdruck 70
5. Wissen und Bildung 71
6. Gutes Essen mit unangenehmen Folgen 72
7. Unverständliche Zerstörungswut 72
8. Selbstmord unter Jugendlichen 74
9. Viren, Bakterien und Umweltgifte 74
10. Die Natur als die beste Fabrik waschechter Farben 75
11. Bilharzia 76
12. Kur- und Kneipphotel Passugg AG, Passugg 78
13. Bewegung als Therapie für Herzkranke 79

MANNIGFACHES BLÜHEN

Jetzt fängt wieder das Blühen an,
Doch oben im Bergland noch nicht,
Aber unten die Tulipan
Bereits den Boden durchbricht. –

Wunder auf Wunder stellt sich ein,
Beschaffte doch jeder Ast
Sich emsig zarte Knösplein fein;
Die Sonne erscheint als Gast.

Sie wärmet alle mit ihrem Hauch,
Dringt in sie bis sie erglühn,
Ja, im Frühling ist es so Brauch,
Zu duften und froh zu blühn.

Siehst du das Veilchen dort beim Hag?
Das Schlüsselblümchen verträumt
Sagt dir verwundert guten Tag,
Hat lang zu leben versäumt. –

Nimmer wird unser Auge satt,
So reich und so mannigfalt
Hat der Frühling Blüte und Blatt
In seiner Lebensgewalt!

Haben doch keine Tropen hier,
Viel eher Schnee und auch Eis,
Drum wirkt doppelt die Blütenzier
Zu würdigen Lob und Preis.

Wer, du törichtes Menschenherz
Schuf all die Schönheit, das Glück?
Ist es für dich denn eitel Scherz?
Kehr lieber zum Staunen zurück. –

S. V.

Umschlagbild: Freundlicher Blumengruss — Originalaufnahme von Ruth Vogel