Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 10

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1977 **34. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90 – 10 775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Trotz Vergehen, Auferstehen 145
2. Unter Feinden leben lernen 146
3. Atem ist Leben 147
4. Rätselhafter Herztod 149
5. «Blut ist ein ganz besondrer Saft» 150
6. Haut- und Körperpflege 152
7. Trockene Flechten 154
8. Schlankheitskuren 156
9. Vermeidbare Zahnschäden 157
10. Aus dem Leserkreis:
    Hausfrauen- und Mutterpflichten 159

TROTZ VERGEHEN, AUFERSTEHEN

Schön ist der Herbst,
Denn nun du erbst
Das Gute, das er dir geschenkt,
Indes zur Höhe er dich lenkt! –

Schön ist das Sein,
Lös Knoten fein,
So dass den Kummer du vergisst,
Denn vieles gar betrüblich ist. –

Schön hat's, wer glaubt,
Weil niemand raubt
Die Aussicht ihm auf bessre Zeit,
Die Sonne scheint nach jedem Leid. –

Der Herbst vergeht,
Die Pracht verweht,
Doch wird erneut sie aufersteh'n,
Drum ist schon jetzt das Leben schön! – S. V.

Umschlagbild: Herbstliches Puschlav — Originalaufnahme von Ruth Vogel