Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1983 **40. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 115.—
	Übriges Ausland: Fr. 15.50	

INHALT

1. Dein Glück 33
2. Niemandsland 34
3. Depression – keine unheilbare Krankheit 36
4. Wiederkehr der Menstruation mit Naturmitteln 37
5. DDT und Malaria 38
6. Angst vor dem Zahnarzt 41
7. Der Arzt in uns selbst 41
8. Kummer und Sorgen können Krebs auslösen 44
9. Klimaanlage als Krankheitsbrutstätte 45
10. Badekuren können gefährlich sein 45
11. Diät bei chronischer Blasenentzündung 46
12. Was ist gesünder, Wein oder Traubensaft? 47

DEIN GLÜCK

Da jagt am blumengeschmückten Haus
Das Leben vorbei, man kennt sich kaum aus! –
Aber in alter Gemütlichkeit
Beharrt das Haus wie in früherer Zeit.

Was ist nun schöner und hat mehr Sinn,
Was bringt mehr Freude und bessern Gewinn?
Hastiges Treiben wegen mehr Geld,
Wie sich's erwählte die heutige Welt?

Oder bescheidne Zufriedenheit
In tiefer Stille mit reichlicher Zeit?
Kurble das liebe Leben zurück
Und find in den kleinen Gaben dein Glück! –

S.V.

Umschlagbild: Gesundes Wohnen — Originalaufnahme von Ruth Vogel