Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **33 (1976)**

Heft 2

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1976 **33. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Uebriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Nur einer 17
2. Fluor, Flussspat – Fluorcalcium 18
3. Schnellkompost 19
4. Wühlmausplage 20
5. Gefahren für Kinder 21
6. Ein Wort zur rechten Zeit 22
7. Ein gehaltvolles Frühstück 23
8. Kaffee als diagnostisches Hilfsmittel 25
9. Künstliche Süssmittel für Zuckerkranke . . . 26
10. Muskelrisse 27
11. Erfahrungen mit Einreibemitteln 28
12. Am Krankenbett 29
13. Kranke Zellen mit ihren Stoffwechselprodukten 31
14. Aus dem Leserkreis:
    a) Mit 80 Jahren rüstig und gesund 31
    b) Die bestätigte Warzenfrage 32

NUR EINER

Als einzger Berg im flachen Land
Der Teide ist gar wohl bekannt,
Er ist berühmt und sehr verehrt,
Denn kein Rivale ihn beschwert. –
Hingegen, wo der Berge viel
Sich richten nach dem höchsten Ziel,
Ruft jeder dreist: «Besteige mich!»
Die Vielheit wird verwirren dich. –
So ist's bei vielen Göttern auch,
Dich abzulenken ist ihr Brauch,
Nur einer kann der Höchste sein
Und ihm zu dienen lohnt allein.

Du magst es glauben oder nicht,
Die Wahrheit diese Worte spricht. –
Wenn mannigfalt der Berge Pracht,
Ist's eine Sonne nur, die lacht,
Und wenn ein Berg zum Himmel reicht,
Er längst noch nicht dem Höchsten gleicht,
Doch, wenn er seinen Schöpfer ehrt,
Dann ist dies mehr als Gold wohl wert! –
Ob nun der eine Teide heisst,
Ob er als Matterhorn sich preist,
Er hat zu stehen nur die Kraft,
Weil ihn der Höchste hat erschafft. –

S. V.

Umschlagbild: Der berühmte Teide auf Teneriffa — Originalaufnahme von Ruth Vogel