Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **33 (1976)**

Heft 12

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1976 **33. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Uebriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Sinnvoller Flockentanz 177
2. Erhaltung der Leistungsfähigkeit im Winter 178
3. Die Hustenplage 179
4. Die Giftigkeit der Bakterien und Viren 180
5. Nutzbringende Pflege der Baumscheibe 181
6. Wechselhafte Ansichten über das Krankheitsgeschehen . 182
7. Krankheitsfolgen bei Raucherinnen 184
8. Gewichtszunahme trotz geringer Nahrungsaufnahme . . . 186
9. Krankheitsbehandlung oder Verhinderung der Krankheit? 187
10. Eigenart oder Eigenwille? 189
11. Sieg über verderbliche Gesellschaft 191
12. Aus dem Leserkreis:
    a) Eingeborene helfen sich auf ihre Weise 191
    b) Pestwurz und Echinacea wissen zu helfen 192
    c) Willkommene Hilfe bei allerlei Nöten 192
    d) Tausendguldenkraut regelt Verdauungsstörungen . . . 192

SINNVOLLER FLOCKENTANZ

Hüllt sich das Land in weisse Pracht,
Fallen zur Erde die Flocken sacht.
Unbeschwert, in freudigem Sinn,
Leicht und schwebend, sie tanzen dahin.
Willst du sie fangen, die reine Zier,
Dann sie verschmilzt auf den Händen dir!
Dennoch, ein jedes Flöcklein zart,
Ist von besonderer Eigenart,
Klein, erstaunlich, ein Kunstwerk wohl,
Vergänglich zwar, doch bedeutungsvoll. –
Denn, alles, was geschaffen ward,
Stets weise Schönheit offenbart.

Kein leerer Zufall steckt darin,
Bedachtes Wirken bringt uns Gewinn!
So, wenn Flocke um Flocke fällt
Nieder zur Erde, gewinnt die Welt.
Kahlheit und Schwermut verschwinden bald,
Schön wird wiederum Feld und Wald,
Schön die Berge und lieblich das Tal,
Selbst die Städte verlieren die Qual.
Nur eine Flocke kann es nicht,
Aber viele erfülln diese Pflicht.
Alle müssen zusammenstehn.
Dann wird das Leben sinnvoll und schön! –

S. V.

Umschlagbild: Winterbild auf der Alp — Originalaufnahme von Ruth Vogel